

*Belle balade nature, ludique et culturelle au bord du gave d'Ossau, jusqu'au lac de Castet, dans un environnement de montagne avec, à l'ouest, la montée vers le plateau du Bénou et les crêtes de Lazerque, et, à l'est, les falaises de Port de Béon et la montagne du Rey.*



### Accès

À 30 km au sud de Pau par la D 934. Au rond-point indiquant Bielle prendre à gauche en suivant l'indication Espace Naturel de Castet, puis tout de suite à droite par une petite route goudronnée (en bleu sur le plan) qui longe la route principale. Tourner à gauche au panneau. Vaste parking ombragé. Belle vue sur le Bénou et le village de Bilhères à l'ouest. Vers le fond du parking ; un portillon en bois donne accès au sentier des Pyrénées ; plan de la promenade sur un panneau.



### Point de départ :

Parking le long du gave, agréable lieu de pique-nique, accès au gave.

### Circuit jaune sur le plan

Suivre les petits panneaux jaunes indiquant : Maison du Lac. C'est tout droit. Sur une courte distance le chemin est revêtu de gros graviers ; préférer le bas côté plus roulant. Le sentier large et bordé d'arbres devient très bon ; végétation typique de la saligue : saules, peupliers, buddleias. Longer une aire de pique-nique en sous-bois. Sur la droite, au-delà du gave d'Ossau, vue sur la falaise aux vautours qui font leur ronde dans le ciel.

Observer les minéraux, comme les ophites ; plus loin un panneau raconte l'histoire de Castet et de Bielle. Ne pas manquer la mare de l'Ayguelade sur la gauche avant d'arriver à l'aire de jeux puis à la Maison du Lac et à l'espace pique-nique. De nombreuses activités sont proposées. Fin du circuit jaune accessible aux fauteuils. Revenir par le même chemin.

Pour accéder au point de vue sur le lac, passer à gauche de la Maison du lac et emprunter le chemin sur droite (en rose sur le plan). L'itinéraire est moins roulant et exige de la prudence et de l'attention : série de 3 passerelles, passage étroit au bord de l'eau et ponton. Vue sur le lac, la montagne du Rey et Castet. Revenir par le même chemin.



**Aller-retour** à la Maison du lac.

**Distance** : 2 km A/R.

**Supplément jusqu'au lac** : 500 m A/R



Panneaux d'information, tables pique-nique.

**Maison du lac**  : boissons, petite restauration, location de barques, kayaks ; balades à poney, en carriole, pêche. Ouvert tous les jours en été.

**À proximité** :

L'espace Muséographique *La Falaise aux Vautours* à Aste-Béon pour tout connaître sur les vautours fauves et les percnoptères d'Égypte.



## Les villages ossalois

Ils sont au nombre de 18.

Discrets, ils sont très marqués par la vie pastorale et agricole (fromage, miel, truites chez le producteur). Ils renferment des trésors architecturaux qui évoquent leur importance historique ; Bielle, Castet, sont les plus proches.

Bielle fut une capitale pour la vallée d'Ossau jusqu'au 17<sup>ème</sup> siècle. Vous y verrez les belles maisons de cette époque avec leurs fenêtres à meneau. Castet domine le lac avec sa tour Abadie et le clocher de l'église Saint-Polycarpe.



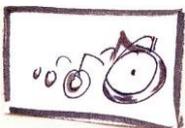
Bielle



Castet



Un ophite



Cette **Balade à Roulettes**® est proposée par le Comité départemental de la Randonnée pédestre des Pyrénées-Atlantiques (CDRP 64).

Retrouvez les autres Balades à Roulettes® sur le site du CDRP64 : [www.cdrp64.com/sentiers-et-topoguides/les-balades-a-roulettes/](http://www.cdrp64.com/sentiers-et-topoguides/les-balades-a-roulettes/)

Remerciements à Claire, Ivan, Gabriel et Avril.

À consulter : *Randonnées en Vallée d'Ossau* (disponible à l'Office de Tourisme de Laruns et d'Arudy).

Textes et photos de Maryse et Patrice Bellanger, dessins de Michel Lamballe. © CDRP 64. Reproduction interdite. Avril 2011.