

Vallée d'Ossau

NIV
2

CIRCUIT N°19

L'Arriu Mage

Cette jolie boucle permet d'emprunter les vieux chemins qui relient depuis des siècles Bielle et Bihères-en-Ossau. Une randonnée idéale pour découvrir les secrets de ces deux villages ou pour trouver l'ombre et la fraîcheur de la forêt durant les grosses chaleurs.



D Franchir le pont, remonter au nord la rue du Boila et prendre à gauche la rue du Benou jusqu'au carrefour avec le chemin Lasserre.

0h10 **1** 708582 E - 4770293 N Prendre tout droit au niveau d'une croix en fer forgé. Monter sur un vieux chemin dallé. 100 m plus loin, prendre à gauche et continuer à monter jusqu'à une croix de pierre.

0h45 **2** 707896 E - 4770239 N À droite, aller en direction du village de Bihères. Au niveau de l'église, tourner à droite puis tout de suite à gauche. Passé le cimetière, remonter à gauche un chemin empierré. Traverser la D294 et reprendre un chemin toujours sur la gauche. Il monte jusqu'à atteindre la chapelle de Houndas.

1h20 **3** 707117 E - 4770912 N Retraverser la D294 et remonter la petite route qui longe l'aire de pique-nique. Au premier virage, tourner à gauche (Baymouras), passer le portail et suivre un joli chemin à travers prairies. Il rejoint un carrefour de sentiers en sous-bois.

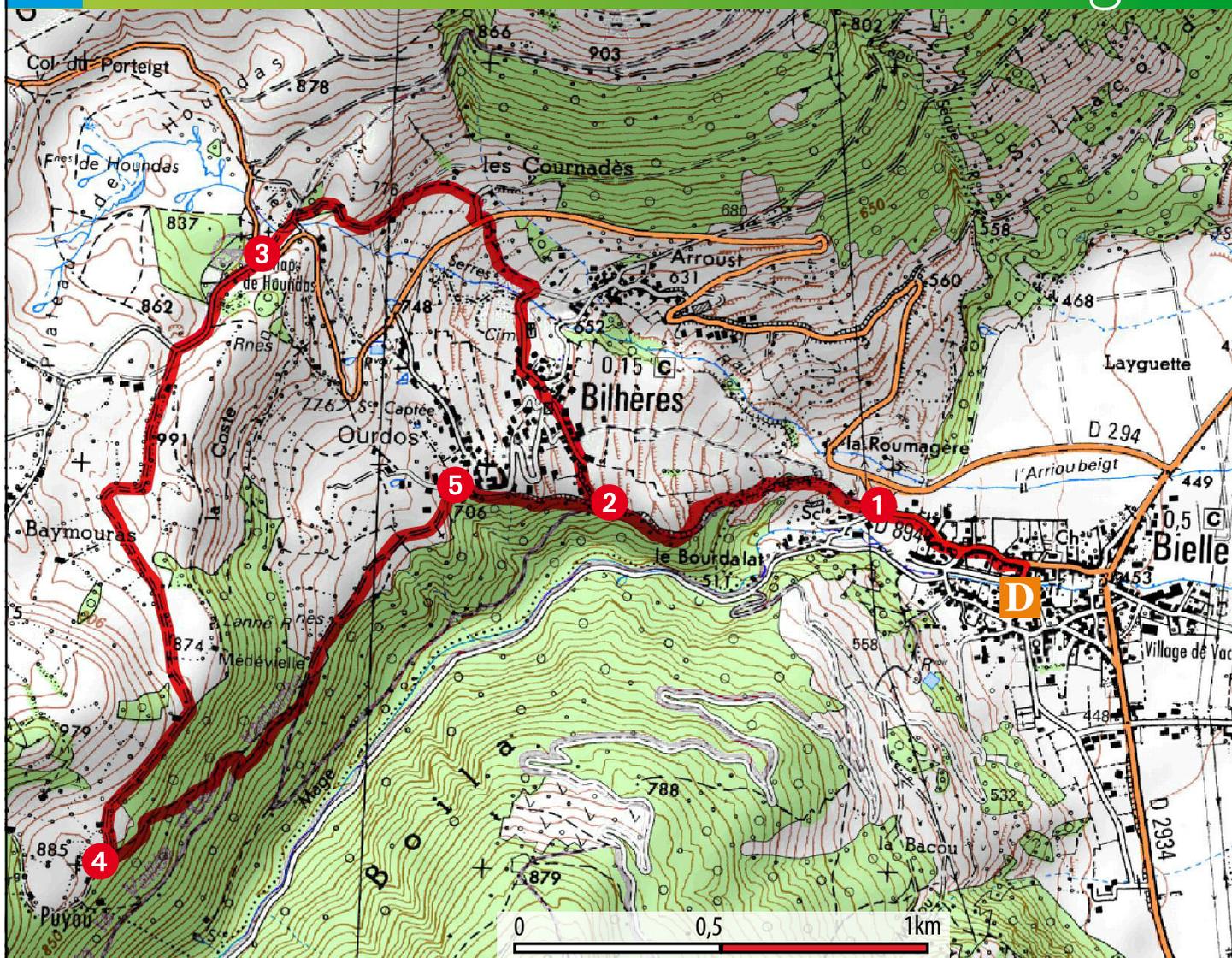
1h50 **4** 706768 E - 4769274 N Prendre celui de gauche orienté au nord. La pente raide mène au chemin d'Aspeigt. Au croisement, tourner à gauche. À la sortie de la forêt, on aperçoit les premières maisons de Bihères que l'on atteint par le quartier Ourdos.

2h25 **5** 707601 E - 4770261 N Passer le lavoir et le moulin puis

quitter la route et s'engager à droite sur un sentier herbeux. Il mène à la croix de Bihères (point **2**). Redescendre sur Bielle par le chemin emprunté à la montée.



Fenêtre à meneaux du XVII^e à Bielle.



D Bielle, place du Poundet

GPS WGS 84 UTM 30T
708974 E – 4770091 N

→ 3h

8,1km

445m

À ne pas manquer

- Les villages de Bielle et Bilhères avec leurs maisons traditionnelles ossaloises.

Balilage jaune

Bielle Capduth d'Ossau.

De l'époque romaine jusqu'à Napoléon III, Bielle fut la capitale de la vallée d'Ossau. C'est la jurade qui en régissait son administration.

Les jurats, délégués par chacune des communes d'Ossau, se réunissaient à Bielle, dans le segrari de l'église Saint-Vivien où l'on peut encore accéder par un escalier de pierre attaché à l'église. Dans cette pièce, se trouvait un coffre de bois à trois serrures qui renfermait les registres des délibérations, les titres de propriété et de bornage des montagnes et du Pont-Long.

La jurade veillait au bien-être matériel des habitants et au respect des droits et privilèges hérités du passé.

Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau - 05 59 05 77 11
Office de Tourisme d'Eaux-Bonnes/Gourette - 05 59 05 33 08
Office de Tourisme de Laruns/Artouste - 05 59 05 31 41



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

télécharger les fiches rando sur www.valleedossau-tourisme.com

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur www.valledossau-tourisme.com



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !