

Vallée d'Ossau

NIV
4

CIRCUIT N°28

Le tour du bassin d'Arudy



Une jolie boucle alternant découverte de villages (six au total sur le parcours) et de chemins ruraux, la plupart du temps ombragés; en prime, de nombreux points de vue sur les contreforts pyrénéens..

D 709255 E - 4775635 Remonter la rue Trey. Place de la mairie, prendre à gauche puis à droite rue Lacazette. Rue Tilhou, tourner à droite. Au bout, bifurquer à gauche vers la rue Pont Germe que l'on descend entièrement. Au stop (D920), franchir le pont en restant main droite puis, à sa sortie, traverser et remonter à gauche le chemin de Laborde. 200m plus loin, à la patte d'oie, continuer tout droit.

3h40

6 711253 E - 4775613 N Descendre la butte. Franchir le portail. Une ruelle mène jusqu'à la place de l'église. Prendre la route à droite sur 50m et descendre à gauche le chemin de Coungues, tout en sous-bois. Il rejoint une petite route (le Cami d'Arruets) qu'il faut déjà quitter après le premier lacet. Le sentier cassant descend franchement jusqu'à atteindre la D934.

0h25

1 708209 E - 4776190 N Au virage suivant, quitter la route pour un joli chemin bordé de murets. Au bout d'un quart d'heure, il s'oriente au nord, traverse une fougèraie et rejoint une piste qui monte puis redescend au milieu des prairies.

4h15

7 710314 E - 4775011 N Rester main gauche en bordure de route (soyez prudents !) sur 200m puis prendre à gauche un sentier longeant un champ. Il débouche sur le lotissement d'Espalungue. Le traverser et rejoindre le centre de Louvie-Juzon par les rues d'Espalungue et du Général Peyrègne.

1h00

2 707467 E - 4777107 N Au carrefour, prendre le chemin de droite. Il entre rapidement dans un bois que l'on parcourt de part en part pour rejoindre le circuit du tour du dolmen puis la D920. La franchir et rester à l'extérieur du virage derrière les barrières de sécurité. Passé le dolmen, tourner à gauche direction Bescat.

4h40

8 710162 E - 4773671 N À l'église, tourner à droite, passer la place Camps et franchir le gave après le stop. À la sortie du pont, descendre à droite vers l'aire de pique-nique et suivre, au frais, le chemin longeant sur 1200m le gave et le bourg d'Iseste.

1h50

3 708081 E - 4778058 N Après le pont, remonter sur la gauche un chemin juché sur la moraine. Belles perspectives sur le bassin d'Arudy et les contreforts pyrénéens.

5h05

9 709622 E - 4774743 N Au bout de la rue d'Aran, s'engager à gauche sur le parcours sportif d'Arudy que l'on remonte entièrement. Après le collège, tourner à droite et descendre la rue Saint Michel pour rejoindre le point de départ.

2h15

4 709188 E - 4778120 N À l'église de Bescat, prendre en face un petit sentier surplombant le village. Remonter la route goudronnée (chemin de Lasserre) sur 200m puis bifurquer à droite pour un long sentier en sous-bois. Au collet, redescendre plein nord dans une fougèraie. En bas de pente, s'orienter à droite et entrer dans un bois rejoignant Sévignacq par le chemin du Hoignas.

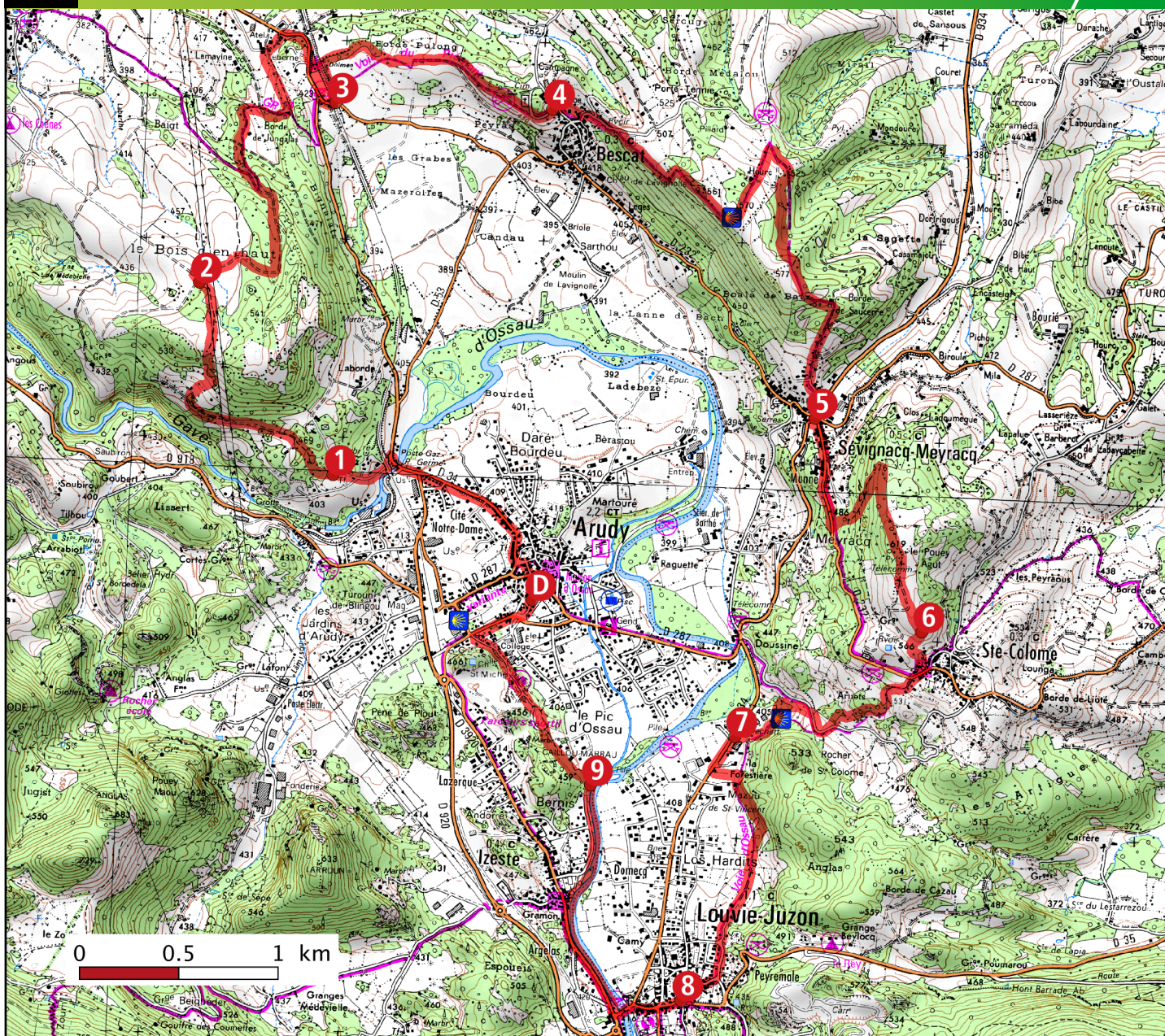
3h00

5 710606 E - 4776633 N Traverser la D934 au passage protégé et remonter la route de Sainte-Colome. Laisser sur votre droite le GR®78, continuer 150m sur la route puis prendre à gauche. Grimper le chemin qui se transforme en sentier. Il débouche sur un plateau et ses trois croix qui dominent le village de Sainte-Colome.

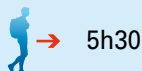
Option courte (non balisée) : à Sévignacq, tourner à droite vers le centre du village puis, au niveau du château, à gauche (Chemin de Pujalet). Descendre cette route qui propose de



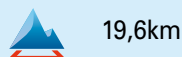
beaux points de vue. Attention aux véhicules circulant sur cet axe, notamment dans les virages. Au bout de la route (stop), tourner à droite vers Arudy, traverser avant le pont (passage piétons) et franchir le gave pour remonter toute l'avenue des Pyrénées jusqu'au départ (kilométrage par cette option : 13,4 km).



D Place du Foirail à Arudy
709255 E - 4775635



5h30



19,6km

GPS WGS 84 UTM 30T



560m

Niveau 4, pour le kilométrage, pas de difficultés particulières.

★ À ne pas manquer

- Les belles perspectives sur le bassin d'Arudy et les contreforts pyrénéens (massifs du Rey et de Lazerque).

⚠ Attention

- Aux sections de routes départementales qu'il faut remonter : D920 avant le dolmen et D934 après Sainte-Colome.

■ Balisage jaune

Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau - 05 59 05 77 11
Office de Tourisme d'Eaux-Bonnes/Gourette - 05 59 05 33 08
Office de Tourisme de Laruns/Artouste - 05 59 05 31 41



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

télécharger les fiches rando sur www.valleedossau-tourisme.com

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur www.valledossau-tourisme.com



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !