

Vallée d'Ossau

NIV
4

CIRCUIT N°30

Le tour du Rey

La montagne du Rey est le premier belvédère de la vallée d'Ossau. Telle une sentinelle, elle offre une vue panoramique de Pau jusqu'au Pic du Midi d'Ossau en passant par tous les hauts sommets qui dominent la vallée. Cette belle boucle, sans conteste, ravira tous les amoureux de la randonnée sportive et sauvage.



D Redescendre sur la route d'où l'on vient.

0h10 **1** 712911 E - 4771556 N Au niveau de l'abreuvoir; quitter la route et prendre à droite. Suivre la piste.

0h15 **2** 712827 E - 4771761 N Au portail, prendre à gauche. Le chemin devient plus étroit dans un sous-bois de noisetiers.

0h35 **3** 711999 E - 4771918 N En sortant de la forêt, le chemin devient sentier. Il monte vers la gauche dans les fougères, puis pratiquement tout droit dans la pente.

1h00 **4** 711858 E - 4772092 N On entre dans la forêt par une zone raide rocheuse. Le sentier plus étroit part vers la droite et traverse une pente herbeuse très raide. On aperçoit le col au-dessus.

1h40 **5** 712130 E - 4772553 N Du col du Rey, descendre vers la gauche en passant près de belles aubépines. Continuer à descendre raide en serpentant entre les arbres. Le sentier rejoint une piste taillée. Soyez particulièrement prudent sur cette portion pentue et herbeuse.

2h20 **6** 711827 E - 4772837 N Partir à droite. En rejoignant la forêt, le chemin part à flanc vers la droite.

2h35 **7** 712421 E - 4773290 N Au croisement avec le GRP®, (balisé jaune et rouge), prendre à droite. Le chemin remonte légèrement. On rejoint une piste à 4x4.

Passer une réserve d'eau et un abreuvoir. Continuer sur les pistes en restant toujours main droite à chaque croisement.

3h15 **8** 713575 E - 4773364 N Tout droit, ça monte toujours.

3h30 **9** 714135 E - 477322 N La piste devient un sentier qui serpente en montant dans une végétation haute.

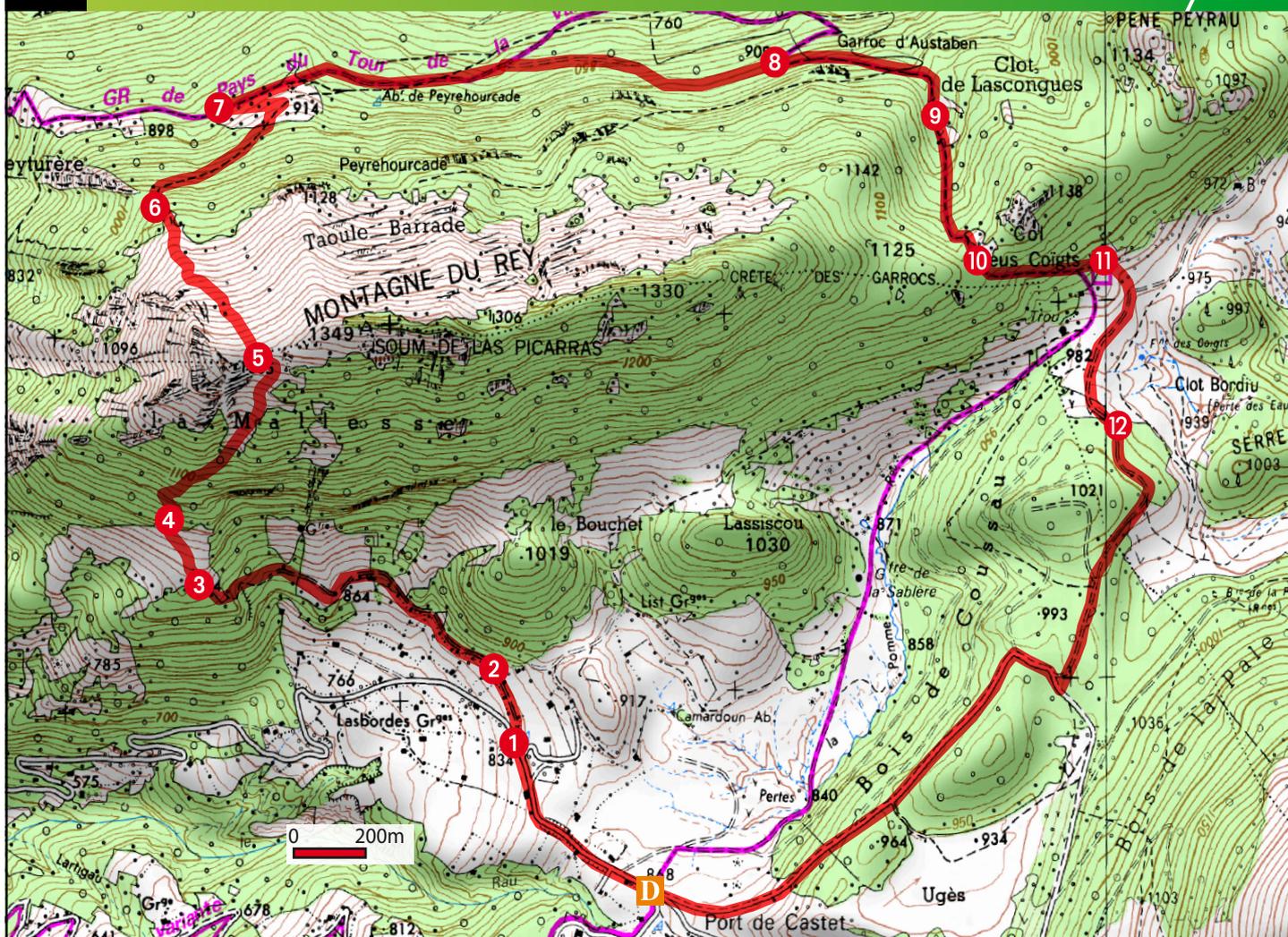
3h40 **10** 714237 E - 4772852 N Col deus Coigts. Descendre dans la forêt.

3h50 **11** 714622 E - 4772864 N De la cabane, descendre vers le plateau et se diriger vers la piste qui démarre en face.

4h00 **12** 714645 E - 4772477 N La piste remonte légèrement en entrant dans la forêt. Au croisement avec une grosse piste empierrée, prendre à droite et la suivre jusqu'au parking.



Vue panoramique sur la vallée, Arudy et le piémont.



D Au Port de Castet, après la barrière canadienne, à droite au niveau du parc à contention.

GPS WGS 84 UTM 30T
713285 E - 4771156 N

4h30

11,2km

860m

★ À ne pas manquer

- La vue panoramique depuis le col du Rey.
- Si vous en avez le courage, le petit tour au sommet du Rey.
- La petite cabane «Deus coigts».
- Le plateau de Castet, ses granges et ses pâturages.

⚠ Attention

- Chemin très raide par endroits, rochers et pentes herbeuses.
- Éviter de faire ce parcours après ou durant les jours de pluie et par temps de brouillard.
- Prévoir du répulsif à taons et tiques de juin à août.

Balisage jaune

Le pastoralisme

Il existe un lien étroit entre l'homme, son troupeau et le biotope. Ceux-ci suivent au rythme des saisons la poussée de l'herbe en pratiquant la transhumance.

En Ossau, la présence de pâturages d'altitude permet de ne posséder dans la vallée que de petites exploitations. Au printemps et en été, les prés sont libérés pour faire les foins en prévision de l'hiver.

C'est aussi durant cette période d'estives qu'est fabriqué le fromage de brebis, en grosses tommes affinées plusieurs mois dans des saloirs collectifs.

Les exploitations sont encore de nos jours gérées de façon familiale car les tâches multiples se font simultanément entre montagne et vallée.

Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau - 05 59 05 77 11
Office de Tourisme d'Eaux-Bonnes/Gourette - 05 59 05 33 08
Office de Tourisme de Laruns/Artouste - 05 59 05 31 41



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

télécharger les fiches rando sur www.valleedossau-tourisme.com

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur www.valledossau-tourisme.com



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !