

Vallée d'Ossau

NIV
3

CIRCUIT N°36

Le lac d'Aule



C'est dans une ambiance pastorale que s'effectue la remontée du vallon d'Aule. Ici, bergers et brebis occupent ces vastes pâturages. La diversité des paysages traversés fait oublier le cheminement parfois un peu raide. Il semble que d'ici, le Pic du Midi d'Ossau (photo ci-contre) soit encore plus majestueux tant il domine le panorama sur les hauts sommets plus à l'est.

D Du parking, prendre la piste qui descend vers la cabane de Bious-Oumette, le sentier démarre juste avant celle-ci à droite. Bien marqué, il monte rapidement à travers la forêt en longeant le torrent. À la sortie de la forêt, passer une petite brèche caractéristique entre deux blocs. La pente s'adoucit, on arrive sur les pâturages. Peu après, le sentier rejoint le ruisseau au niveau d'une bifurcation.

2h15

4 707130 E - 4750842 N Traverser ensuite à flanc un versant un peu raide où il convient d'assurer la marche. Continuer jusqu'à une bifurcation et prendre à gauche.

2h30

5 706021 E - 4751260 N Remonter un petit vallon et redescendre vers le lac.

2h45

6 705887 E - 4751160 N Lac d'Aule. Le retour s'effectue par le même itinéraire qu'à la montée.

1h00

1 707483 E - 4750289 N Laisser le sentier évident qui continue tout droit et traverser le ruisseau pour remonter de l'autre côté. Le sentier est d'abord raide et peu marqué au départ, puis il s'infléchit à droite pour longer la gorge jusqu'à son extrémité contournant ainsi la cabane par en dessous. On débouche sur un petit replat à la jonction de deux ruisseaux avec un gros bloc caractéristique.

1h30

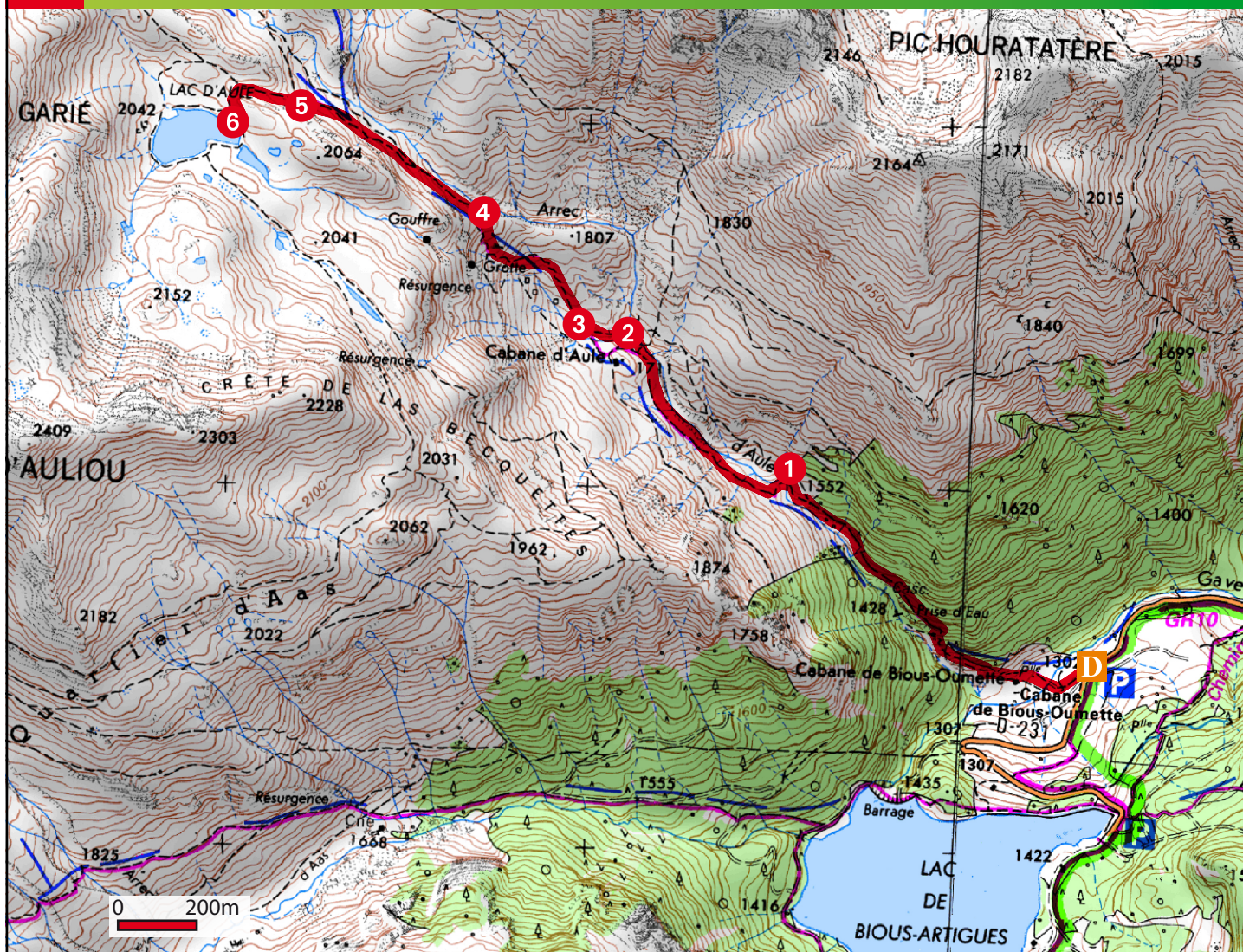
2 707003 E - 4750654 N Prendre à gauche une petite gorge où le sentier remonte en bordure du ruisseau un court moment. À la sortie, on aperçoit enfin la cabane à gauche.

1h40

3 706883 E - 4750662 N Maintenant, l'itinéraire remonte les pentes sur la droite. Il grimpe raide pour gagner le pied d'un éboulis bien visible. Puis, le sentier quelque peu escarpé débouche sur un replat parsemé de blocs.



Asphodèle.



D Aire de stationnement de Biou-Oumette.

GPS WGS 84 UTM 30T
710703 O - 4776694 N

→ 4h30

6,8km

750m

Panneaux directionnels sur fond jaune, pas de balisage

★ À ne pas manquer

- Cascade et petites vasques.
- Panorama sur l'Ossau et le Balaitous.

⚠ Attention

- Sortie forêt, bien prendre le sentier qui traverse le ruisseau **1**! Sinon, il vous faudra traverser plus haut pour rejoindre la cabane.
- Sentier en devers dans sa partie finale (vigilance!).
- Nombreux troupeaux sur les zones de pâturages traversées par le parcours.
- Attention au patou (chien de garde, ne pas traverser au milieu du troupeau).

Le desman des Pyrénées

Ce petit mammifère endémique des Pyrénées doit son surnom de « rat trompette » à la forme de son museau. Ce curieux appendice est un organe sensoriel primordial car le desman est quasiment aveugle.

Nageur et plongeur, il se nourrit d'insectes et de larves aquatiques qu'il dénicher dans les cours d'eau de montagne.

Il vit de manière sédentaire le long des berges des torrents où il s'aménage des terriers. Il est difficile de l'apercevoir car il est discret et plutôt nocturne. Sa présence est un indicateur de bonne qualité des eaux.

Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau - 05 59 05 77 11
Office de Tourisme d'Eaux-Bonnes/Gourette - 05 59 05 33 08
Office de Tourisme de Laruns/Artouste - 05 59 05 31 41



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

télécharger les fiches rando sur www.valleedossau-tourisme.com

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).

Les coordonnées GPS.

D **GPS** 30T 7107030 - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur www.valledossau-tourisme.com



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.