

# Vallée d'Ossau

NIV  
1

CIRCUIT N°4

## Les trois croix



**C**ette boucle est une excellente randonnée de découverte des paysages et du patrimoine de la vallée d'Ossau. Le parcours emprunte d'anciens chemins pastoraux à travers prairies et bois pour rejoindre Sainte-Colome, village typique ossalois. La vue depuis les trois croix surplombant le bourg offre un panorama sur les collines du piémont et les premiers contreforts des Pyrénées.

**D** Traverser le parking pour remonter jusqu'aux feux tricolores du carrefour entre la route de Pau et celle de Sainte-Colome (D 934 et D 232). Suivre la direction Sainte-Colome (D 232), jusqu'au panneau de sortie du village de Sévignacq-Meyracq.

0h10 **1** 710670 E - 4776287 N Prendre à droite le sentier qui démarre en contrebas, le suivre pour rejoindre le hameau de Meyracq.

0h20 **2** 710616 E - 4776032 N Continuer tout droit pour le traverser et passer devant la chapelle Saint-Saturnin. Poursuivre par une piste puis prendre le sentier bordé de buis qui démarre sur la gauche. Franchir deux barrières métalliques, puis une troisième qui marque un croisement de sentiers.

0h40 **3** 710622 E - 4775505 N Prendre à gauche le sentier qui monte. Il donne sur une piste que l'on remonte jusqu'au croisement avec le chemin de Saint-Jacques sur la droite.

0h50 **4** 711100 E - 4775310 N Continuer tout droit jusqu'au village. On débouche sur la D232. Tourner à droite. Au niveau de la mairie, tourner à gauche juste devant l'église, la contourner et prendre le petit chemin qui monte en face.

1h05 **5** 711183 O - 4775511 N Passer le portail et monter la butte qui mène aux trois croix. Profiter de la vue

magnifique à 360 degrés.

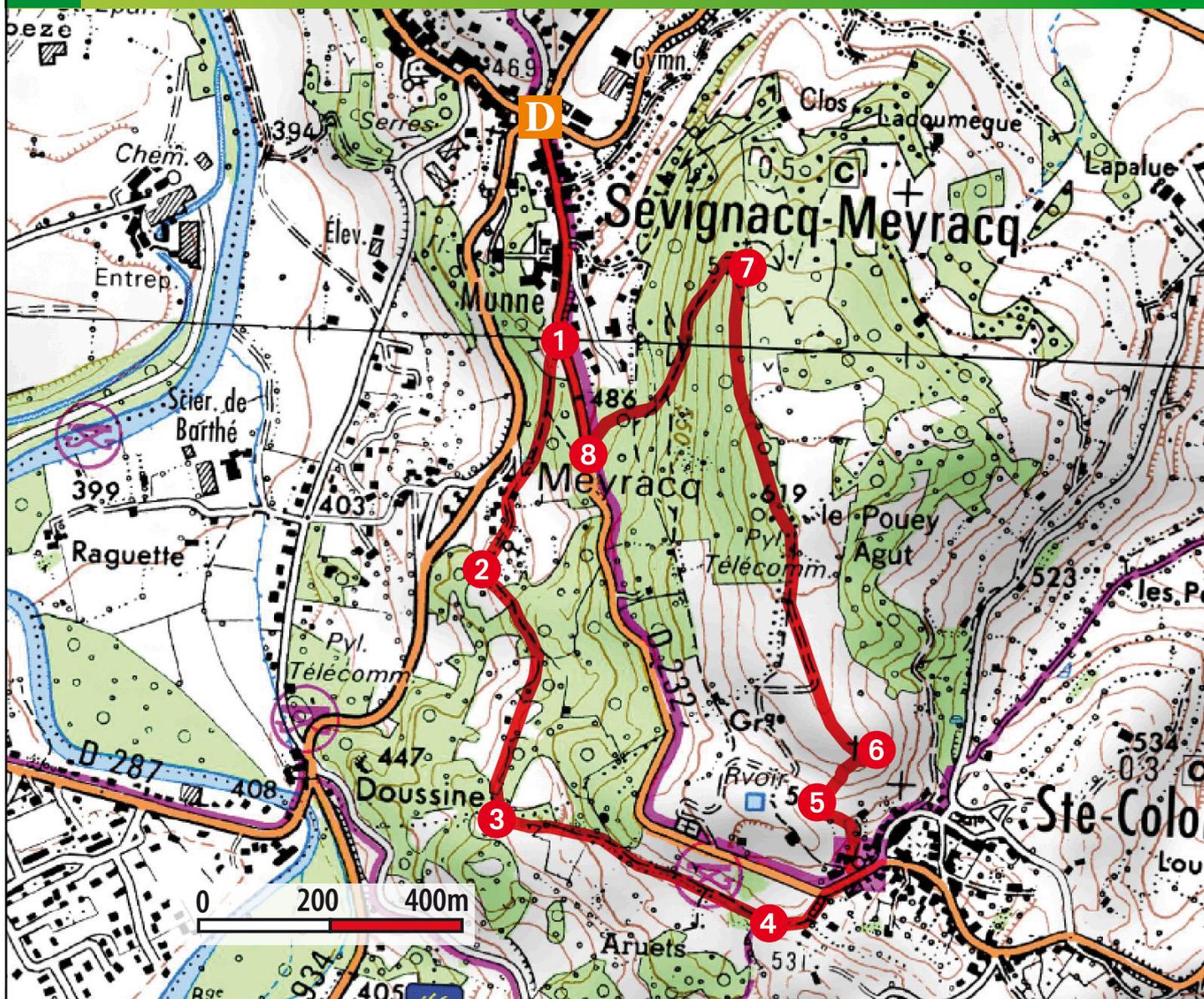
1h15 **6** 711254 E - 4775620 N Poursuivre la piste vers le haut en direction d'une antenne-relais. Passer au pied et continuer par le sentier qui longe une plantation de pin. Après 400 m, il oblique brusquement sur la gauche (soyez attentif !).

1h30 **7** 710962 E - 4776454 N Le sentier descend à travers la plantation pour rejoindre plus bas la D 232.

1h40 **8** 710721 E - 4776143 N. Prendre à droite pour revenir sur Sévignacq.



Vue sur Arudy.



**D** Parking de l'Europe  
à Sévignacq-Meyracq

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
710703 O - 4776694 N

 → 1h50

 4,3km

 ↑ 210m

 **À ne pas manquer**

- Le hameau de Meyracq.
- La visite de Sainte-Colome : son église gothique, ses maisons traditionnelles.

 **Balisage jaune**

### Les pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle

À partir des X<sup>e</sup> et XI<sup>e</sup> siècles, le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle en Galice se met en place en même temps que la Reconquista, sous l'influence de la chrétienté. En vallée d'Ossau, les pèlerins arrivaient de Mifaget pour se rendre à Sainte-Christine du Somport en passant par Sainte-Colome, Béost puis Gabas et enfin le Col des Moines au pied du Pic du Midi d'Ossau. Tout au long du parcours, des «Hospitals» avaient pour mission de les accueillir. Dans le Béarn, ces maisons d'accueil étaient tenues par des abbés laïques d'où leur nom d'abbayes laïques. La coquille, symbole des pèlerins de Saint-Jacques, orne de nombreuses maisons ossaloises.

### Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau - 05 59 05 77 11  
Office de Tourisme d'Eaux-Bonnes/Gourette - 05 59 05 33 08  
Office de Tourisme de Laruns/Artouste - 05 59 05 31 41



### Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau  
1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77  
[www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)

télécharger les fiches rando sur [www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

# Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

## Les coordonnées GPS.

**D** **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur [www.valledossau-tourisme.com](http://www.valledossau-tourisme.com)



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

## Recommandations

**Météo** 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

### Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

### Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !