

GR[®]10

NIV
4

DIFFICILE

GABAS - GOURETTE



Cet itinéraire montagnard permet de découvrir quelques bijoux de la vallée d'Ossau, comme le vallon du Soussouéou ou un magnifique panorama sur le Pic du Midi d'Ossau mais également des zones d'activités économiques anciennes avec les exploitations de mines de fer et actuelles avec les stations de ski d'Artouste et de Gourette.

Ce parcours est à réserver à des randonneurs aguerris, car il est long et le dénivelé est important (point culminant du parcours 2500 m). Attention par mauvais temps certains passages peuvent être dangereux.

Se rendre au départ :

Depuis la ville de PAU (A64 – sortie 10), prendre la RN134 en direction de Saragosse. À Gan (6 km) prendre la D 934, jusqu'à Louvie-Juzon (23 km). De Louvie-Juzon rejoindre Laruns (34 km) et continuer sur la D934. Passer le village des Eaux-Chaudes (5,7 km) pour atteindre Gabas après 8 km. Passer le village et poursuivre sur 850 m. Un parking est disponible dans le 3ème lacet.

D Du parking monter sur la D934 pendant 15 min puis prendre à gauche, avant la centrale électrique (Panneau GR10)

① (1130 m - 71117 4751521). Emprunter le pont des Athas. Poursuivre sur le sentier qui devient ensuite une route forestière jusqu'à une patte d'oie (Panneau GR10)

1h00 ② (1115 m - 710444 4753597) A partir de là deux itinéraires sont possibles soit le sentier de droite avec des passages vertigineux mais bien sécurisés (main courante : câble) soit poursuivre la piste principale et emprunter le pont du Goua. Les deux itinéraires se rejoignent après 30 min (Panneau GR10). Après une forte montée, on arrive à la falaise de

2h30 la Tume ③ (1525 m - 711927 4754200). Après un dernier lacet le sentier poursuit à plat. Laisser sur la gauche les Cabanes de Cézy dont on reste à bonne distance (500 m) pour poursuivre sur le sentier qui surplombe la plaine du Soussouéou. On s'éloigne de la plaine du Soussouéou pour reprendre la

montée. Après 45 min, traverser un petit ruisseau ④ (1865 m - 716164 4754859) et poursuivre l'ascension rive gauche. On arrive rapidement à un replat et une petite mare pour ensuite monter jusqu'à la Hourquette d'arre

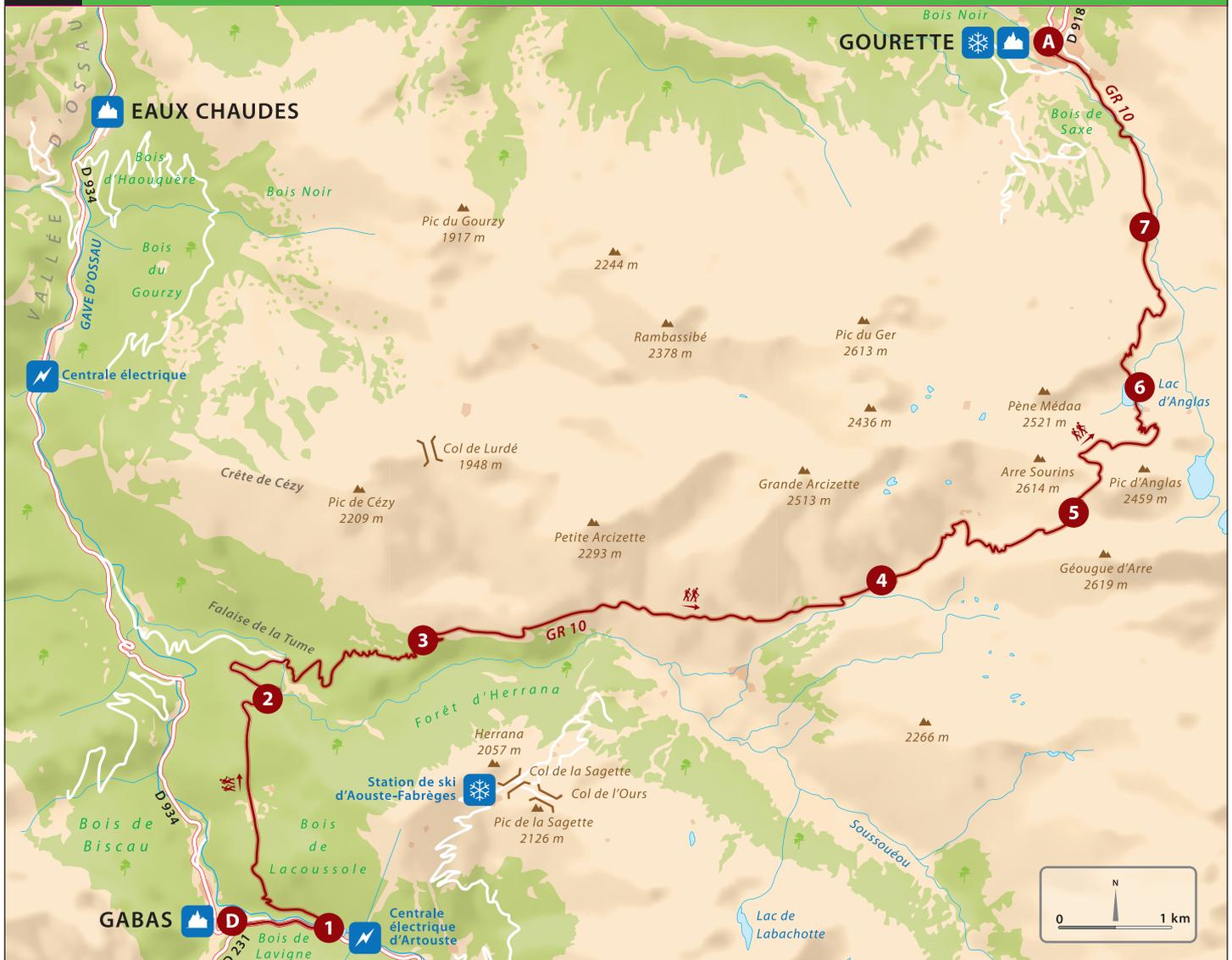
6h30 ⑤ (2465 m - 717893 4755429) On bascule en direction de Gourette (panneau GR10), laisser une cabane en pierre à droite (Panneau non GR10). A partir de là un balisage jaune, plus un balisage bleu se superpose au GR10, continuer tout droit. Panneau non GR10 à ne pas suivre, continuer la descente en direction du Lac d'Anglas. Laisser à droite des

7h00 ruines de l'ancienne mine de fer et à gauche le Lac d'Anglas ⑥ (2090 m - 718466 4756593). Au bout du lac, on retrouve un panneau non GR, descendre en direction de Gourette pour passer à gauche de la cabane de

8h00 Coste de Goua et arriver jusqu'à une patte d'oie ⑦ (1660 m - 718455 4758035). Prendre à droite (panneau GR10). Arrivée à Gourette. 8h30

8h30





D Gabas (Refuge du CAF)
(710273 4751480).

Dénivelé positif cumulé : 1600 m



8h30



21,7 km



973 m mini
2465 m maxi

Nature du terrain :

20,2 km de chemin, 1,5 km de route.

Balisage :



L'ensemble de l'itinéraire est balisé de manière régulière en rouge et blanc.

Cartographie : IGN au 25 000^e

GPS (WGS84 – UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

A ne pas manquer :

- Le vallon du Soussouéou
- Le panorama sur la vallée d'Ossau avec le Pic du Midi D'Ossau
- Les anciennes mines de fer



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



Office de tourisme de la vallée d'Ossau

Tel : 05 59 05 31 41

www.ossau-pyrenees.com

Office de tourisme des Eaux-Bonnes/Gourette

Tel : 05 59 05 12 17

www.gourette.com

www.rando64.com
toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque



BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le dénivelé indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

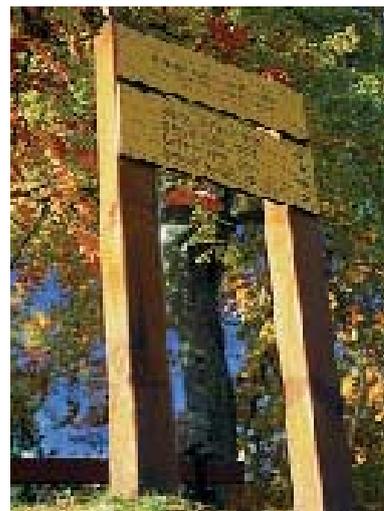
Facile : moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire

Evitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui

bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agrément, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :



: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m



sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !