

Vallée d'Ossau

NIV
4

GRP®54

Eaux-Bonnes / Eaux-Chaudes

Cette grande randonnée permet un tour pratiquement complet du Gourzy. Elle offre au randonneur confirmé un magnifique panorama sur la vallée d'Ossau et tous ses hauts sommets. Combinée avec l'étape Gabas/Gourette du GR®10, elle permet d'éviter le passage de la Hourquette d'Arre à 2465m quand il reste de la neige au printemps.



- D** Derrière le casino, prendre la piste à gauche et traverser le parc de la forêt suspendue. Poursuivre sur la piste en laissant à gauche le sentier des princes. Continuer la montée en lacets à travers la forêt jusqu'à une barrière. 4h25
- 1h15 **1** 712305 E - 4760328 N Passer la clôture et traverser la clairière puis une piste et continuer tout droit à travers clairières et bois pour déboucher sur les pâturages. Après quelques lacets, le sentier remonte le long du bois puis il s'infléchit à droite pour passer une croupe et traverser à flanc vers la cabane de Laga de Haut.
- 2h00 **2** 711736 E - 4759580 N Passer sous la cabane et monter au creux d'une combe boisée. 4h50
- 2h20 **3** 711603 E - 4759014 N Quitter la combe pour monter à droite. Gravier des lacets raides dans les cailloux et traverser un pâturage avec des ruines de cabanes. 5h05
- 2h50 **4** 711259 E - 4758819 N Tourner à gauche sous la crête et suivre un chemin à flanc. Arrivé sur la crête, monter à gauche, passer le col de Gourzy et suivre à flanc en laissant le pic de Gourzy sur votre gauche. 5h10
- 3h30 **5** 711994 E - 4757850 N Passer le Pas de Brèque, descendre à flanc puis remonter. 5h25
- 4h00 **6** 712201 E - 4756819 N Passer un petit col avec vue sur le col de Lurdé et l'Ossau. Continuer sur un plateau de dolines en tirant légèrement à gauche puis à droite franchement. 6h20
- 7** 712039 E - 4756180 N Après une zone d'affleurements rocheux, laisser à gauche le GR®10 et prendre à droite en direction d'un col et du pic de Cézy. Descendre et prendre à gauche un chemin bien marqué dans un pierrier. Passer une crête qui descend du Cézy (on voit en bas la piste de la cabane de Cambeilh), la longer sur la droite, descendre à gauche puis à droite en suivant une sente assez bien marquée qui contourne des buttes. Longer un massif de pins à crochets en descendant à droite vers une combe boisée. Descendre dans la combe puis remonter légèrement pour rejoindre la cabane.
- 8** 710681 E - 4756602 N Passer à droite de la cabane et descendre plein nord en tirant à droite. Au creux du talweg, on rejoint un chemin marqué qui part à droite. Traverser un ruisseau et suivre le chemin sur l'autre rive.
- 9** 710371 E - 4757612 N Passer le ruisseau, tourner à gauche et descendre.
- 10** 710196 E - 4757761 N Après la barrière, poursuivre la descente à travers la forêt par le sentier caillouteux raide qui rejoint une piste carrossable au niveau d'un gué.
- 11** 709906 E - 4757964 N Suivre la piste à droite sur 200 m puis descendre par le sentier qui démarre à gauche en contrebas. Il conduit à un large chemin qui descend tout droit en recoupant par moments la piste.
- 12** 708729 E - 4758425 N Quitter la piste goudronnée au niveau d'un lacet pour prendre à droite la promenade horizontale qui rejoint Eaux-Chaudes. Arrivée aux thermes des Eaux-Chaudes.



D Derrière le Casino des Eaux-Bonnes.

GPS WGS 84 UTM 30T
712490 E - 4761208 N

7h

16,5km

1546m

Balisage jaune et rouge

★ À ne pas manquer

- La vue sur la vallée, le plateau d'Anouilhas et le massif du Ger.

⚠ Attention

- Ne pas effectuer cet itinéraire par brouillard.
- Partir avec carte IGN Top 25 de la zone et matériel d'orientation (boussole et altimètre) et/ou GPS.

La zone de combat.

Située en limite de forêt et de pâturages, cette zone de landes est le siège d'âpres luttes territoriales.

Entre étage montagnard où la hêtraie sapinière règne en maître et étage subalpin où l'homme a en trois mille ans défriché pour gagner des estives, il existe une concurrence qui, au gré du climat montagnard et de l'activité humaine, fait que la forêt reprend ou laisse place aux pâturages.

De nos jours, sur le Gourzy, on peut constater la déprise pastorale par l'avancée de la forêt et l'installation d'une grande lande à bruyères, myrtilliers et genévriers, parsemée de bouleaux, hêtres rabougris, sorbiers des oiseleurs et pins à crochets.

Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau - 05 59 05 77 11
Office de Tourisme d'Eaux-Bonnes/Gourette - 05 59 05 33 08
Office de Tourisme de Laruns/Artouste - 05 59 05 31 41



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

télécharger les fiches rando sur www.valleedossau-tourisme.com

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).

Les coordonnées GPS.

D **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : www.rando64.fr



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés et est exprimée sans les arrêts.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !