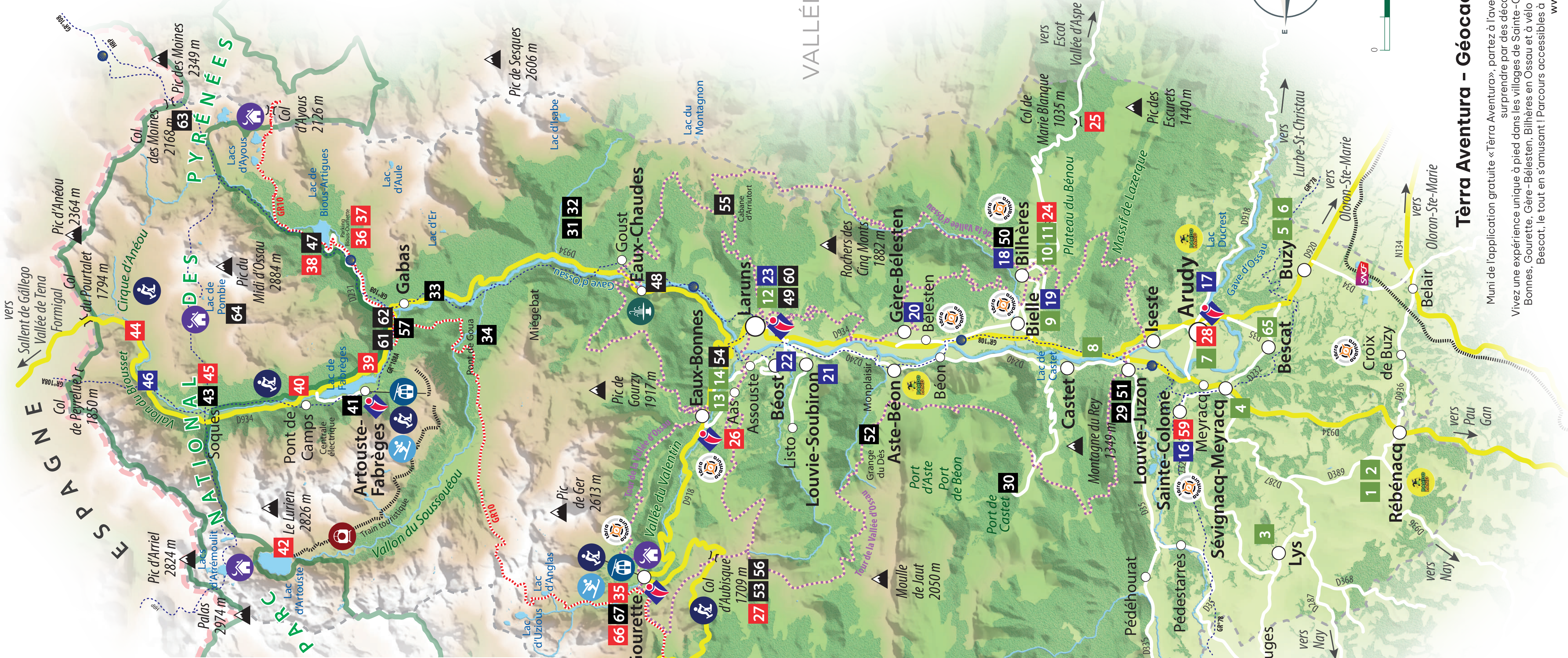


# 67 RANDONNÉES EN VALLÉE D'OSSAU

**Randonnées | Itinerarios | Walks**  
 Très facile | Muy fácil | Very easy  
 Facile | Fácil | Easy  
 Difficile | Circuito difícil | Difficult  
 Très difficile | Muy difícil | Very difficult

**Légende | Leyenda | Legend**

- GR10®
- HRP - GR®108 - GR®108A - GR®78
- GRP® - TOUR DE LA VALLÉE D'OSSAU
- Chemin de Compostelle
- Camino de Compostella | Santiago way
- Rail
- Carril | Rail
- Parc National des Pyrénées
- Parque Nacional de los Pirineos | Pyrenees National Park
- Frontière France/Espagne
- Frontiera Francia/España | France/Spain Border
- Communauté de communes de la Vallée d'Ossau
- Route départementale
- Carretera departamental | Departemental road
- Pic
- Picol Summit
- Refuge
- Refugio | Refuge
- Télécabine
- Telcabina | Cable car
- Station de ski
- Estación de esquí | Ski resort
- Site de raquette
- Sitio de raquetas de nieve | Snowshoe site
- Station thermique
- Bañerío | Thermal baths
- Office de tourisme
- Oficina de turismo | Tourism office
- Gare SNCF
- Estación | Station
- Train d'Artouste
- Tren de Artouste | Artouste train
- Terra Aventura
- Rando Land



**Application mobile Vallée d'Ossau Pyrénées**

Retrouvez l'intégralité des randonnées de cette carte et vos activités nature sur l'application Vallée d'Ossau Pyrénées :

- 67 circuits de randonnées
- Itinéraires Marche Nordique
- Trail, VTT, Boucles Cyclo
- Services et Équipements
- Météo et Webcams
- Événements
- Services d'urgences

Toutes les informations nécessaires pour préparer un séjour adapté à votre niveau de pratique.

Disponible sur App store et Android

The mobile application is available in ENGLISH VERSION

La aplicación móvil está disponible en VERSIÓN ESPAÑOLA.

**Terra Aventura - Géocaching**

Muni de l'application gratuite «Terra Aventura», partez à l'aventure et laissez-vous surprendre par des découvertes inattendues ! Vivez une expérience unique à pied dans les villages de Sainte-Colome, Bielle, Eaux-Bonnes, Gourrette, Gère-Bélesten, Bilheres en Ossau et à vélo de la Croix de Buzy à Bescat, le tout en s'amusant ! Parcours accessibles à tous et toute l'année. [www.terra-aventura.fr](http://www.terra-aventura.fr)

**Rando Land - Balades RANDOLAND**  
 Balades ludiques destinées aux familles dans les villages d'Arudy, Rébenacq et Aste-Béon. Ces circuits sont conçus comme un jeu de piste afin de résoudre des énigmes (pour les enfants de 4 à 12 ans). Circuits gratuits et disponibles dans les Bureaux d'Information Touristique.

VALLÉE D'ASPE

Mars 2024 - Crédits photos : B. Monpagnon - Impression : 28 Impression - Imprimé selon le respect des normes environnementales - Ne pas jeter sur la voie publique. Design : OTVO - Fond de carte : Mapbox - Impression : 28 Impression - Imprimé selon le respect des normes environnementales - Ne pas jeter sur la voie publique.

## CIRCUITS DE RANDONNÉES ALLER / RETOUR

### NIV 1 1 La bastide (Circuit patrimoine)

DÉPART 1h  
DURÉE 2,2km  
DISTANCE 50m  
DÉNIVELÉ



### NIV 1 2 Le vieux château

DÉPART 1h30  
DURÉE 3,4km  
DISTANCE 130m  
DÉNIVELÉ

### NIV 1 3 Le piémont ossalois (Circuit patrimoine)

DÉPART 1h30  
DURÉE 4,4km  
DISTANCE 120m  
DÉNIVELÉ

### NIV 1 4 Les trois croix

DÉPART 1h50  
DURÉE 4,2km  
DISTANCE 180m  
DÉNIVELÉ

### NIV 1 5 Le tour du dolmen

DÉPART 2h30  
DURÉE 9,6km  
DISTANCE 170m  
DÉNIVELÉ

### NIV 1 6 Les chênes

DÉPART 1h30  
DURÉE 3,8km  
DISTANCE 90m  
DÉNIVELÉ

### NIV 1 7 Les pierres (Circuit patrimoine)

DÉPART 1h  
DURÉE 2,3km  
DISTANCE 30m  
DÉNIVELÉ

### NIV 1 8 Lac de Castet

DÉPART 1h  
DURÉE 3km  
DISTANCE 10m  
DÉNIVELÉ

### NIV 1 9 La jurade (Circuit patrimoine)

DÉPART 1h  
DURÉE 1,5km  
DISTANCE 30m  
DÉNIVELÉ

### NIV 1 10 Les cercles de pierres

DÉPART 1h30  
DURÉE 3,5km  
DISTANCE 160m  
DÉNIVELÉ

### NIV 1 11 Le Turon de Técouère

DÉPART 1h25  
DURÉE 6,3km  
DISTANCE 120m  
DÉNIVELÉ

### NIV 1 12 L'eau

DÉPART 1h30  
DURÉE 4,9km  
DISTANCE 100m  
DÉNIVELÉ



### NIV 1 13 La promenade horizontale

DÉPART 1h30  
DURÉE 3,5km  
DISTANCE 140m  
DÉNIVELÉ

### NIV 1 14 Les thermes (Circuit patrimoine)

DÉPART 1h30  
DURÉE 3,9km  
DISTANCE 170m  
DÉNIVELÉ

### NIV 1 15 Les mines de Baburet (Circuit patrimoine)

DÉPART 1h30  
DURÉE 2,8km  
DISTANCE 160m  
DÉNIVELÉ

### NIV 2 16 Les buis

DÉPART 1h50  
DURÉE 6km  
DISTANCE 220m  
DÉNIVELÉ

### NIV 2 17 Le Larroun

DÉPART 2h  
DURÉE 4,9km  
DISTANCE 240m  
DÉNIVELÉ

### NIV 2 18 Les cercles de pierres (Départ Bilhères)

DÉPART 3h  
DURÉE 7,3km  
DISTANCE 350m  
DÉNIVELÉ

### NIV 2 19 L'Arriu Mage

DÉPART 3h  
DURÉE 7,8km  
DISTANCE 450m  
DÉNIVELÉ



### NIV 2 20 La fontaine d'Esteret

DÉPART 2h  
DURÉE 3,8km  
DISTANCE 310m  
DÉNIVELÉ

### NIV 2 21 Les carrières (Circuit patrimoine)

DÉPART 1h30  
DURÉE 3,1km  
DISTANCE 220m  
DÉNIVELÉ

### NIV 2 22 La promenade des 3 villages

DÉPART 2h  
DURÉE 5km  
DISTANCE 260m  
DÉNIVELÉ

### NIV 2 23 Le tour du Valentin

DÉPART 3h  
DURÉE 9,3km  
DISTANCE 420m  
DÉNIVELÉ

### NIV 3 24 La cabane Lasbordès

DÉPART 5h15  
DURÉE 11,6km  
DISTANCE 650m  
DÉNIVELÉ

### NIV 3 25 Le pic d'Escurets

DÉPART 3h  
DURÉE 4,8km  
DISTANCE 400m  
DÉNIVELÉ

### NIV 3 26 La montagne verte

DÉPART 3h15  
DURÉE 10,5km  
DISTANCE 560m  
DÉNIVELÉ

### NIV 3 27 Les crêtes d'Andreyt

DÉPART 3h  
DURÉE 9,5km  
DISTANCE 370m  
DÉNIVELÉ



### NIV 3 28 Le tour du bassin d'Arudy

DÉPART 5h30  
DURÉE 19,2km  
DISTANCE 590m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 29 La montagne du Rey

DÉPART 5h  
DURÉE 8,8km  
DISTANCE 880m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 30 Le tour du Rey

DÉPART 4h30  
DURÉE 10,5km  
DISTANCE 800m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 31 Le lac d'Isabe

DÉPART 6h  
DURÉE 10,1km  
DISTANCE 990m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 32 La cabane Laiterine, Lac du Montagnon

DÉPART 9h  
DURÉE 22,4km  
DISTANCE 1310m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 33 Le lac d'Er

DÉPART 5h  
DURÉE 6,3km  
DISTANCE 840m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 34 Le vallon du Soussoueu

DÉPART 6h  
DURÉE 13,7km  
DISTANCE 910m  
DÉNIVELÉ

### NIV 3 35 Le lac d'Anglas (sur GR10)

DÉPART 4h  
DURÉE 7,3km  
DISTANCE 720m  
DÉNIVELÉ



### NIV 3 36 Le lac d'Aule

DÉPART 4h30  
DURÉE 6,9km  
DISTANCE 770m  
DÉNIVELÉ

### NIV 3 37 Le vallon d'Aas de Bielle

DÉPART 4h30  
DURÉE 10,1km  
DISTANCE 820m  
DÉNIVELÉ

### NIV 3 38 Le tour des lacs d'Ayous

DÉPART 5h  
DURÉE 14,2km  
DISTANCE 720m  
DÉNIVELÉ

### NIV 3 39 La cabane de Chérué

DÉPART 3h  
DURÉE 5,6km  
DISTANCE 560m  
DÉNIVELÉ

### NIV 3 40 La cabane de Saoubiste

DÉPART 3h  
DURÉE 4,4km  
DISTANCE 520m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 41 Le Lac du Lurien

DÉPART 5h  
DURÉE 7,7km  
DISTANCE 960m  
DÉNIVELÉ

### NIV 3 42 Le col d'Artouste

DÉPART 5h  
DURÉE 9,2km  
DISTANCE 690m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 43 Le refuge d'Arrémoult

DÉPART 7h30  
DURÉE 14,4km  
DISTANCE 1270m  
DÉNIVELÉ

### NIV 3 44 Le refuge de Pombie

DÉPART 3h  
DURÉE 7,9km  
DISTANCE 480m  
DÉNIVELÉ

### NIV 3 45 Le refuge de Pombie

DÉPART 5h  
DURÉE 10,7km  
DISTANCE 740m  
DÉNIVELÉ

### NIV 2 46 Le col de Peyrelue

DÉPART 2h30  
DURÉE 5,5km  
DISTANCE 270m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 47 Le tour de l'Ossau

DÉPART 7h  
DURÉE 15,4km  
DISTANCE 1020m  
DÉNIVELÉ

## CIRCUITS DE RANDONNÉES PAR ÉTAPE, ALLER SIMPLE

### NIV 4 48 GRP® Eaux-Chaudes/Laruns

DÉPART 6h30  
DURÉE 15,1km  
DISTANCE +1140m / -1250m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 49 GRP® Laruns/Bilhères

DÉPART 6h30  
DURÉE 16,6km  
DISTANCE +880m / -740m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 50 GRP® Bilhères/Louvie-Juzon

DÉPART 5h  
DURÉE 13,1km  
DISTANCE +600m / -850m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 51 GRP® Louvie-Juzon/Dès

DÉPART 6h  
DURÉE 17km  
DISTANCE +1270m / -740m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 52 GRP® Dès/Aubisque

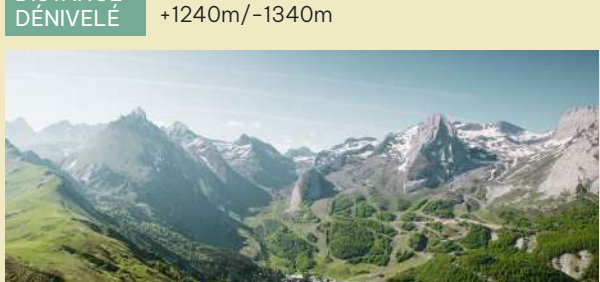
DÉPART 5h30  
DURÉE 12,1km  
DISTANCE +1130m / -370m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 53 GRP® Aubisque / Eaux-Bonnes par Gourette

DÉPART 6h30  
DURÉE 16,6km  
DISTANCE +640m / -1620m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 54 GRP® Eaux-Bonnes/Eaux-Chaudes

DÉPART 7h  
DURÉE 16,8km  
DISTANCE +1240m / -1340m  
DÉNIVELÉ



### NIV 4 55 GRP® Arriurtot/Bilhères

DÉPART 6h  
DURÉE 18,3km  
DISTANCE +540m / -1430m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 56 GRP® Aubisque/Eaux-Bonnes par Aas

DÉPART 5h30  
DURÉE 15,7km  
DISTANCE +400m / -1380m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 57 GR®10 Gabas/Gourette

DÉPART 8h30  
DURÉE 22,5km  
DISTANCE +1770m / -1480m  
DÉNIVELÉ

### NIV 3 58 GR®78 Bruges/Buzy

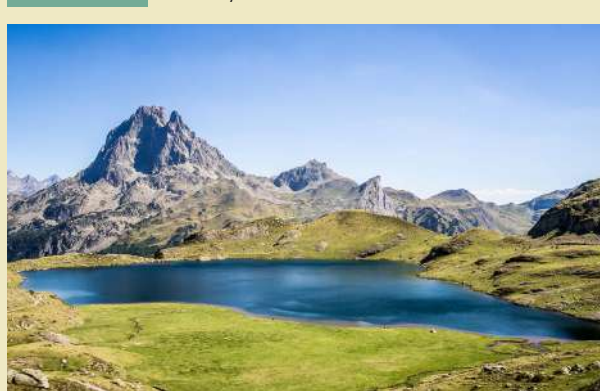
DÉPART 5h15  
DURÉE 21,2km  
DISTANCE +630m / -570m  
DÉNIVELÉ

### NIV 3 59 GR®108 Sainte-Colome/Laruns

DÉPART 5h  
DURÉE 19km  
DISTANCE +290m / -300m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 60 GR®108 Laruns/Gabas

DÉPART 5h  
DURÉE 14,9km  
DISTANCE +910m / -410m  
DÉNIVELÉ



### NIV 4 61 GR®108 Gabas/Somport

DÉPART 6h  
DURÉE 17,2km  
DISTANCE +1280m / -680m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 62 GR®108A Gabas/Sallent de Gallego

DÉPART 6h30  
DURÉE 14,7km  
DISTANCE +910m / -100m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 63 HRP Col des moines/Refuge de Pombie

DÉPART 4h  
DURÉE 8,9km  
DISTANCE +680m / -820m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 64 HRP Refuge de Pombie/Refuge d'Arrémoult

DÉPART 5h15  
DURÉE 12,6km  
DISTANCE +1130m / -890m  
DÉNIVELÉ

### NIV 1 65 Le Tòs de la Courade

DÉPART 1h30  
DURÉE 4,2km A/R  
DISTANCE 180m  
DÉNIVELÉ



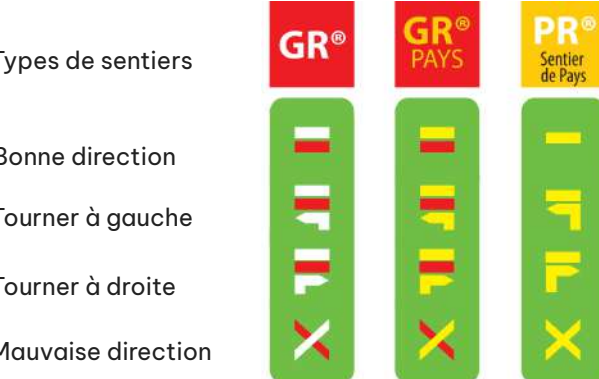
### NIV 3 66 Le Col d'Aubisque

DÉPART 5h  
DURÉE 11,1km A/R  
DISTANCE 830m  
DÉNIVELÉ

### NIV 4 67 Le Tour du Sanctus

DÉPART 6h  
DURÉE 11,6km A/R  
DISTANCE 1120m  
DÉNIVELÉ

## BALISAGE



GR®, GRP® et PR® et les signes de balisage correspondants sont des marques déposées par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre.

## BIEN CHOISIR SES BALADES ET RANDOS

**NIV 1** Très facile, idéale à faire en famille sur des chemins bien tracés.

**NIV 2** Facile, peut-être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.

**NIV 3** Difficile, pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

**NIV 4** Très difficile, pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

## RÈGLEMENTATION DU PARC NATIONAL



Le cœur du Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous mais soumis à une réglementation qui relève d'un code de bonne conduite. Bivouac autorisé : à plus d'une heure de marche de tout accès routier, tente montée à partir de 19h et démontée le matin avant 9h. [www.pyrenees-parcnational.fr](http://www.pyrenees-parcnational.fr).

## GUIDE RANDONNÉES



## RECOMMANDATIONS

### AVANT DE PARTIR EN MONTAGNE

Je me renseigne sur la météo et sur le niveau de la randonnée.

Je prépare mon sac avec : Vêtements chauds et de pluie, encas, de l'eau, casquette, lunettes de soleil, crème solaire, topos, cartes et trousse de secours.

Je suis bien chaussé.

Je vérifie la carte des écobuages sur le site : [www.jaimelagriculture64.fr](http://www.jaimelagriculture64.fr)

### EN MONTAGNE

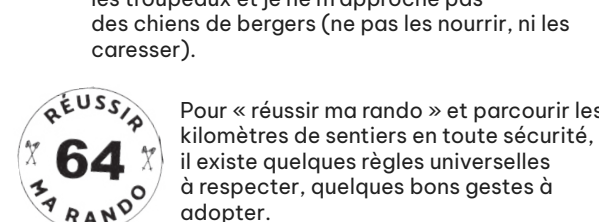
Je suis les sentiers balisés.

Je referme les barrières après mon passage.

Je respecte la nature et je ramène mes déchets.

### EN ZONE PASTORALE

J'adapte mon comportement. Je contourne les troupeaux et je ne m'approche pas des chiens de bergers (ne pas les nourrir, ni les caresser).



Le site [www.reussirmarando.com](http://www.reussirmarando.com) fait le tour de toutes les bonnes pratiques.

**Ensemble, adoptons les bons gestes, dans les Pyrénées, et profitons de cet espace protégé en toute sérénité.**

**112** NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN



OFFICE DE TOURISME  
**VALLÉE D'OSSAU PYRÉNÉES**  
[www.valleedossau.com](http://www.valleedossau.com)

Bureau principal de Laruns  
Maison de la Vallée d'Ossau  
20 Place de la Mairie - 64440 Laruns  
Tél : +33 (0)5 59 05 31 41

Bureau d'information touristique d'Aroutste  
Quartier Fabrèges - 64440 Artouste  
Tél : +33 (0)5 59 05 34 00

Bureau d'information touristique d'Arudy  
8 Place de l'hôtel de ville - 64260 Arudy  
Tél : +33 (0)5 59 05 77 11

Bureau d'information touristique d'Eaux-Bonnes  
4 Avenue Castellane - 64440 Eaux-Bonnes  
Tél : +33 (0)5 59 05 33 08

Bureau d'information touristique de Gourette  
Maison de Gourette - 64440 Gourette  
Tél : +33 (0)5 59 05 12 17

Application mobile  
Vallée d'Ossau Pyrénées

office tourisme vallée ossau  
valleedossaupyrenees

Document réalisé par l'Office de Tourisme Vallée d'Ossau Pyrénées - Document non contractuel. SIRET 888 50 64 00035 - APE 7992Z - Autorisation Tourisme - Immatriculation Alsac France IM0164 81 0004 - Forme juridique : EPIC - Garantie financière : GROUPIAMA CT 4000 76 586/1 - SCOPRO - MAF - Police 414 517/98