



GUIDE  
ACTIVITÉS  
VALLÉE D'OSSAU • 2025



P.3 - 7  
RANDONNÉES



P.8 - 12  
ASCENSIONS  
ESCALADE  
VIA  
TYROLIENNES  
ACCROBRANCHES



P.13 - 15  
CANYONING  
RAFTING  
AQUA RANDO  
HYDROSPEED



P.16 - 17  
VTT  
VTTAE



P.18 - 19  
SPÉLÉOLOGIE



P.20 - 21  
PARAPENTE  
ÉQUITATION  
PÊCHE

P.22-27  
HIVER



L'Office de Tourisme  
de la Vallée d'Ossau

et ses partenaires vous proposent un panel d'activités encadrées, que vous soyez en famille, en groupe, en duo ou même en solo. Découvrez des expériences uniques adaptées à tous les âges et à toutes les envies.

Toutes les activités de ce guide sont réservables dans nos bureaux d'accueil, directement sur notre site internet ou par téléphone.



# Randonnez au grand air !

Partez à l'aventure sur les sentiers enchanteurs de notre vallée grâce à nos randonnées pédestres accompagnées.

Que vous soyez novice ou randonneur expérimenté, nos guides passionnés vous feront découvrir des paysages variés, richement façonnés par la nature. Profitez de moments conviviaux, apprenez la faune et la flore locales, et créez des souvenirs inoubliables au cœur de la nature.

**P.4 - 5**  
RANDONNÉES  
FAMILLE

**P.6 - 7**  
RANDONNÉES  
THÉMATIQUES ET  
SPORTIVES



## PIQUE-NIQUE AVEC LES

### MARMOTTES

Cette randonnée facile à la journée dans le Parc National des Pyrénées, idéale en famille, au milieu des brebis, vaches et chevaux, vous donnera l'occasion d'observer les marmottes, isards, grands rapaces (merci la longue-vue et les jumelles!), fleurs, cristaux...

- **Quand ?**  
Les mercredis en juillet/août
- **Tarifs :**  
35€/adulte  
27€/enfant de 6 à 17 ans  
110€/famille (2 ad + 2 enf)

### EN SUIVANT LE VOL DES RAPACES

Avis aux futurs ornithologues ! Sur le plateau du Bénou, cette petite balade animée de jeux et ateliers vous permettra de partir à la découverte du monde des rapaces.

- **Quand ?**  
Les mardis en juillet/août
- **Tarifs :**  
24€/adulte  
18€/enfant de 6 à 17 ans  
75€/famille (2 ad + 2 enf)



## BREBIS, MARMOTTES ET CIE

Partez un après-midi, en petit groupe explorer le Parc National des Pyrénées, au milieu des fleurs et sous l'œil des rapaces ! Cette balade, idéale en famille, vous donnera l'occasion d'observer les marmottes de près et peut-être même les isards grâce à la longue vue et aux jumelles...

- **Quand ?**  
Les lundis en juillet/août
- **Tarifs :**  
24€/adulte  
18€/enfant de 6 à 17 ans  
75€/famille (2 ad + 2 enf)

### BALADE AVEC UN BERGER

Cette journée randonnée pastorale très facile au Col du Soulor vous permettra de découvrir le métier de berger. Accompagnés d'ânes de bat, vous partirez à la rencontre du troupeau de brebis, assisterez au travail du chien de berger et dégusterez des produits de la ferme. À partir de 5 ans.

- **Quand ?**  
Du lundi au vendredi, en fonction de la météo, en juillet/août
- **Tarifs :**  
28€/adulte  
15€/enfant de 10 à 15 ans  
10€/enfant - de 10 ans



### BOSCAJÒCS (LES JOUETS DE LA FORÊT)

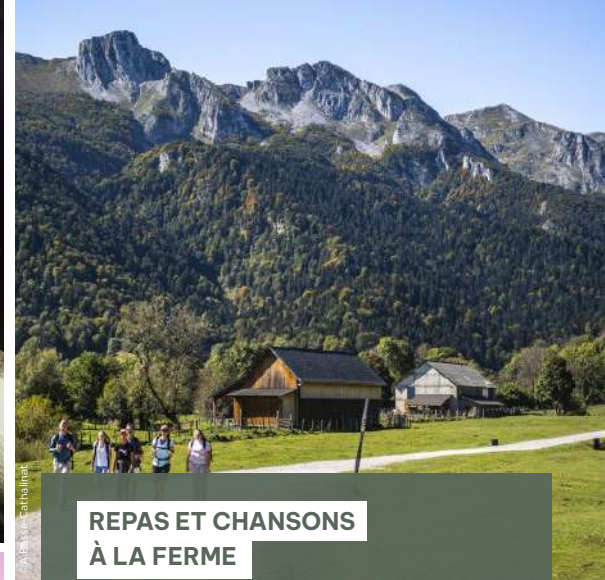
Une sortie en famille facile et agréable dans les Pyrénées. Petits et grands se retrouvent à bricoler des arcs, bâtons de berger, de randonneur, d'aventurier ou de chevalier suivant les envies et l'âge ! Un moment de plaisir et de découverte.

- **Quand ?**  
Les lundis en juillet/août
- **Tarifs :**  
20€/adulte  
15€/enfant de 5 à 16 ans  
60€/famille (2 ad + 2 enf)

### COUCHER DE SOLEIL À L'AUBISQUE

Une expérience unique à vivre en famille entre amis ou à deux ! Balade sur les crêtes au-dessus de Gourette, aux lumières du soleil couchant, pour finir avec les étoiles, la lune... ou les lampes frontales.

- **Quand ?**  
Les lundis et mercredis en juillet/août
- **Tarifs :**  
À partir de 6 ans - 21€/personne



### REPAS ET CHANSONS À LA FERME

Venez partager un moment de convivialité dans une grange sur le Plateau du Bénou. Visite de la ferme, découverte de la transhumance et repas fermier animé par des chanteurs ossalois.

- **Quand ?**  
Les jeudis en juillet/août
- **Tarifs :**  
28€/adulte  
15€/enfant de 10 à 15 ans  
10€/enfant - de 10 ans





© P.Giralt



© A.Basse-Cathalinat

### AUX PORTES DE LA VALLÉE D'OSSAU

La randonnée « d'en-bas » mais en haut quand même ! Soum de Quiala, Fontaines du Lauriolle, Rocher d'Aran... les premiers massifs de la vallée révèlent, au-dessus de belles forêts, leurs falaises calcaires claires sur le vert de petites estives, où se nichent les ruines d'une Histoire pastorale ancienne qui perdure encore.

- **Quand ?**  
Les jeudis en juillet/août
- **Tarifs :**  
35€/adulte  
27€/enfant de 10 à 17 ans  
110€/famille

### LES ISARDS OSSAU DU LIT

Pour les lève-tôt, les passionnés de faune, les photographes naturalistes... un départ au petit matin, à l'heure tranquille, pour aller tutoyer les isards là-haut en Haut-Ossau, amenez vos jumelles et appareils photos !

- **Quand ?**  
Les mercredis en juillet/août
- **Tarifs :**  
35€/adulte  
27€/enfant de 10 à 17 ans  
110€/famille

### VOIR LE LEVER DU JOUR

#### EN ALTITUDE

Vivez l'instant magique d'un lever de soleil en altitude, approchez les isards puis savourez le réconfort d'un petit-déjeuner dans une auberge. À partir de 10ans.

- **Quand ?**  
Les mardis en juillet/août
- **Tarifs :**  
28€/personne, prévoir en supplément 8€ pour le petit-déjeuner

### LES LACS D'AYOUS AUTREMENT

Une très belle randonnée aux lacs d'Ayous qui, par des itinéraires confidentiels, offre des points de vue originaux et peu connus, à l'écart de l'affluence estivale.

- **Quand ?**  
Les mardis en juillet/août
- **Tarifs :**  
35€/adulte  
27€/enfant de 10 à 17 ans  
110€/famille

## ARREGANUEIT - LA MONTAGNE

### DE NUIT

Partir en montagne avec un accompagnateur/conteur en fin de journée (de 18h à 23h) pour s'offrir un coucher de soleil et un feu de bois devant une cabane, déguster des produits et des saveurs du pays en écoutant des contes et histoires, puis redescendre de nuit, lampe frontale sur la tête, les étoiles en guise de plafond.

- **Quand ?**  
Les mardis en juillet/août
- **Tarifs :**  
45€/adulte - repas compris  
35€/enfant de 10 à 16 ans  
150€/famille

## UN DIMANCHE EN ESPAGNE

Pour faire connaissance avec l'autre versant, une rando différente chaque semaine pour jouer à saute-frontière et pour aller explorer « tras-los-montes », des sommets et des lacs, si près et pourtant si différents...

- **Quand ?**  
Les dimanches en juillet/août
- **Tarifs :**  
35€/adulte  
27€/enfant de 10 à 17 ans  
110€/famille

## LES BALCONS D'OSSAU

L'immensité de l'estive d'Anéou, l'univers minéral du Pic du Midi d'Ossau, la pause au refuge au bord du lac, la douceur du vallon de Pombie, la fraîcheur de la hêtraie-sapinière et du torrent... Toute la montagne en une seule randonnée, entièrement dans le Parc National.

- **Quand ?**  
Les vendredis en juillet/août
- **Tarifs :**  
35€ (+ picbus)/adulte  
27€ (+ picbus)/enfant de 10 à 17 ans  
110€ (+ picbus)/famille

## DÉCOUVERTE DES FLEURS

### DU VALENTIN

À l'occasion d'une journée de marche facile, venez découvrir la riche flore de montagne des forêts, estives, zones humides et pierriers aux alentours de la station de Gourette. Manipulation des outils de reconnaissances des fleurs afin d'explorer la flore des Pyrénées.

- **Quand ?**  
Les lundis en juillet/août
- **Tarifs :**  
35€/adulte  
27€/enfant de 10 à 17 ans  
110€/famille



©B.Esteves



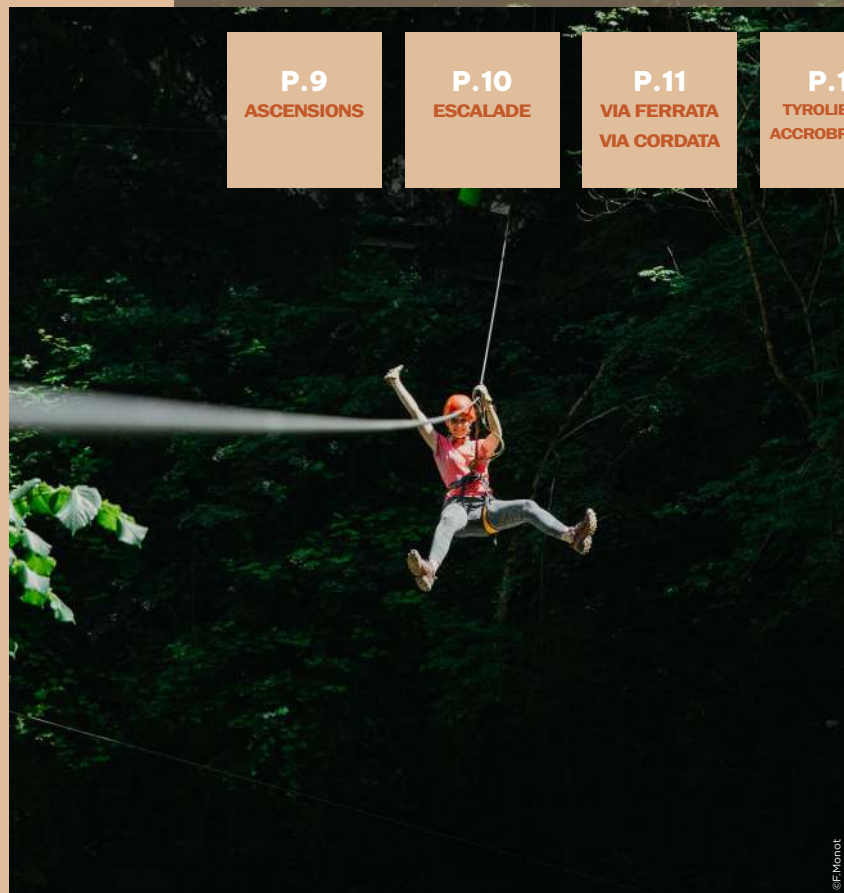
©P.Meyer

# Prenez de la hauteur !

ASCENSIONS • VIA FERRATA  
VIA CORDATA • ESCALADE • TYROLIENNES  
PARCS ACCROBRANCHE

**E**nvie de vivre des sensations fortes ? La Vallée vous invite à explorer ses cimes à travers des activités uniques.

Que vous soyez amateur d'escalade, adepte de parcours en via ferrata ou via cordata, ou simplement en quête d'adrénaline avec des tyroliennes et parcs accrobranche, chaque expérience promet des panoramas à couper le souffle et des souvenirs inoubliables. Pour les aventuriers, l'ascension des sommets offre des vues imprenables sur la beauté sauvage de la région. Prêts à relever le défi ?



**P.9**  
ASCENSIONS

**P.10**  
ESCALADE

**P.11**  
VIA FERRATA  
VIA CORDATA

**P.12**  
TYROLIENNES  
ACCROBRANCHE

### LE PALAS, 2974M.

Au cours de l'été 1825, par une journée de brouillard, les Officiers Géodésiens projetant l'ascension du Balaïtous, se retrouvent au sommet du PALAS, point culminant des Pyrénées. Nous vous proposons, près de deux cents ans plus tard, de poser vos pas dans les leurs pour revivre ensemble cette épopée dont on parle peu de nos jours. Cette ascension est idéale pour un premier contact avec la Haute Montagne : lacs, reliefs granitiques, végétation d'altitude, Parc National, isards, marmottes, un peu d'escalade, et une vue imprenable sur le premier 3000m en venant de l'Atlantique : le BALAITOUS 3144m.

- **Quand ?**  
Sur demande
- **Tarifs :**  
Sortie collective 130€/pers (6 max)  
À l'engagement : à partir de 500€ (6 pers max)



### LE PIC DU MIDI D'OSSAU, 2884M.

Venez gravir le sommet emblématique de la vallée d'Ossau par la voie normale. Bel itinéraire varié avec trois courts passages d'escalade, un incontournable pour tous bons randonneurs. À partir de 14 ans.

- **Quand ?**  
Tous les jeudis et vendredis, sorties collectives avec un guide de haute montagne, du 1er juillet au 31 août, sur demande pour toute autre date
- **Tarifs :**  
Sortie collective à partir de 120€/pers (6 max)  
À l'engagement : à partir de 450€ (6 pers max)

#### UN GUIDE RIEN QUE POUR VOUS !

Offrez-vous l'exclusivité d'un guide de montagne pour une ascension unique et sécurisée, en solo ou avec votre groupe constitué. Profitez d'un accompagnement sur mesure, adapté à votre niveau et à vos envies. Cette formule vous garantit une aventure sereine, encadrée par un professionnel, pour explorer des paysages époustouflants et vivre des émotions inoubliables au sommet. L'option parfaite pour savourer la montagne en toute confiance et sans compromis !  
**Tarifs :** à partir de 500€/4pers



### INITIATION ESCALADE EN ROCHER ÉCOLE

Le monde vertical à la portée de tous. L'initiation à l'escalade en falaise école permet d'appréhender progressivement la verticalité et la hauteur. Vous apprendrez la gestuelle, l'équilibre et les techniques de corde pour s'assurer et descendre en paroi (2h à 2h30) ou en falaise (3h/3h30). À partir de 6 ans.

- **Quand ?**  
De mars à novembre
- **Tarifs :**  
40€/adulte  
35€/enfant

### DEMI-JOURNÉE OU JOURNÉE ESCALADE

D'une simple séance d'initiation pour la découverte de l'escalade vers l'entraînement dans le but d'améliorer vos performances et/ou de devenir autonome. À partir de 5 ans.

- **Quand ?**  
Accessible été et hiver
- **Tarifs :**  
½ journée à partir de 40€/adulte  
Journée à partir de 80€/adulte



## VIA FERRATA

Entre randonnée et escalade, la Via Ferrata vous permet de gravir des parois rocheuses grâce à des équipements aménagés. Accessible à tous, cette activité offre des panoramas spectaculaires et une dose d'adrénaline. À partir de 12 ans.

- **Quand ?**  
Toute l'année  
**Tarif :**  
À partir de 40€

## VIA CORDATA

La Via Cordata est une voie d'escalade sécurisée par une corde servant de ligne de vie, au cœur des gorges du Hourat. Suspendu au-dessus du gave d'Ossau, ce parcours mêle ascensions et passages vertigineux, offrant des sensations uniques et des panoramas spectaculaires. Accessible à tous, cette expérience permet de découvrir la Vallée d'Ossau sous un nouvel angle, encadrée par des professionnels. À partir de 12 ans.

- **Quand ?**  
Toute l'année  
**Tarif :**  
À partir de 40€





© Laforêt suspendus

### PARC ACCROBRANCHE

#### « LA FORÊT SUSPENDUE »

Dans la forêt du Gourzy aux Eaux-Bonnes, parcours pour toute la famille, des plus timides aux plus téméraires. 3 parcours accessibles: Chouette (accessible dès 4 ans), Vertige et Sensation. Un Parcours de 14 tyroliennes et plus de 100 jeux, pont de singe, népalais, lianes de tarzan... vous attendent.

- **Quand ?**  
Ouvert d'avril à fin octobre
- **Tarifs :**  
À partir de 12€/enfant et 18€/adulte



© Lacoste

### LES TYROLIENNES DU HOURAT

#### « LARUNS AVENTURES »

Retrouvez la liberté de tyrolienne en tyrolienne dans les falaises du Hourat ! Au programme : 22 tyroliennes et 3 ponts népalais, un parcours de plus de 2000m à deux pas du centre de Laruns. À partir d'1m40.

- **Quand ?**  
Toute l'année sur réservation
- **Tarifs :**  
23€/adulte  
18€/enfant jusqu'à 17 ans

### LA GRANDE TYROLIENNE À VIRAGES

#### « LARUNS AVENTURES »

La première des Pyrénées ! Plus de 350m de tyrolienne à virages sur un dénivelé de 70m ! Cette toute dernière génération de tyrolienne procure des sensations dignes des Grand 8 ou Montagnes Russes. La vitesse n'est plus le seul critère.

- **Quand ?**  
Ouvert toute l'année sur réservation
- **Tarifs :**  
À partir de 9 ans  
1 tour : 7€  
2 tours : 13€  
tour supplémentaire : 6€

### PARC ACCROBRANCHE

#### « LARUNS AVENTURES »

#### Sensations et Vue Imprenable !

Découvrez le nouveau parcours accrobranche de Laruns avec 100 jeux variés entre la cabane d'accueil et la tyrolienne à virages. Profitez d'une vue exceptionnelle sur le village. Tyrolienne à virages offerte pour conclure en beauté. À vous l'aventure au cœur de la forêt !

- **Quand ?**  
Ouvert toute l'année sur réservation
- **Tarifs :**  
10€/enfant de 4 à 8 ans  
15€/enfant de 9 à 13 ans  
20€ à partir de 14 ans

# Plongez dans un univers Rafraîchissant

**D**écouvrez les sensations fortes des activités d'eaux-vives !

Entre rivières tumultueuses et paysages naturels grandioses, le canyoning, le rafting et l'aquarando offrent une immersion unique dans l'univers sauvage de nos torrents. Que vous soyez amateur d'adrénaline ou en quête d'une aventure rafraîchissante en famille, ces activités conviviales et encadrées par des professionnels garantissent des moments de plaisir et de partage en toute sécurité. Préparez-vous à vivre une expérience inoubliable au fil de l'eau !

**P.14**  
CANYONING

**P.15**  
AQUA RANDO  
RAFTING  
HYDROSPEED



**1/2 JOURNÉE OU JOURNÉE****CANYON DÉCOUVERTE**

Marcher et nager dans les ruisseaux de montagne, faire du toboggan, descendre en rappel dans les cascades ou sauter dans les trous d'eau... Les canyons de Biouos ou du Canceigt n'auront plus de secrets pour vous ! À partir de 8 ans.

- **Quand ?**  
Tous les jours juillet/août
- **Tarifs :**  
À partir de 45€ la 1/2 journée  
À partir de 70€ la journée

**1/2 JOURNÉE OU JOURNÉE****CANYON SPORTIF**

Pour les sportifs déjà initiés au canyoning, les amateurs de cascades, vous découvrirez les canyons du Valentin et du Soussouéou. À partir de 12 ans.

- **Quand ?**  
Tous les jours juillet/août
- **Tarifs :**  
À partir de 55€ la 1/2 journée  
À partir de 75€ la journée

**JOURNÉE DEUX CANYONS**

L'idée ? Découvrir deux canyons différents en une journée ! Accessible à tous mais il faudra être endurant pour pouvoir assumer une journée bien remplie. À partir de 13 ans.

- **Quand ?**  
Tous les jours juillet/août
- **Tarif :**  
70€/personne

**JOURNÉE CANYON****EN ESPAGNE**

Proche de la frontière Espagnole au-delà du col du Pourtalet, se trouvent de magnifiques descentes de canyoning. La valle de Tena (45min), Ordesa (1h30) et bien sûr la Sierra de Guara (2h15) offrent les plus belles descentes de canyoning d'Espagne. Pour les curieux à la recherche de dépaysement, ces spots peuvent être un prétexte à quitter la vallée d'Ossau le temps d'une journée et à découvrir une autre facette des Pyrénées. À partir de 13 ans.

- **Quand ?**  
Du 1er mai au 10 juillet et du 20 août au 15 octobre
- **Tarifs :**  
75€/personne



## AQUARANDO

Ici, pas de matériel technique, juste le plaisir de descendre les torrents sur des toboggans naturels, à la nage et en sautant. Idéale en famille, la randonnée aquatique est l'occasion de partager de bons moments de fraîcheurs et de fous rires !

À partir de 6 ans et savoir nager.

- **Quand ?**  
Les lundis et jeudis en juillet/août
- **Tarifs :**  
42€/adulte  
32€/enfant (de 6 à 17 ans)  
128€/famille

## RAFTING ET HYDROSPEED

### Sensations sur les gaves !

Rafting, canoë kayak, hydrospeed, bouée... choisissez votre embarcation pour braver les bouillons des eaux vives ! Au printemps, parcours accessibles en Vallée d'Ossau.

L'été, parcours sur le Gave de Pau depuis Lestelle-Bétharram.

Savoir nager. Sortie à la 1/2 journée ou journée. À partir de 7 ans.

- **Quand ?**  
Février à Octobre
- **Tarif :**  
À partir de 34€  
selon embarcation et parcours



©F.Monot



©F.Monot

## Sillonner les sentiers

**E**nfourchez votre VTT et partez à la découverte des sentiers variés de la Vallée d'Ossau !

Que vous soyez amateur de descentes techniques, de randonnées en pleine nature ou de balades familiales, nos parcours adaptés à tous les niveaux vous promettent des moments de sport et de plaisir. Encadrées par des professionnels passionnés, ces activités vous permettent de profiter des paysages exceptionnels de la vallée tout en alliant effort et évasion. Préparez-vous à pédaler et vivre des sensations fortes sur deux roues !



**P.17**  
**VTT**  
**VTTAE**

**1/2 JOURNÉE VTT**

Grâce à son camion, l'accompagnateur vous rapprochera d'un col de la vallée afin de pouvoir y démarrer votre sortie. En passant par la montagne sur des itinéraires dont il a le secret, vous rejoindrez vos véhicules en fond de vallée. Temps de pause, point de vue et passages plus ou moins techniques ponctueront cette sortie.

**4 niveaux allant de 500 à 1200m D+ :**

**Niveau 1** « découverte de la montagne douce » - Facile - À partir de 8 ans.

**Niveau 2** « Intermédiaire, VTT montagne » - Moyen - À partir de 12 ans ou 1m35.

**Niveau 3** « Expert, VTT grande montagne » - Difficile

**Niveau 4** « Enduro » - À la demande

- **Quand ?**  
De mai à octobre sur demande
- **Tarifs :**  
52€/personne (VTT fourni)  
49€/2 adultes + 2 enfants

**1/2 JOURNÉE VTTAE**

Balade familiale ou entre amis avec souvenir vidéo. Autour d'Arudy / Buzy ou du plateau du Bénou, parcours d'environ 2h30 dans des paysages pittoresques, champêtres et pastoraux. Pause animation bien-être avec « expérience auditive ».

À partir de 1m45, VTT et casques fournis.

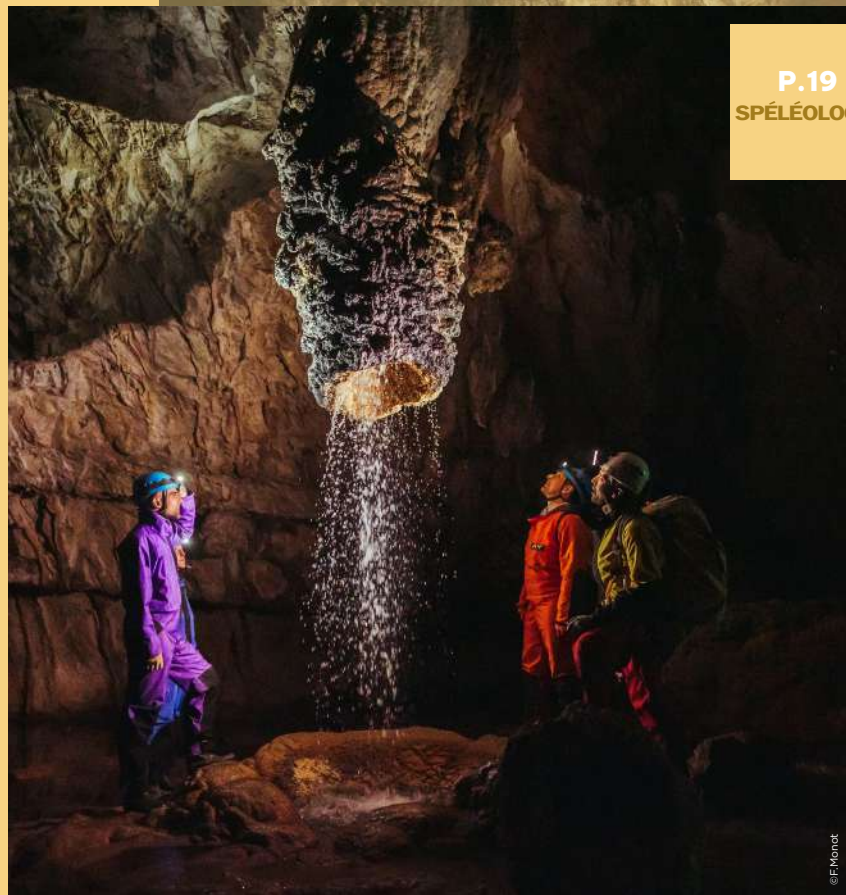
- **Quand ?**  
Toute l'année sur demande
- **Tarifs :**  
Parcours Arudy/Buzy :  
50€/adulte  
40€/enfant  
Parcours Bénou :  
55€/adulte  
45€/enfant



## Découvrez les joyaux souterrains...

**P**longez au cœur des mystères souterrains de la Vallée d'Ossau !

Explorez des grottes et cavités fascinantes, sculptées par le temps, et découvrez un univers insoupçonné riche en formations géologiques uniques. Adaptée à tous les niveaux, cette activité encadrée par des professionnels vous garantit une exploration en toute sécurité, alliant découverte scientifique et sensations inédites. Une expérience inoubliable pour les amoureux de nature et d'aventure !



**P.19**  
**SPÉLÉOLOGIE**

**1/2 JOURNÉE « EXPLORATEUR »**

La formule adaptée aux enfants et aux moins sportifs. Les grottes parcourues sont à dominante « horizontale » : c'est à dire qu'il n'y aura pas de passage nécessitant l'usage de corde. Pour autant l'exploration ne sera pas une simple balade souterraine : il faudra chercher l'itinéraire dans les galeries aux formes et aux dimensions diverses, grimper, se faufiler. Des pauses régulières pour observer et comprendre ce milieu à part seront aussi au programme.  
À partir de 6 ans.

- **Quand ?**  
Toute l'année
- **Tarifs :**  
52€/adulte  
48€/enfant de moins de 18 ans  
et groupes de 5 et +

**1/2 JOURNÉE « INITIATION SPORTIVE »**

La formule idéale pour découvrir la spéléo en explorant une grotte variée avec descentes en rappel et passages d'escalade. Dans une partie de la grotte, le cheminement sous terre fera appel à des techniques et du matériel spécifique (harnais & longes) : passages d'escalade, progression encordée en hauteur, descentes de puits en rappel. Certaines galeries se visiteront de manière plus conventionnelle : marche, passages où on se faufile... À partir de 10 ans.

- **Quand ?**  
Toute l'année
- **Tarifs :**  
52€/adulte  
48€/enfant de moins de 18 ans  
et groupes de 5 et +

**JOURNÉE****« GROTTES DES EAUX- CHAUDES »**

La grotte est idéale pour découvrir la spéléo sur une journée. Petite marche d'approche pour accéder à une très vaste entrée, rivière souterraine avec un débit régulé (captage hydroélectrique), paysages souterrains variés, quelques obstacles un peu plus techniques (escalade) : tous les ingrédients pour se projeter dans les entrailles de la terre avec émerveillement. L'exploration de la grotte requiert une bonne condition physique. À partir de 10 ans.

- **Quand ?**  
Toute l'année
- **Tarifs :**  
80€/adulte  
70€/enfant de moins de 18 ans  
et groupes de 5 et +

**JOURNÉE « TRAVERSÉE HAYAU-BOUHADÈRE »**

Novice en spéléo, mais déjà initié à la descente en rappel, vous avez envie de faire une sortie avec un maximum de puits à descendre sur corde : la traversée est faite pour vous ! Cette journée de spéléologie consiste à rentrer sous terre, non pas dans une grotte, mais dans un gouffre. Grandes descentes en rappel dès le départ pour franchir les puits du Hayau. Ce parcours en fil d'araignée aboutit dans le réseau de la grotte de la Bouhadère, par laquelle vous ressortirez plus bas. À partir de 13 ans.

- **Quand ?**  
Toute l'année
- **Tarifs :**  
80€/adulte  
70€/enfant de moins de 18 ans famille et groupes de 5 et +

## Vivez l'aventure autrement.

Explorer les grands espaces sous un angle unique et varié !

Partez pour une balade à cheval, entre sentiers boisés et panoramas majestueux, et laissez-vous transporter par une expérience authentique et apaisante. Envie de prendre de la hauteur ? Le parapente, proposé dans la vallée voisine d'Aspe, vous invite à survoler des paysages à couper le souffle pour des sensations inoubliables. Vous préférez des moments de calme au bord de l'eau ? Initiez-vous à la pêche et découvrez les plaisirs simples et relaxants de cette activité en pleine nature. Que vous soyez cavalier, rêveur des airs ou pêcheur en herbe, ces expériences vous promettent des instants d'évasion et d'émerveillement.



**P.21**  
PARAPENTE  
ÉQUITATION  
PÊCHE

## PARAPENTE

Osez le parapente chez nos voisins de la Vallée d'Aspe et goûtez à la magie des Pyrénées : n'en rêvez plus, volez ! Sensations magiques d'apesanteur au-dessus de paysages à couper le souffle !  
À partir de 5 ou 10 ans en fonction de la formule.

- **Quand ?**  
De mars à octobre
- **Tarifs :**  
Vol biplace Découverte 15 minutes : 80€  
Vol biplace Thermik 30 minutes : 110€  
Vol biplace Combo Sensations 30 minutes + vidéo : 150€

## INITIATION PÊCHE EN ½ JOURNÉE OU JOURNÉE

Partez avec votre guide vous initier à la pêche à la mouche ou au toc sur le Gave d'Ossau et ses affluents ! À partir de 10 ans.

- **Quand ?**  
Du 8 mars au 14 septembre
- **Tarifs :**  
½ journée à partir de 150€/personne. Journée à partir de 240€/pers  
Tarif dégressif à partir de 2 et 3 personnes.

## ÉQUITATION, AU GALOP EN OSSAU !

L'appel des grands espaces, l'idée de galoper sur le plateau du Bénou vous envahit ? Partez en randonnée ou en balade à dos de poney ou de cheval. Différentes formules sont accessibles, pour débutants ou confirmés.

- **Quand ?**  
Toute l'année sur demande
- **Tarifs :**  
Balade à poney (de 3 à 9 ans) - 24€ l'heure  
Balade à cheval à partir de 30€/pers



© Ascendance



© A Basse-Cathalinat



© P.Gallard

## Et l'hiver...

Plongez dans la magie de l'hiver avec des activités uniques !

Baladez-vous en raquettes à neige pour découvrir des paysages enneigés féeriques, laissez-vous porter par l'excitation d'une sortie en chiens de traîneaux ou ressentez l'adrénaline sur nos grandes tyroliennes et en snake gliss. Après l'effort, offrez-vous un moment de détente absolue dans un bain nordique au milieu des montagnes. Que vous soyez en quête d'aventure, de sensations fortes ou de bien-être, l'hiver en Vallée d'Ossau vous promet des souvenirs inoubliables !

**P. 23**

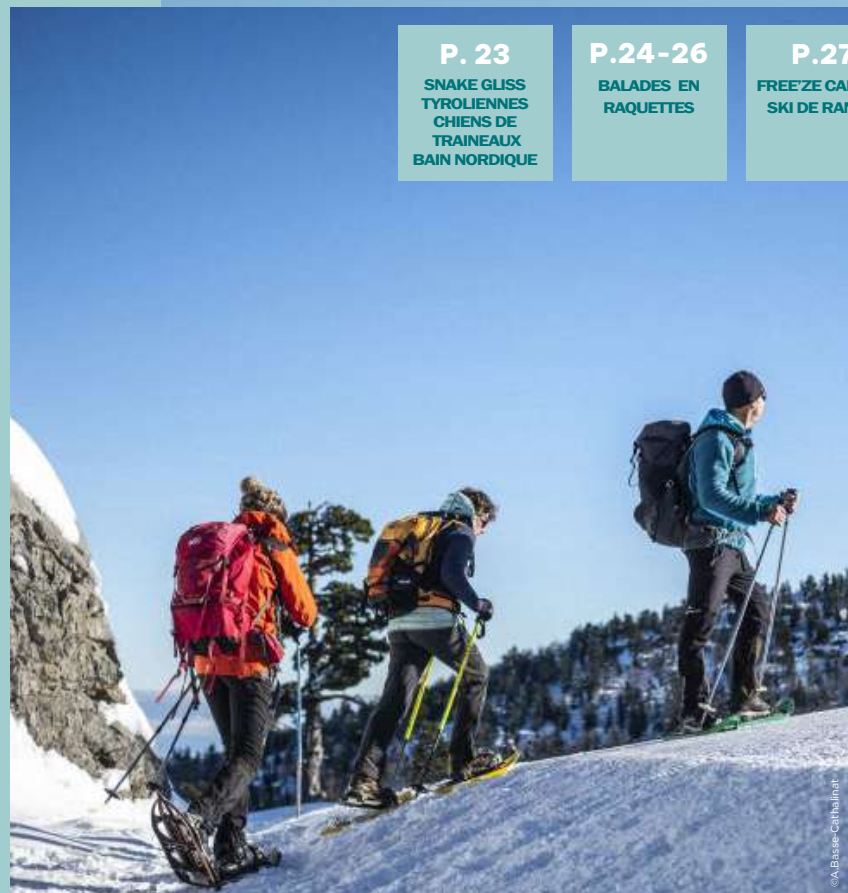
**SNAKE GLISS  
TYROLIENNES  
CHIENS DE  
TRAINEAUX  
BAIN NORDIQUE**

**P.24-26**

**BALADES EN  
RAQUETTES**

**P.27**

**FREEZE CANYON  
SKI DE RANDO**



## DÉTENTE NORDIQUE À GOURETTE

Une heure privative dans un bain nordique à 36 °C et un sauna norvégien avec son poêle à bois. Vous vous changez bien au chaud dans la cabane.

- **Tarif :**  
20€/adulte  
10 €/enfant  
Forfait piéton à prévoir



©OTVO

## SLAKE GLISS À GOURETTE

Le Snake Gliss est une activité conviviale où les luges, reliées entre elles, forment un «train» pour une descente collective. Entre rires et sensations, partagez un moment unique sur les pistes enneigées. À partir de 10 ans.

- **Tarif :**  
Tarif unique de 15 €  
(télécabine comprise)



©A.Labès

## BALADE EN CHIENS DE TRAINEAUX

Offrez-vous une expérience unique à travers les paysages enneigés de Gourette. Cette activité vous propose un parcours enchanteur de 3 kilomètres, soit environ 25 min de découverte. Les traîneaux sont conçus pour accueillir un adulte et un enfant uniquement. Laissez-vous glisser, profitez de cette escapade inoubliable et savourez la magie de l'hiver.

- **Tarifs :**  
60€/adulte  
30€/enfant (de 3 à 12 ans)  
Gratuit - de 1 an



©G.Darrigues



©CRTVA



©OTVO

## LES GRANDES TYROLIENNES

Un autre moyen de découvrir la station de Gourette ! Une expérience aérienne avec deux tyroliennes géantes (200m aller/180m retour) : lancez-vous. À partir de 5 ans.

- **Tarif :**  
10€/personne

### 1<sup>ER</sup> PAS EN RAQUETTES

1h30 pour s'initier à la raquette à neige et découvrir les plaisirs de la montagne. À partir de 5 ans.

- **Tarif :**  
À partir de 22€/adulte

### ½ JOURNÉE DÉCOUVERTE

Partez à la découverte des merveilles de l'hiver avec une randonnée en raquettes, le temps d'une demi-journée. Accessible à tous, cette balade est idéale pour prendre le temps et profiter du paysage. Sans précipitation et sans grande difficulté, cette activité vous permettra de découvrir ou redécouvrir les joies de la randonnée hivernale, dans un cadre naturel. À partir de 8 ans.

- **Tarif :**  
À partir de 28€/adulte

### JOURNÉE DANS LE PARC NATIONAL

Une journée en raquettes accessible et sans précipitation, redécouvrez la randonnée hivernale dans des paysages variés: le Parc National, le versant espagnol, les forêts de Pont de Camps, ou encore le piémont ossalois, selon l'enneigement. Les sorties se font en petit groupe, pour une expérience conviviale et immersive. À partir de 14 ans.

- **Tarif :**  
À partir de 40€/adulte



© A. Laine

## JOURNÉE DANS LES PYRÉNÉES ESPAGNOLES

À un peu plus d'une heure de Laruns, de l'autre côté du col du Pourtalet, découvrez les Pyrénées espagnoles. Explorez la Vallée de Tena et les montagnes d'Aragon lors d'une randonnée en raquettes, et laissez-vous séduire par les paysages enchanteurs du Haut Gallego. Nos sorties dans les Pyrénées Aragonaises vous feront découvrir le versant Sud, souvent plus ensoleillé, avec des panoramas variés et le charme d'un voyage à l'étranger.

- **Tarifs :**  
 À partir de 45€/adulte (À partir de 12 ans)  
 À l'engagement : à partir de 270€ pour un groupe de 10 personnes

## DANS LES PAS DU BERGER

Randonnée en raquettes accompagnée d'un berger qui vous fera découvrir ses deux métiers passion : berger et accompagnateur en montagne. Le métier de berger, la fabrication du fromage, les sommets alentours n'auront plus de secret pour vous !

- **Tarif :** À partir de 35€/adulte (À partir de 10 ans)

## LA BALADE DU BERGER

Petite balade d'1 km sur le secteur des Eaux Bonnes avec un guide accompagnateur et berger, à la découverte de l'histoire du village, de la culture ossaloise et du pastoralisme. Visite de sa bergerie et chevrerie et dégustation de fromage !

- **Tarif :** À partir de 22€/adulte (À partir de 8 ans)

## RAQUETTES NOCTURNES

Une aventure magique à proximité d'Artouste ou de Gourette. Raquettes aux pieds, laissez-vous émerveiller par la montagne hivernale sous les lumières du couchant, avec un retour sous la lune et les étoiles.

- **Tarif :** À partir de 24€/adulte (À partir de 7 ans)





© Rodepiedrouez



© A Laens

### RAQUETTES GOURMANDES

Partez avec un berger accompagnateur en montagne pour découvrir son métier et savourer les produits de sa ferme. Une balade alliant nature et plaisirs gourmands. À partir de 8 ans.

- **Tarif :**  
À partir de 27€/adulte

### RAQUETTES ET IGLOO

Après une courte marche en raquettes, initiez-vous à la construction d'un véritable igloo. Jeux, contes et convivialité complètent cette expérience unique, idéale pour petits et grands. À partir de 5 ans.

- **Tarif :**  
À partir de 27€/adulte

### RAQUETTES, DÉTENTE NORDIQUE

#### ET ASSIETTE GOURMANDE

Combinez nature et bien-être avec cette demi-journée à Gourette : une balade en raquettes suivie d'un moment privatif en bain et sauna avec une assiette gourmande et un verre de vin. À partir de 10 ans.

- **Tarif :**  
Tarif unique 67€ (forfait piéton compris)

## 1/2 JOURNÉE FREE'ZE CANYON

Vivez l'aventure d'un canyon en hiver : rappels, sauts et toboggans dans un cadre sauvage. Équipé pour rester au sec, plongez dans l'eau froide sans vous mouiller et profitez de cette expérience unique !  
À partir de 16 ans et savoir nager.

- **Tarif :**  
À partir de 100€/personne

## INITIATION AU SKI DE RANDONNÉE

Amateurs de sensations fortes, découvrez les bases du ski de randonnée lors d'une sortie encadrée. Grâce aux conseils d'un professionnel, évoluez en toute sécurité et savourez le meilleur de la glisse.  
Niveau piste rouge.

- **Tarifs :**  
À partir de 120€/personne  
Possibilité d'engagement



© hain-haig Tu



© P. Gaillard

# GUIDE ACTIVITÉS

VALLÉE D'OSSAU • 2025

## OFFICE DE TOURISME VALLÉE D'OSSAU PYRÉNÉES

### **Bureau principal de Laruns**

Maison de la Vallée d'Ossau  
20 Place de la Mairie, 64440 Laruns  
Tél : +33 (0)5 59 05 31 41

### **Bureau d'information touristique d'Artouste**

Quartier Fabrèges, 64440 Artouste  
Tél : +33 (0)5 59 05 34 00

### **Bureau d'information touristique d'Arudy**

8 Place de l'hôtel de ville, 64260 Arudy  
Tél : +33 (0)5 59 05 77 11

### **Bureau d'information touristique d'Eaux-Bonnes**

4 Avenue Castellane, 64440 Eaux-Bonnes  
Tél : +33 (0)5 59 05 33 08

### **Bureau d'information touristique de Gourette**

Maison de Gourette, 64440 Gourette  
Tél : +33 (0)5 59 05 12 17



Vallée  
d'**OSSAU**  
PYRÉNÉES

Office de Tourisme



TOUTES LES ACTIVITÉS DE CE GUIDE SONT  
RÉSERVABLES DANS NOS BUREAUX D'ACCUEIL,  
DIRECTEMENT SUR NOTRE SITE INTERNET  
OU PAR TÉLÉPHONE.

[www.valleedossau.com](http://www.valleedossau.com)