

Vallée d'Ossau

NIV
1

Le Turon de Técouère



Suspendu au-dessus de la vallée d'Ossau, le plateau du Benou fait partie de ces lieux privilégiés en montagne où les formes douces du relief et les petits chemins sont autant d'invitations à la marche. Les granges, les prés séparés par des haies de noisetiers, les sources, les chevaux et les vaches en liberté font de ce plateau un vrai décor de carte postale pyrénéenne.

D Remonter la petite route qui longe l'aire de pique-nique. Continuer jusqu'à une barrière.

0h10

1 706537 E - 4770335 N Ne pas continuer tout droit mais prendre à droite la piste qui monte, passe devant des granges et chemine en balcon au-dessus d'un premier plateau pour rejoindre la route du col de Marie-Blanque. Longer la route sur la gauche jusqu'à un embranchement.

0h30

2 704741 4770904 N Prendre à droite la piste qui file tout droit, passer un petit pont puis continuer sur ce chemin sur 1,3km jusqu'à un vaste plateau avec un abreuvoir.

0h50

3 704741 E- 4770904 N Depuis ce point, on aperçoit la butte caractéristique du Turon de Técouère dont les formes régulières sont un vestige de l'érosion glaciaire du quaternaire. Tourner à gauche et traverser le ruisseau en face par un petit pont.

0h55

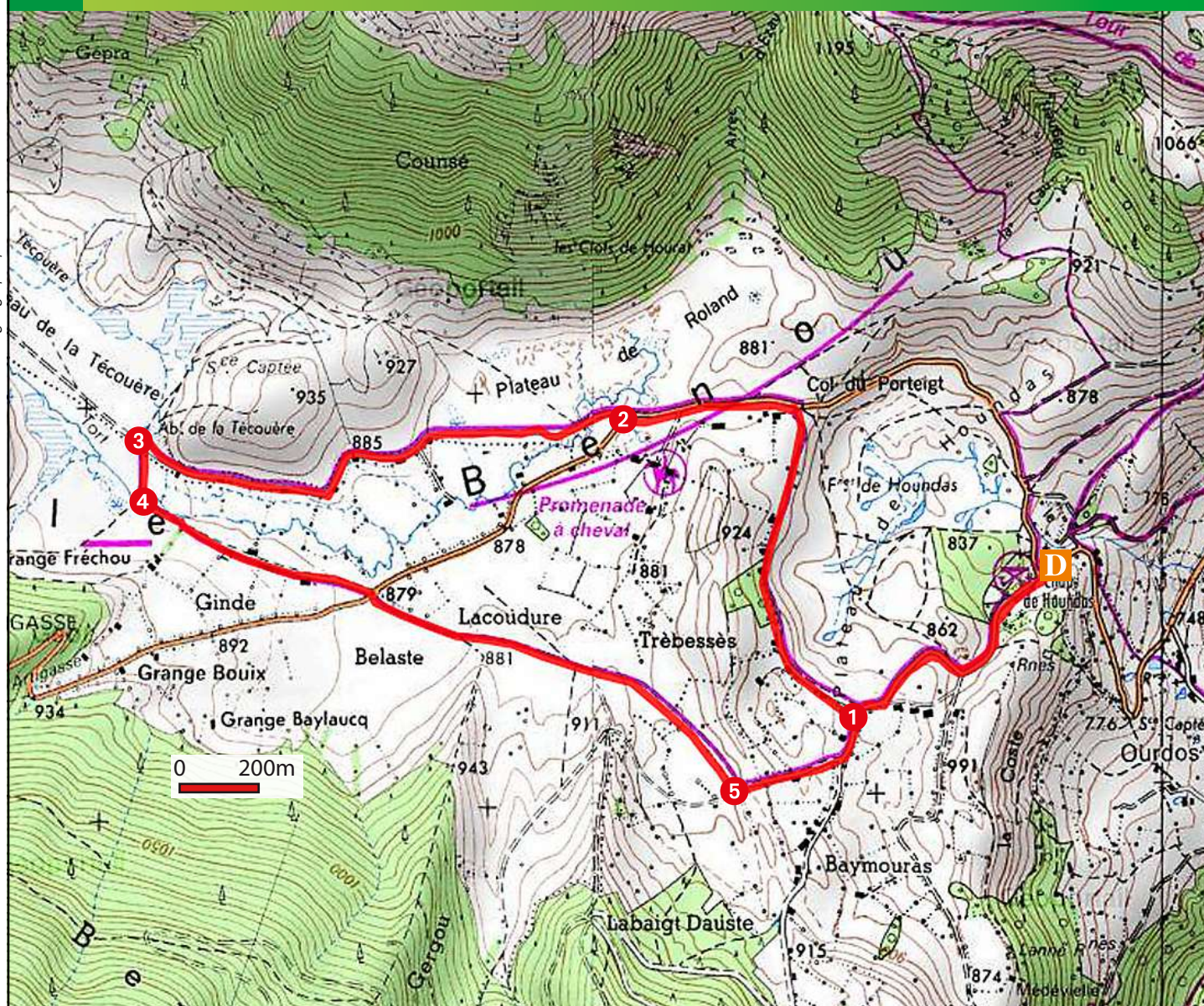
4 704836 E - 4770859 N Longer le ruisseau sur la gauche. 100 m après, franchir une barrière et suivre la piste jusqu'au croisement avec la route.

1h05

5 706273 E - 4770253 N Traverser et continuer en face. Le chemin passe entre des clôtures. Laisser un départ de piste sur la droite et continuer par le chemin bordé de noisetiers qui aboutit sur une route. Prendre à gauche, passer la barrière et continuer à descendre jusqu'à la chapelle.



La chapelle de Houndas.



D Bilhères : Chapelle de Houndas.

GPS WGS 84 UTM 30T
707064 E - 4770838 N

→ 1h25

6,3km

120m

À ne pas manquer

- Le mélézin : plantation de mélèzes derrière l'aire de pique-nique.

Attention

- Fermez les barrières après votre passage.

Balisage jaune

Circuit labellisé PR®

La formation d'un plateau

Il y a 40 000 ans, les Pyrénées étaient couvertes de glaciers. La glace avançait de quelques mètres par an avec l'effet d'un rabot sur la roche sous-jacente, creusant des vallées et déposant les rochers arrachés en d'immenses barrages appelés moraines. 20 000 ans plus tard, le climat se réchauffe, les grands glaciers fondent et libèrent des torrents dévastateurs qui butent sur les moraines en formant d'immenses lacs. Au cours du temps, les lacs se comblent d'alluvions puis s'assèchent. Il reste aujourd'hui dans le paysage, les traces de cette histoire glaciaire, avec de grands plateaux et des fonds de vallée en auge.



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.cc-ossau.fr

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées - Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile **Vallée d'Ossau Pyrénées...**
et sur le site terredaventures.valleedossau.com

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D GPS 30T 7107030 - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur www.valledossau-tourisme.com



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles.fr>).