

Vallée d'Ossau

NIV
1

Le piémont ossalois



Lys est un petit village au cœur du piémont ossalois. Son nom viendrait du gascon «lo lis» qui indiquerait des terrains plats. Cet itinéraire familial, idéal pour une demi-journée ensoleillée, chemine depuis le village jusque sur les collines qui le surplombe. Il offre une vue imprenable sur le piémont avoisinant et les premiers contreforts de la vallée d'Ossau. (Photos ci-contre)

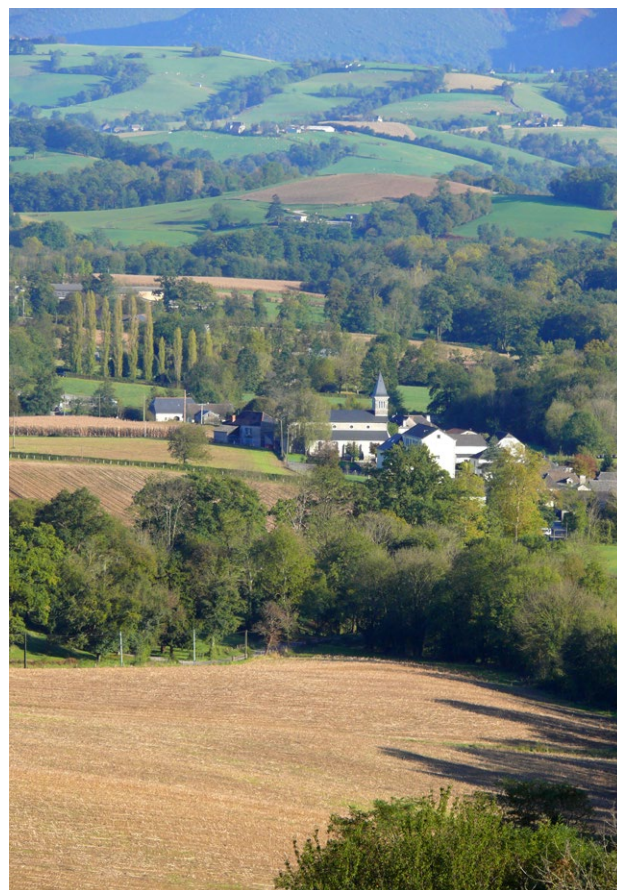
D De la salle des fêtes, remonter vers le centre du village. Tourner à droite puis à gauche entre la mairie et l'église. Monter sur une petite route. Au bout de celle-ci, continuer sur un chemin. Passer devant une maison.

0h30 **1** 716001 E - 4779444 N À droite, passer une barrière et remonter le long des berges du ruisseau. Passer une maison et continuer à monter.

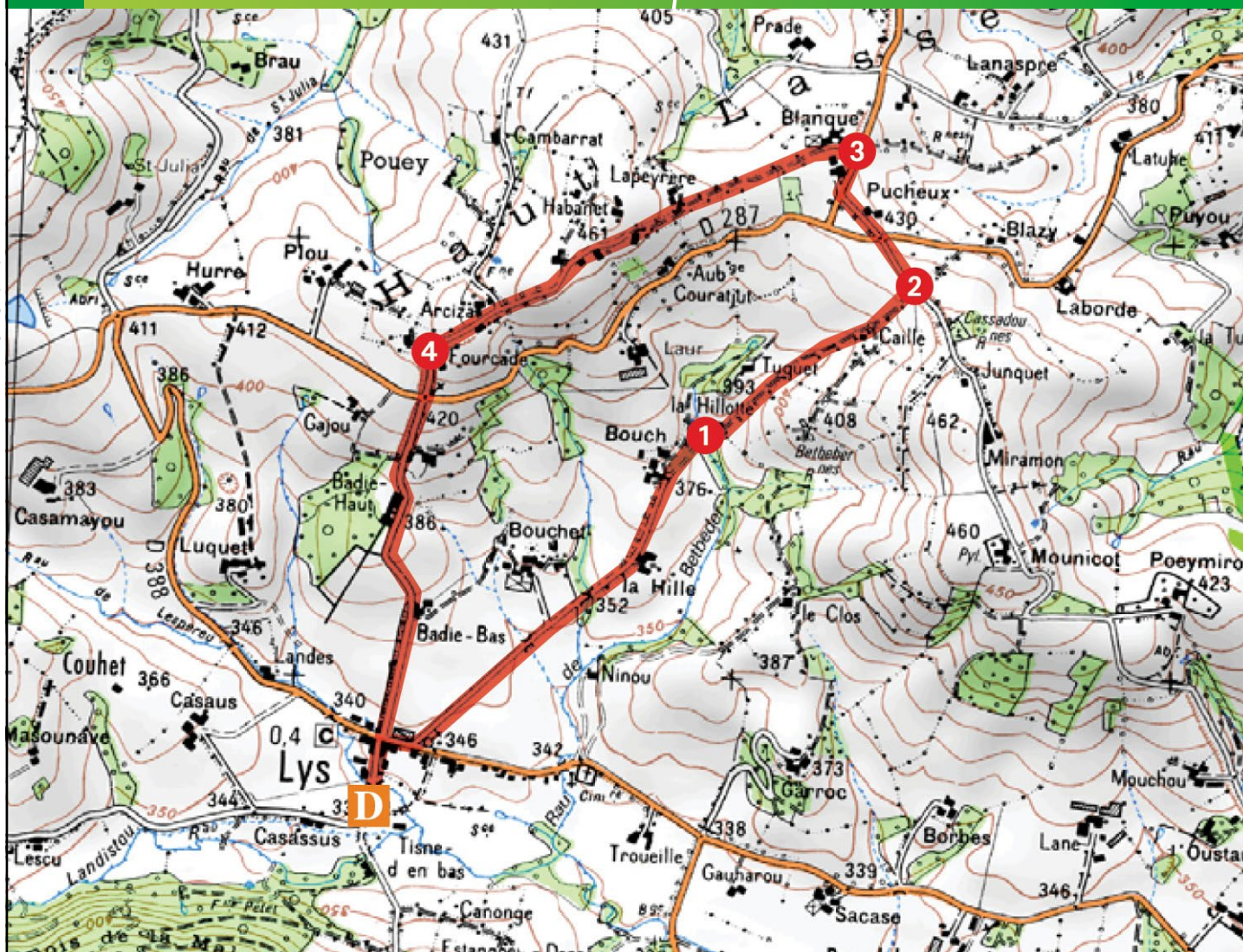
0h45 **2** 716456 E - 4779818 N Au niveau d'une maison, tourner à gauche. Traverser la D 287 et prendre le chemin d'Ossau en face. Au bout de celui-ci, tourner à droite sur une route, passer une ferme et devant une autre ferme, tourner à gauche.

0h55 **3** 716299 E - 4780111 N Suivre un chemin dans l'herbe puis un petit chemin creux encadré de murets et de haies. Au bout de celui-ci, passer une maison et continuer sur une petite route.

1h15 **4** 715361 E - 4779584 N Descendre à gauche. Traverser la D 287 et continuer à descendre en direction du village.



Lys depuis la route de Sévignacq-Meyracq.



D Salle des fêtes de Lys

GPS WGS 84 UTM 30T
715307 E - 4778539 N

1h30

4,4km

120m

★ À ne pas manquer

- La vue sur le piémont et les premiers contreforts de la vallée d'Ossau, les belles fermes et leurs linteaux sculptés.

⚠ Attention

- Prendre des bottes les lendemains ou jours de pluie.

L'architecture du piémont

Les maisons du piémont sont de solides et grosses fermes qui abritaient plusieurs générations d'une même famille. Leurs toits à double pente sont en ardoises sur une charpente en chêne. Une grande cheminée rectangulaire vient compléter l'ensemble. Les murs crépis cachent des pierres de taille, extraites de petites carrières de proximité.

Les encadrements de portes et de fenêtres sont en marbre. Les linteaux, sculptés de motifs, religieux ou non, avaient pour vocation de protéger la maison et ses habitants. Accolée à celle-ci et parfois reliée par une galerie se trouve une grange, étable et bergerie en pierres apparentes avec une porte cochère.



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.cc-ossau.fr

Renseignements complémentaires auprès de :

L'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées - Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D GPS 30T 7107030 - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur www.valledossau-tourisme.com



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles.fr>).