

Vallée d'Ossau

NIV
3

Les crêtes d'Andreyt

Une jolie petite boucle à faire en famille. Le passage sur la crête d'Andreyt, sans difficulté, offre le plaisir de randonner sur les hauteurs, face à l'imposant cirque de Gourette.



D Partir sur la piste à droite de l'hôtel du Col d'Aubisque.

0h15

1 717399 E - 4762612 N Arrivé sur un promontoire d'où la vue est splendide sur le massif de Gourette, prendre à gauche la piste qui monte.

0h30

2 717177 E - 4763610 N Après avoir rejoint la crête de Laudège, continuer sur la piste qui traverse puis descend en lacets jusqu'à la cabane Gros.

1h15

3 715797 E - 4763206 N À gauche dans le dernier virage juste avant la cabane, prendre un sentier qui traverse à flanc dans les pâturages.

1h30

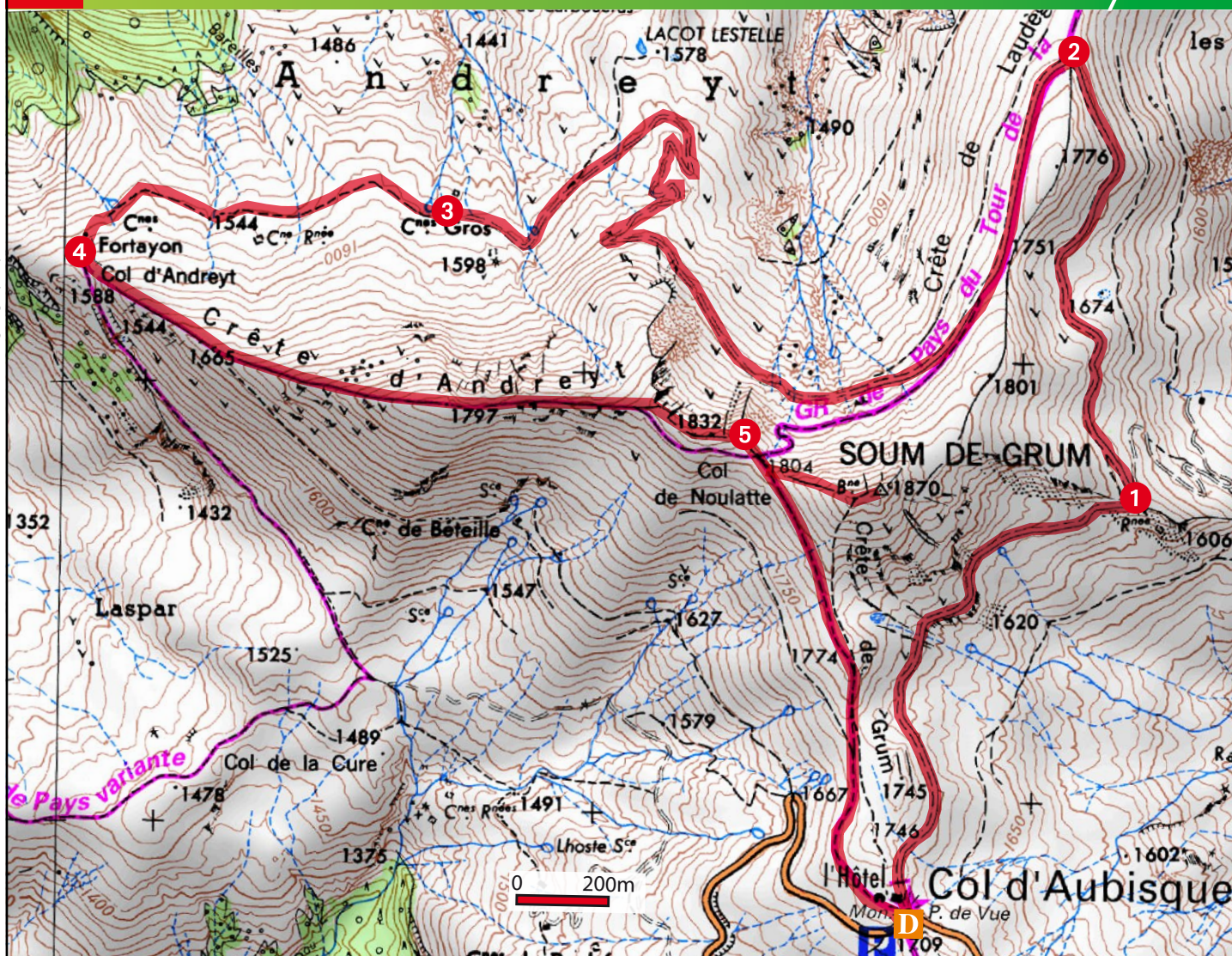
4 714987 E - 4763065 N À gauche, juste sous le col d'Andreyt et au niveau de ruines, passer sous des dalles dressées puis prendre à droite pour remonter sur la crête d'Andreyt. Suivre celle-ci en montant puis en descendant jusqu'au col de Noulatte. En option, s'il fait très beau notamment, monter tout droit au sommet du Soum de Grum.

2h30

5 716539 E - 4762675 N À droite, prendre un chemin qui traverse puis descend sur le Col d'Aubisque.



En arrière-plan, le village de Laruns.



D Col d'Aubisque

GPS WGS 84 UTM 30T
716910 E - 4761671 N

3h

9,5km

370m

★ À ne pas manquer

- La vue sur le massif de Gourette, les myrtilles, les vautours qui survolent régulièrement le site.

⚠ Attention

- Ne pas effectuer cet itinéraire par brouillard surtout à partir de la cabane Gros.
- Sentier souvent étroit et pierreux, pied montagnard indispensable.
- Attention aux patous des Pyrénées qui gardent les brebis. Contourner les troupeaux.

Balisage jaune

L'Aubisque et le tour de France

Situé entre Béarn et Bigorre, le col d'Aubisque fait partie de la légende du Tour de France. Franchi pour la première fois par les coureurs du peloton en 1910 lors de la première grande étape de montagne de l'histoire du tour, il est devenu un passage quasi incontournable de la Grande Boucle.

L'ascension par Laruns est la plus raide et difficile avec une pente moyenne de 7,2% et un passage à 13%. L'arrivée à 1709 m d'altitude après 16,6 kilomètres d'effort et un dénivelé de 1189 mètres est toujours un grand moment dans une vie de cycliste.



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.cc-ossau.fr

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées - Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D GPS 30T 7107030 - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur www.valledossau-tourisme.com



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles.fr>).