

Vallée d'Ossau

NIV
4

Le lac d'Er



Cet itinéraire est dans tous les guides qui évoquent les plus beaux lacs pyrénéens.

Caché tout en haut d'une montagne sauvage, le lac d'Er est une destination de choix pour tous ceux qui aiment la randonnée sportive dans une nature riche et préservée.

D Depuis le parking, traverser la route et prendre un chemin qui entre dans la forêt. Suivre plusieurs lacets puis après une zone de montée assez raide, sortir de la forêt. Monter tout droit sur le talus que forme le bord de l'Arrec d'Ayguebère.

1h00

1 708639 E - 4752486 N Monter tout droit dans la clairière puis se diriger vers la droite en suivant la lisière de la forêt. Entrer à nouveau dans la forêt et monter en tirant à droite. Passer un petit col après une clairière et continuer à traverser vers la droite. Le chemin descend légèrement en traversant une zone escarpée. Remarquer au passage quelques beaux sapins aux troncs impressionnants.

2h00

2 707969 E - 4753049 N À la sortie de la forêt, grimper à la lisière à gauche puis traverser vers la droite en montant une zone de rochers très florifère au printemps et en été. Rejoindre une zone de pierrier et continuer à monter.

2h40

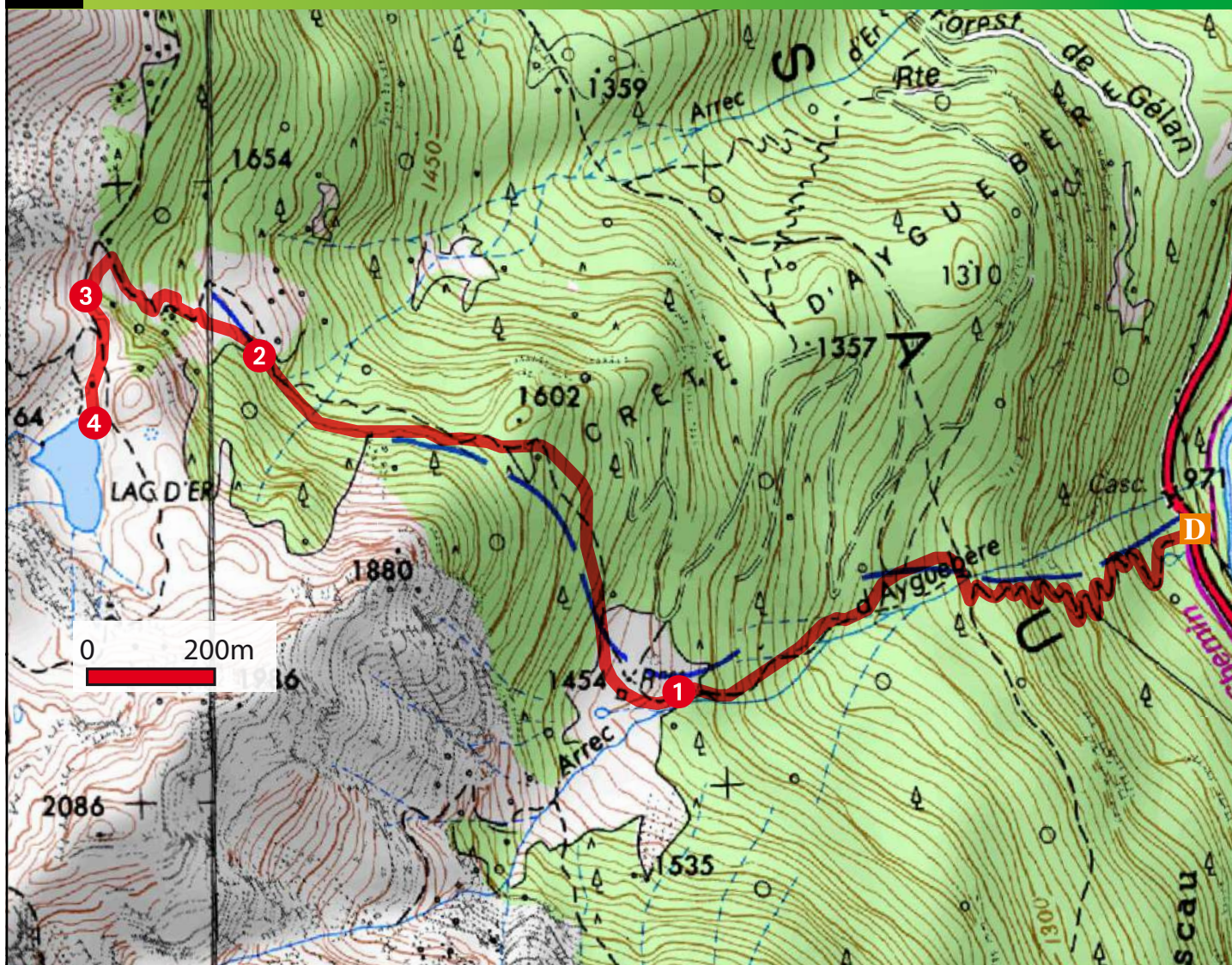
3 707685 E - 4753096 N À gauche, descendre légèrement puis monter en traversée vers la gauche. Arriver au lac, par le haut.

3h00

4 707700 E - 4752912 N Du lac, revenir par le même chemin.



Champ d'orchidées.



D Parking sur D934
environ 1km avant Gabas.

GPS WGS 84 UTM 30T
709582 E - 4752809 N

→ 5h
 6,3km
 840m

★ À ne pas manquer

- Les beaux arbres de la hêtraie-sapinière.
- Le véritable jardin botanique offert par dame nature.
- Le lac bien sur !
- Les marmottes sur le plateau Aygubère.

Balissage jaune

La pêche en lac d'altitude

Parfois artificiels mais le plus souvent naturels, les lacs de montagne sont une expérience unique pour l'amateur de pêche. La marche d'approche et le cadre font que cette pratique est tout à fait exceptionnelle. Tantôt généreux, tantôt difficiles on n'est jamais sûr de ramener quelque chose malgré tous les efforts fournis. Les poissons dominants sont les truite fario et arc en ciel, l'omble chevalier et le saumon de fontaine. On pêche au lancer, à la mouche, à la bombette ou à l'anglaise. La pêche y est autorisée de juin à début octobre.



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.cc-ossau.fr

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées - Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile **Vallée d'Ossau Pyrénées...**
et sur le site terredaventures.valleedossau.com

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D GPS 30T 7107030 - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur www.valledossau-tourisme.com



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles.fr>).