

Vallée d'Ossau

NIV
3

GR®10

Le lac d'Anglas

La randonnée du lac d'Anglas fait partie des incontournables itinéraires au départ de Gourette.

Elle offre un paysage varié de montagne où cascades, falaises et lac agrémentent le décor grandiose des pâturages d'altitude que l'on traverse.



D Partir en descendant. Passer le terrain de tennis puis un pont sur le Cardet et prendre à gauche le chemin qui monte. Dans la forêt, passer le pont sur le Valentin.

0h20

1 718199E - 4758982N À gauche, suivre le chemin qui grimpe raide dans la forêt. À la sortie de celle-ci, après un passage escarpé, monter à droite dans une prairie.

0h40

2 718404E - 4758717N Traverser une piste et continuer à monter.

1h00

3 718509E - 4757728 N Au niveau de la cabane de Coste de Goua, à droite, suivre le chemin qui monte dans le vallon. Laisser sur votre gauche une piste qui se dirige vers le torrent et continuer à monter sur le sentier raide et caillouteux. Après une petite descente, prendre à droite en direction de la cascade d'Anglas, visible plus haut.

1h45

4 718386 E - 4756950 N Au niveau d'éboulis, à gauche, continuer à monter raide. En haut de la montée, tourner à gauche, passer un gué sur le déversoir du lac.

1h55

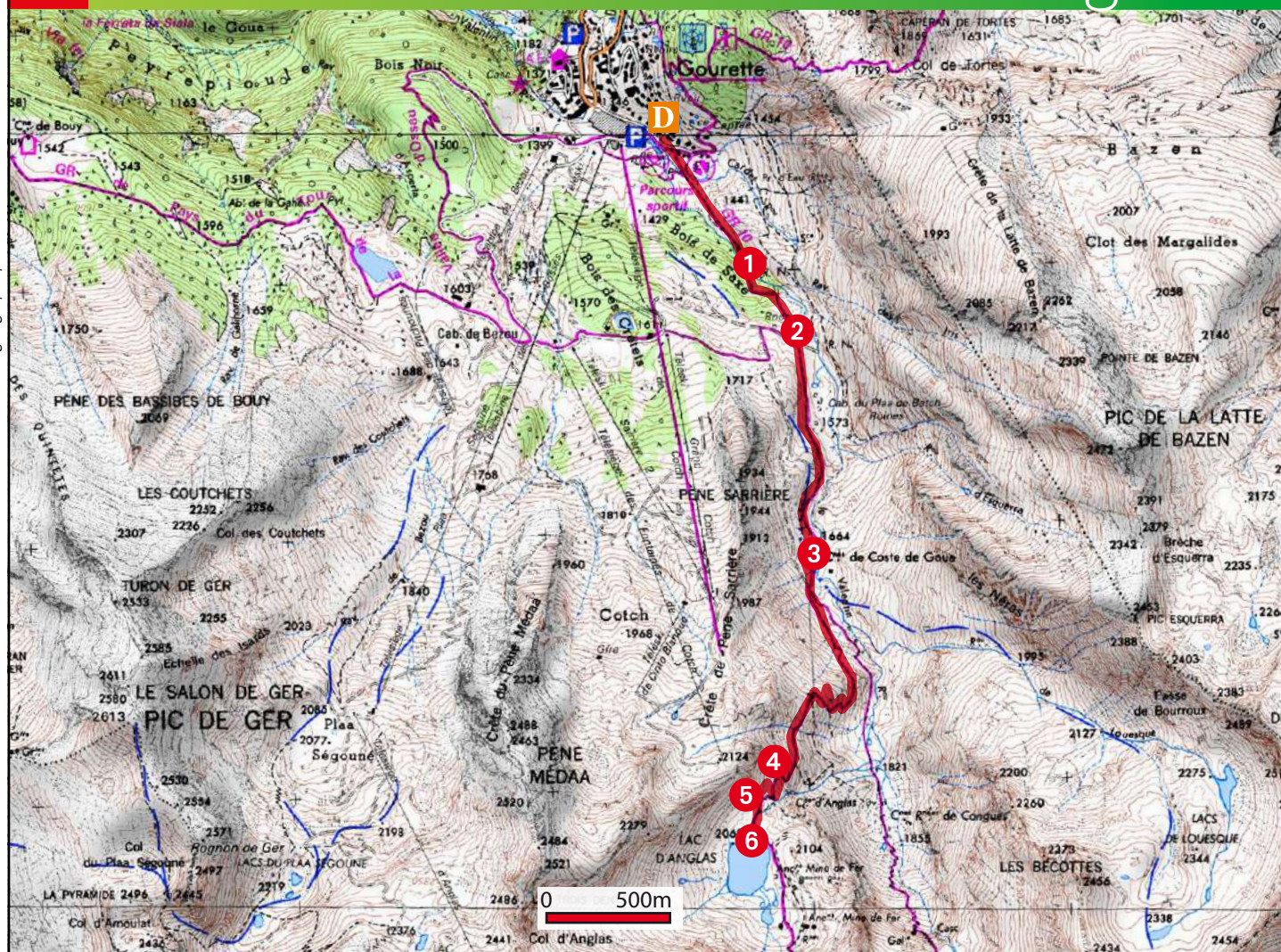
5 718305E - 4756869N À droite, se diriger vers un gros rocher, le lac est caché derrière.

2h00

6 718292E - 4756774N Lac d'Anglas. Reprendre le même chemin pour descendre.



Lac d'Anglas.



D Gourette, parking du Cardet

GPS WGS 84 UTM 30T
717896E - 4759453N

4h

7,3km

720m

★ À ne pas manquer

- Le Lac d'Anglas, les vestiges de l'exploitation minière.
- La face Est du Pène Sarrière et ses voies d'escalade.

⚠ Attention

- Neige en début de saison sur des pentes raides.
- Ne pas entrer dans les galeries des anciennes mines : risques d'éboulements.
- Ce circuit fait partie du GR®10, il est balisé en blanc et rouge.

Balisage blanc et rouge

Circuit labellisé PR®

Les mines d'Arre et d'Anglas

La légende raconte qu'un berger voulant rassembler ses bêtes en leur lançant des cailloux trouva une pierre d'argent. En réalité, c'est en 1787 que le minéralogiste Palassou mentionna pour la première fois, la présence de plomb et d'argent dans les roches d'Arre et d'Anglas. Les mines ne seront exploitées que 100 ans plus tard. La majorité du minerai extrait était du fer, du zinc, du plomb et un peu d'argent.

Les conditions de travail étaient bien rudes là-haut et la neige même n'arrêtait pas l'activité. Il faudra une avalanche durant l'hiver 1882 qui tua 16 mineurs à Arre puis la crise économique des années 30 pour fermer définitivement ces mines.



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.cc-ossau.fr

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées - Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile **Vallée d'Ossau Pyrénées...**
et sur le site **terredaventures.valleedossau.com**

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

NIV 1 Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

NIV 2 Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.

NIV 3 Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

NIV 4 Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D GPS 30T 7107030 - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur www.valledossau-tourisme.com



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles.fr>).