

# Vallée d'Ossau

NIV  
**3**

## Le vallon d'Aas de Bielle



Cet itinéraire parcourt intégralement un vallon sauvage seulement occupé l'été par les troupeaux de vaches et de chevaux. Après une montée en forêt et une traversée de pâturages, l'ascension du col à 2140 m ponctue cette randonnée par un superbe panorama sur les montagnes de la vallée d'Aspe.

**D** Depuis Biou-Oumette, monter par le chemin qui coupe les lacets de la route vers le barrage. Continuer la piste côté lac qui contourne une butte pour passer sur le barrage à proprement parler. Pour suivre à gauche la piste du tour du lac sur 200 m. Après avoir passé un gué bétonné, on trouve une bifurcation avec un sentier qui part à droite.

0h20 ① 707653 E - 4749365 N Remonter le large sentier qui grimpe raide à travers la hêtraie-sapinière.

0h30 ② 707410 E - 4749354 N Traverser une première piste forestière et continuer tout droit à monter par la forêt entrecoupée de clairières jusqu'à la lisière supérieure. Juste après, rejoindre la cabane d'Aas de Bielle.

Ih15 ③ 706440 E - 4749274 N De la cabane, prendre à droite. Par une courte montée raide, gagner le pied de la falaise qui domine sur la droite.

Ih20 ④ 706334 E - 4749319 N Le sentier bien marqué se poursuit à main gauche en longeant la falaise par en dessous. Il traverse les pâturages en montant régulièrement avant de traverser un petit talweg.

2h00 ⑤ 705616 E - 4749087 N À partir d'ici, le sentier se perd quelque peu. Continuer à remonter sur la droite en suivant la bordure du talweg puis au niveau d'un

2h15 premier replat, rejoindre sur la gauche un parc à contention.

⑥ 705246 E - 4749145 N Gagner le col à vue par un sentier en balcon peu marqué qui traverse vers la gauche, d'abord à niveau, puis remonte vers une série de croupes pour terminer sous le col.

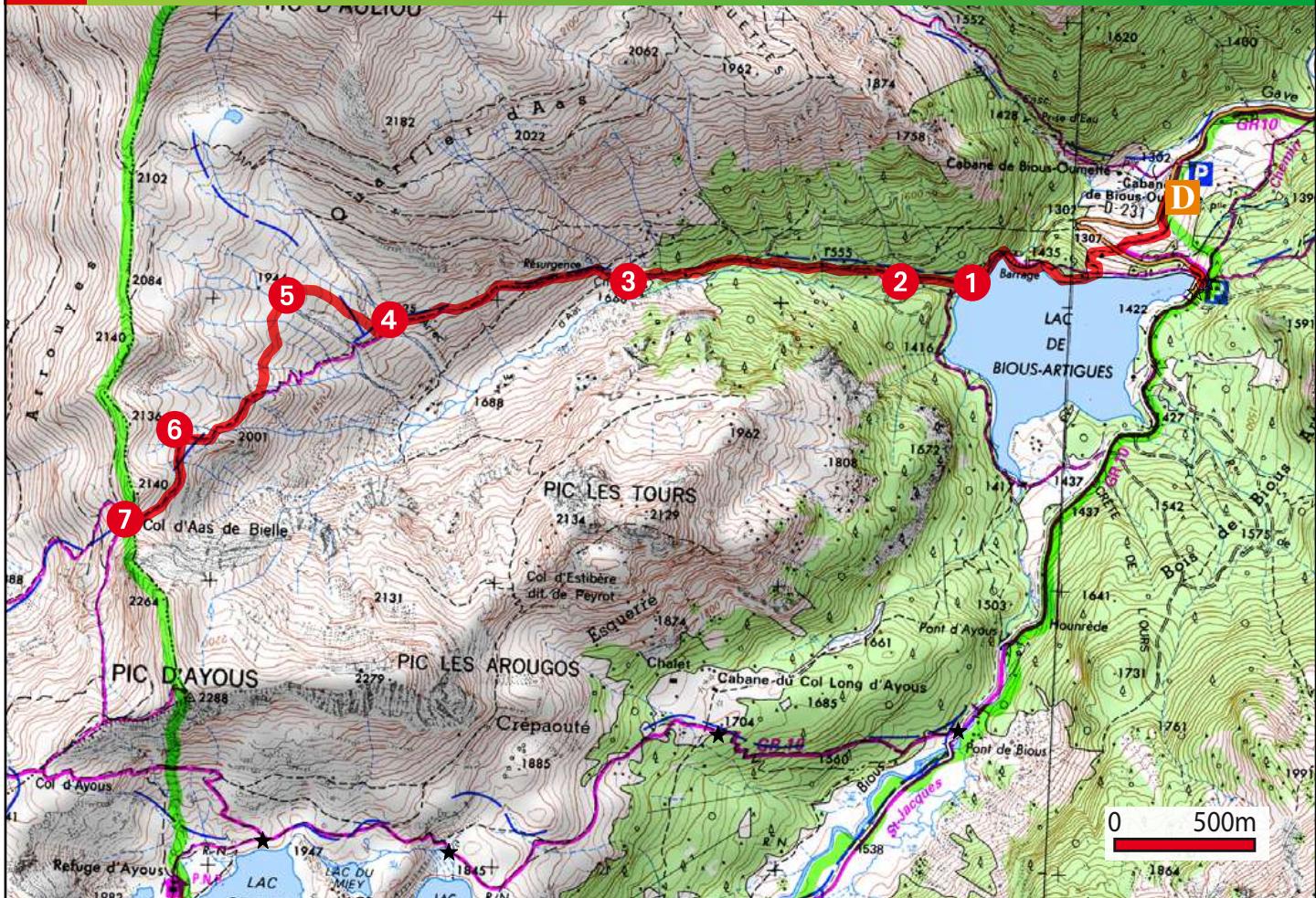
⑦ 704772 E - 4748308 N Col d'Aas de Bielle 2098m. Le retour s'effectue par le même itinéraire qu'à la montée.



Blonde des Pyrénées.

# Le vallon d'Aas de Bielle

Extrait de Carte 1 : 25 000 Institut géographique National



**D** Aire de stationnement de Bious-Oumette.

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
708344 E - 4749824 N

4h30

10,1km

820m

Panneaux directionnels sur fond jaune, pas de balisage

## À ne pas manquer

- La cabane et son salon de «jardin».
- La colonie de marmottes en arrivant au col.
- La vue sur les montagnes du cirque de Lescun (vallée d'Aspe).

## Attention

- Ne pas effectuer cet itinéraire par brouillard surtout à partir de la cabane.
- Nombreux troupeaux sur les zones de pâturages traversées par le parcours.

## Le Grand Tétras

Symbole de la faune sauvage des montagnes, le Grand Tétras, communément appelé Coq de bruyère, occupe les grandes forêts pyrénées de pins et de sapins.

Ce gallinacé est réputé pour sa parade nuptiale impressionnante. Elle se déroule chaque printemps aux mêmes endroits appelés «places de chant». Les mâles se livrent alors à une danse, queue déployée, les ailes pendantes et la tête redressée en émettant un chant rauque caractéristique. Il donne l'impression d'entrer en transe, laissant aux poules le choix du partenaire.

Sa population stable dans les Pyrénées reste sous surveillance à cause des dérangements causés par l'exploitation forestière ou le tourisme.



## Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77  
[www.cc-ossau.fr](http://www.cc-ossau.fr)



## Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées - Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41  
[www.valleedossau.com](http://www.valleedossau.com)

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile Vallée d'Ossau Pyrénées...  
et sur le site [terredaventures.valleedossau.com](http://terredaventures.valleedossau.com)

# Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivellés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

## Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	■	■	■
Tourner à gauche	↖	↖	↖
Tourner à droite	↗	↗	↗
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

## Recommandations

**Météo** 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112  
Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

### Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

### Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).