

Vallée d'Ossau

NIV
4

PARC NATIONAL



Le tour de l'Ossau

Si vous ne deviez faire qu'une randonnée dans le Parc national des Pyrénées, celle-ci serait la vôtre !

Sur 15 km et 1000 m de dénivelé, vous côtoierez l'Ossau sous toutes ses faces, traverserez de beaux vallons sauvages où se réfugie la faune la plus emblématique des Pyrénées. Réservée aux bons marcheurs toutefois ! (Ci-contre, lac de Pombie)



D

Du parking, démarrer au nord sur le chemin qui monte dans la forêt à droite des toilettes.

4h00

0h40

➊ 709201 E - 4749603 N À la sortie du bois, prendre à droite sur le plat du col Long de Magnabaigt. Entrer à nouveau dans la forêt puis remonter à droite le vallon de Magnabaigt en longeant la lisière du bois.

5h00

0h50

➋ 709731 E - 4749323 N Prendre à droite en laissant sur votre gauche le chemin qui va à la cabane et continuer à remonter le vallon. Passer le ruisseau et monter maintenant sur l'autre versant du vallon.

2h20

➌ 710538 E - 4747047 N Au col de Suzon, descendre plein sud vers le refuge de Pombie. Traverser un grand pierrier au pied de l'imposante face est de l'Ossau.

5h45

3h00

➍ 710293 E - 4745762 N Au refuge de Pombie, passer derrière celui-ci et contourner le lac par la gauche. Monter en bordure du pierrier. Au niveau du captage d'une source, tirer vers la gauche puis monter raide en lacets en tirant sur la droite. Passer le déversoir d'un petit lac que l'on contourne par la droite et monter dans une combe en face.

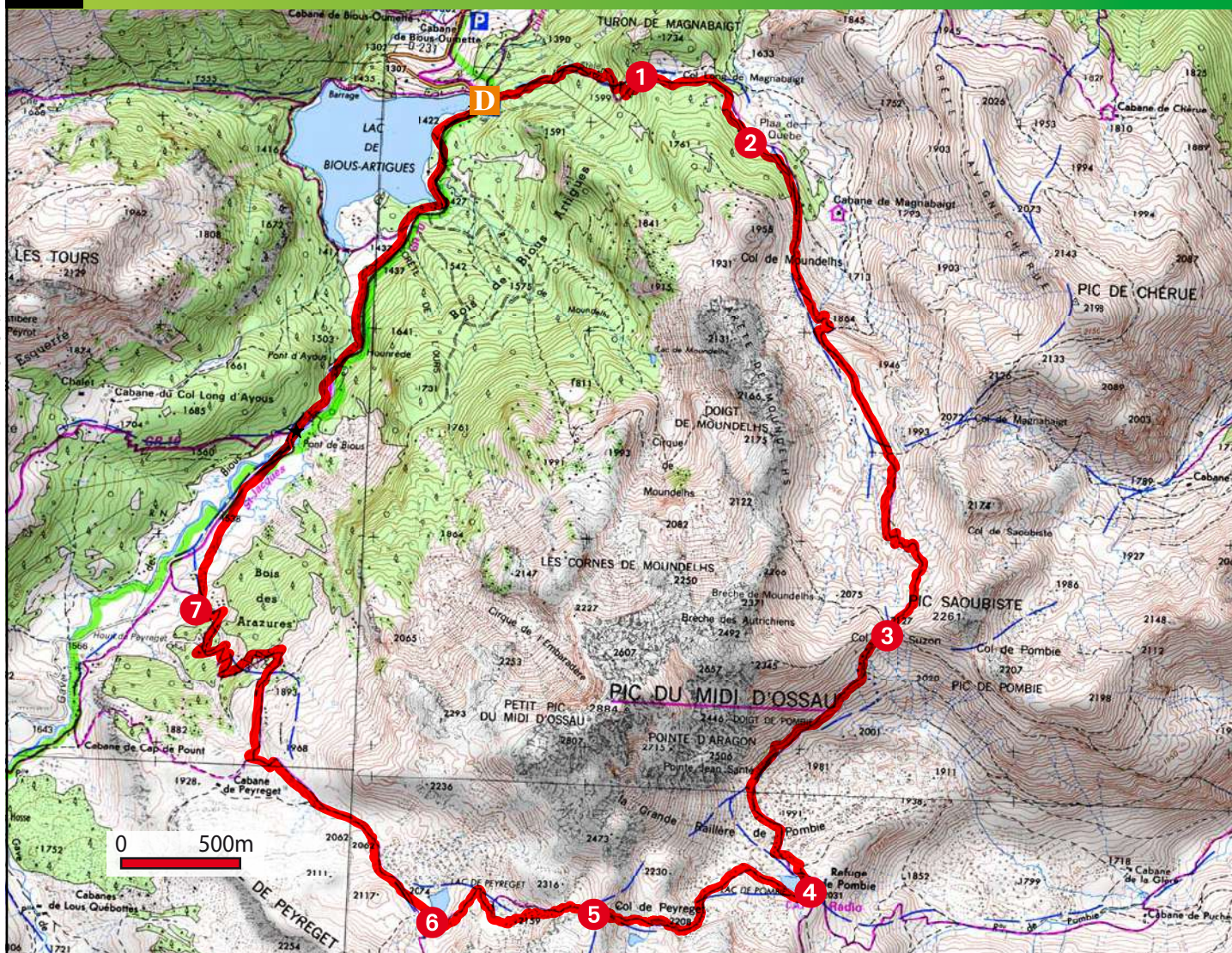
➎ 709276 E - 4745586 N Au col de Peyreget, descendre dans le pierrier en restant au creux. Passer un laquet, remonter légèrement puis tirer à droite. Revenir ensuite à gauche et contourner le lac de Peyreget par la gauche.

➏ 708528 E - 4745492 N Sur le plat, se diriger vers la droite. Laisser sur votre gauche la remontée au col de l'Iou. Longer l'amas de gros blocs au bas du pierrier. Passer au-dessus de la cabane de Peyreget et continuer sur le chemin à flanc vers la droite. Descendre en lacets dans la forêt en traversant des couloirs d'avalanches.

➐ 707328 E - 4746900 N En bas de la descente, prendre à droite vers le plateau de Bious que l'on traverse. Au bout, passer un pont à gauche. Prendre à droite, remonter légèrement puis descendre sur la piste qui vous ramène au parking de départ.



Symbole de limite du parc national.



D Parking du lac de Biou-Artigues.

GPS WGS 84 UTM 30T
708436 E - 4749389 N

7h

15,4 km

1020 m

Panneaux directionnels sur fond jaune, pas de balisage

★ À ne pas manquer

- Les isards et les marmottes.
- La flore endémique des Pyrénées (iris bleus en juillet).
- La vue sur toutes les faces du Pic du Midi d'Ossau.
- Faire ce tour façon «trail» si le cœur vous en dit.

⚠ Attention

- Parc national, réglementation particulière.

Les missions du parc

Le Parc national des Pyrénées a été créé en 1967 avec quatre missions particulières.

La première mission consiste à connaître dans le détail les écosystèmes qui le composent.

La seconde est la préservation de ces territoires d'exception.

Parce qu'il s'agit de milieux vivants, sa troisième mission est de veiller au développement durable de cet espace sensible.

Sa quatrième mission concerne l'accueil d'un public de plus en plus nombreux. Cette tâche est un challenge : le parc national des Pyrénées est aujourd'hui le plus fréquenté des neuf parcs nationaux français !



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.cc-ossau.fr

Renseignements complémentaires auprès de :

L'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées - Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile **Vallée d'Ossau Pyrénées...**
et sur le site terredaventures.valleedossau.com

Bien choisir votre randonnée













Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les trouvaux et les chiens.
- Evitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).

Les coordonnées GPS.

D GPS 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur www.valledossau-tourisme.com



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le Parc national des Pyrénées

La zone cœur du Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, soumis à une réglementation. Territoire aux patrimoines exceptionnels, le Parc national des Pyrénées a pour mission de protéger la nature et les paysages, d'assurer la diversité biologique, de sensibiliser le public aux comportements respectueux de la nature. Partez à la découverte de ce lieu remarquable qu'il appartient à chacun de respecter et de protéger.



Les chiens ne sont pas admis, même tenus en laisse.



Pas de camping ou de stationnement de camping-car pendant la nuit pour préserver la beauté des sites et éviter les pollutions. Le bivouac réglementé est autorisé à plus d'une heure de marche des limites du parc ou d'un accès routier, entre 19h et 9h.



L'utilisation du drone est interdite.



Le VTT est interdit en dehors des pistes autorisées : pistes de ski de fond du Brousset (vallée d'Ossau) et du Somport (vallée d'Aspe).



Ni bruit, ni dérangement pour la quiétude de tous.



Prévoyez d'emporter avec vous des sacs poubelles pour redescendre vos déchets.



L'utilisation de véhicules 4 x 4 tout comme la pratique du moto-trial sont interdites.



Pas de feu, pour éviter incendies et dégradations du sol.



Pas d'arme, ici tous les animaux sont protégés.



Ni cueillette, ni prélèvement. Animaux, plantes, minéraux et fossiles appartiennent au paysage.



Survol non motorisé réglementé pour la tranquillité de la faune sauvage.

Cette réglementation s'applique à la « zone cœur » du parc national. Elle couvre, en vallée d'Ossau, 8000 hectares, exclusivement situés sur la commune de Laruns, entre Gabas et la frontière franco-espagnole.

Maison du parc national

64 440 Laruns - Tél : 05 59 05 41 59 - www.pyrenees-parcnational.fr