

# Vallée d'Ossau

NIV  
4

GRP® Tour de la Vallée d'Ossau

Col d'Aubisque / Gourette / Eaux-Bonnes

**C**ette étape, qui passe du col d'Aubisque à Gourette pour terminer aux Eaux-Bonnes, relie trois sites majeurs dans le développement touristique de la vallée. Le cadre y est somptueux, dominé par le massif du Pic de Ger.



**D** Du parking, prendre la piste à droite juste avant de descendre vers le Soulor. Sous le relais radio, prendre à droite un sentier à flanc. Rejoindre la crête et la suivre en tirant à droite. Passer le col de Casteix et continuer sur la crête.

0h30

**1** 71791 E - 4760694 N Prendre à gauche, quitter la crête pour un sentier qui part à flanc.

1h00

**2** 718660 E - 4760549 N Au col d'Arbaze, descendre dans une combe. Au niveau d'un replat, descendre vers la droite.

1h20

**3** 719202 E - 4760473 N À droite, prendre le sentier qui remonte. Passer une croupe, descendre puis prendre à droite. Rejoindre le GR®10 et monter.

2h00

**4** 718765 E - 4759777 N Au col de Tortes, descendre en suivant le chemin.

2h30

**5** 718049 E - 4759898 N À gauche, prendre le chemin à plat. Puis descendre en lacets.

2h40

**6** 717881 E - 4759719 N Prendre la piste à droite puis descendre en lacets jusqu'à un grand parking. Descendre la rue à droite puis au deuxième virage, la quitter à gauche. À hauteur de la maison de Gourette,

remonter vers le domaine skiable en traversant la place Sarrière. Prendre la piste passant devant « La boule de neige ». Monter environ sur 700m.

3h20

**7** 716844 E - 4759687 N Au premier lacet, prendre à droite puis à gauche, monter jusqu'au sommet du bois noir. Descendre et au niveau d'une mare, remonter à droite sur la piste de ski que l'on quitte de nouveau 100m plus loin. Monter à droite le sentier jusqu'à rejoindre une nouvelle piste, à proximité du restaurant d'altitude.

4h20

**8** 716980 E - 4758837 N Prendre à droite et passer au-dessus du bassin de rétention. Remonter ensuite vers l'antenne. Marcher 200m sur la piste.

4h30

**9** 716392 E - 4759091 N À droite, prendre un chemin qui part en traversée. Traverser un couloir d'avalanche et suivre le chemin jusqu'au plateau de Bouy que l'on contourne par la gauche en restant à niveau.

5h00


**10** 715355 E - 4759347 N Au col, descendre dans le bois. Rejoindre une piste que l'on suit en descendant. Sur la route, descendre jusqu'au jardin Darralde au centre des Eaux-Bonnes.


**A** 712655 E - 4761063 N Arrivée à Eaux-Bonnes.



### D Col d'Aubisque.

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
716927 E - 4761635 N

 6h30

 15,6km

 620m

 **Balisage jaune et rouge**

### ★ À ne pas manquer

- La vue depuis les trois cols. La cabane de Bouy.

### ⚠ Attention

- Ne pas effectuer cet itinéraire par brouillard.
- Partir avec carte IGN Top 25 de la zone.

### L'histoire du ski à Gourette.

Elle commence en 1903 quand un jeune Palois de 22 ans découvre l'existence du ski avec le récit d'aventure de l'explorateur Nansen qui traversa à ski le Groenland en 1888.

Il commande alors sa première paire de skis et va les essayer avec un ami sur le plateau du Benou puis à Gourette.

Henri Sallenave et Louis Falisse sont conquis et font des émules. Grâce aux deux intrépides Béarnais débute l'histoire des sports d'hiver dans les Pyrénées. Dans les années 30, le goudron arrive à Gourette et des hôtels sont construits mais ce n'est que dans les années 60 que ce sport deviendra une économie.

L'or blanc fera pousser avec plus ou moins de bonheur les infrastructures que l'on connaît actuellement.



### Programme réalisé par :

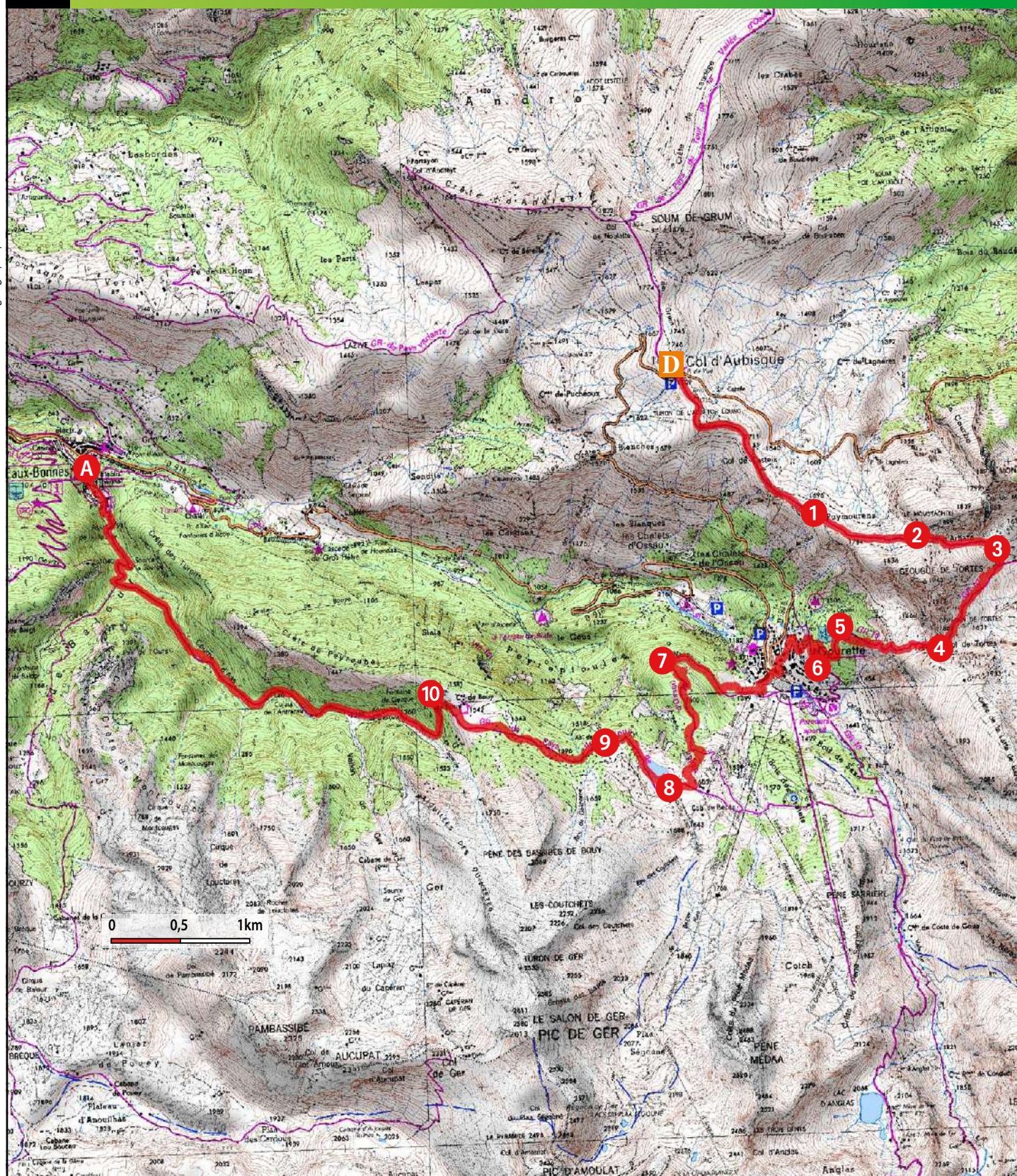
Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77  
[www.cc-ossau.fr](http://www.cc-ossau.fr)

### Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées - Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41  
[www.valleedossau.com](http://www.valleedossau.com)

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile **Vallée d'Ossau Pyrénées...**  
et sur le site **[terredaventures.valleedossau.com](http://terredaventures.valleedossau.com)**





**Programme réalisé par :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77  
[www.cc-ossau.fr](http://www.cc-ossau.fr)

**Renseignements complémentaires auprès de :**

L'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées - Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41  
[www.valleedossau.com](http://www.valleedossau.com)

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile Vallée d'Ossau Pyrénées...  
 et sur le site [terredaventures.valleedossau.com](http://terredaventures.valleedossau.com)



# Bien choisir votre randonnée













Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

## Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

## Recommandations

**Météo** 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

### Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

### Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).

## Les coordonnées GPS.

**D GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés et est exprimée sans les arrêts.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.