

Vallée d'Ossau

NIV
1

Le Tòs de la Courade



Cette boucle facile vous invite à la découverte de la moraine de l'ancien glacier d'Ossau entre les villages de Bescat et Sévignacq. Elle s'apprécie tout particulièrement par temps chaud, la presque totalité du parcours étant située en sous-bois. Plusieurs points de vue agrémentent cette balade, notamment sur la plaine au sommet de la fougèraie.

D De la place Lartillaire, remonter à gauche sur 100m la rue du bourg en direction de l'église. Puis prendre à droite le chemin du Boila. Les maisons passées, il s'ouvre rapidement sur un sentier herbeux grimpant vers le nord puis l'est. Au carrefour de deux chemins, prendre celui d'en face.

Oh15 **1** 709649 E - 4777829 N Il plonge rapidement vers l'abreuvoir des cassoures ou « Tòs de la Courade », prétexte à une première halte. Reprendre en direction de l'est le sentier à travers bois et y rester sans tenir compte des nombreux chemins qui viennent le traverser. Au bout de 15', il s'oriente brusquement dans le sens opposé. Le quitter par la droite juste après le virage pour remonter un sentier en forêt qui débouche rapidement sur le GR®78.

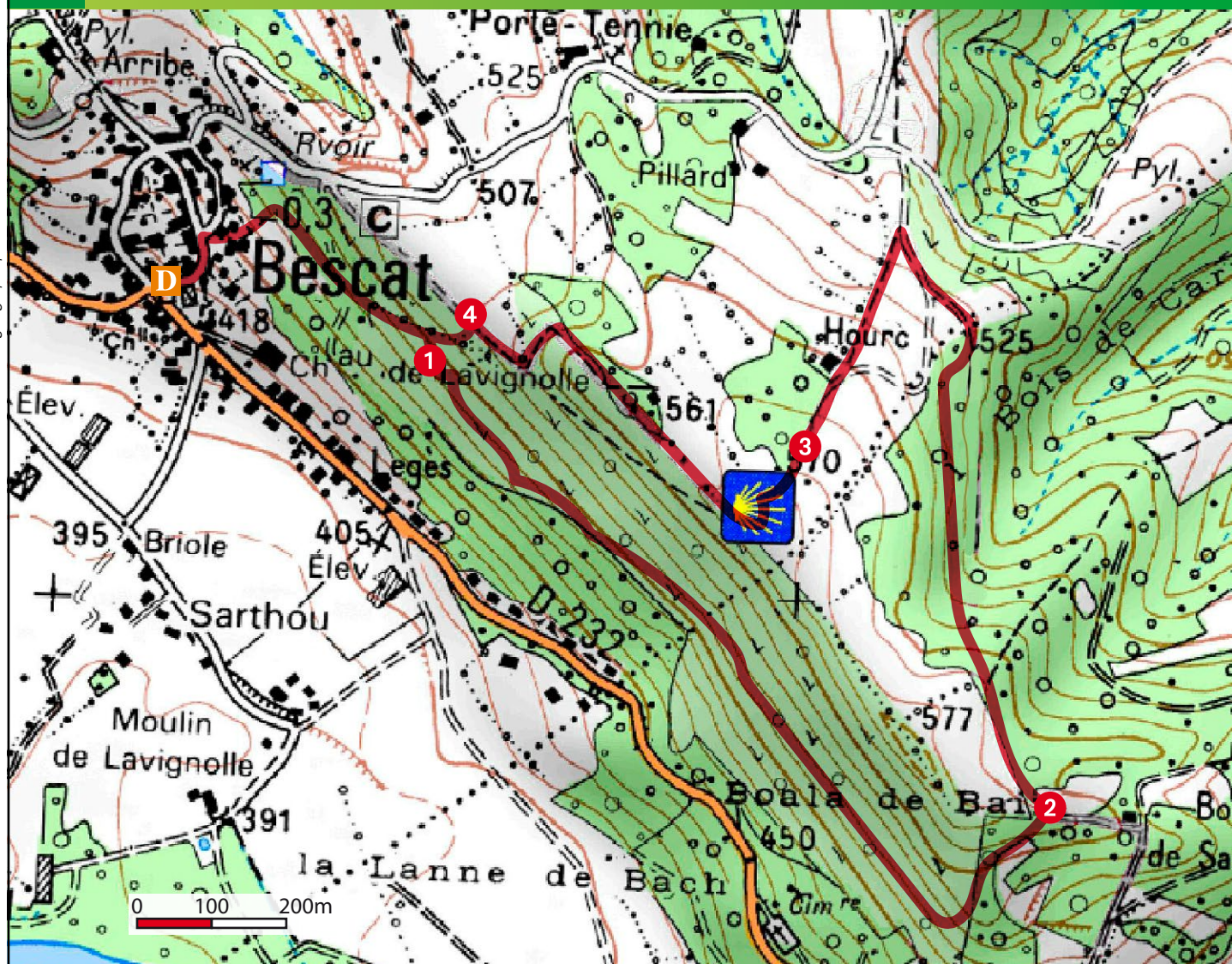
Oh40 **2** 710525 E - 4777241 N Tourner à gauche. L'itinéraire descend tranquillement au milieu des arbres et débouche au pied d'une grande fougèraie qu'il faut remonter en direction du sud. Après un bel effort, le sommet presque atteint, profiter de la vue sur la plaine derrière soi avant de replonger en sous-bois.

lh00 **3** 710168 E - 4777704 N Cheminer sur la ligne de crête de la moraine pendant une quinzaine de minutes.

lh15 **4** 709718 E - 4777845 N Quitter le chemin principal pour s'engouffrer à gauche de nouveau dans le bois. Le sentier en descente rejoint rapidement le carrefour croisé à l'aller (point **1**). Prendre à droite pour rejoindre le point de départ à Bescat en prenant soin d'admirer de magnifiques arbres séculaires (chênes, hêtres, platanes).



Le Tòs de la Courade



D Bescat, parking de la place Lartillaire (face à la mairie)

GPS WGS 84 UTM 30T
709315 E - 4777877 N

→ 1h30

4,2 km

180 m

★ À ne pas manquer

- Les panoramas : sur le village de Bescat, les premiers contre-forts pyrénéens, la plaine au nord et le pic du midi d'Ossau depuis le belvédère de la mairie
- Les arbres séculaires sur la portion aller/retour

Balisage jaune

La moraine

La moraine frontale de Bescat est constituée des roches apportées puis abandonnées par l'ancien glacier d'Ossau lorsqu'il s'est retiré. Ce dernier date du Quaternaire durant la période du Riss, entre 300 000 et 120 000 ans avant notre ère. D'une hauteur de plus de 150m, la moraine offre à son sommet un aperçu saisissant d'une vallée glaciaire en auge ou en forme de U.

On constate son impact sur le gave d'Ossau dont elle a dévié le cours pour l'orienter vers l'ouest. Pour en savoir davantage sur la géologie de la vallée, découvrez la table d'interprétation de Croix de Buzy (Circuit VTT Croix de Buzy/Bescat).



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.cc-ossau.fr

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées - Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile **Vallée d'Ossau Pyrénées...**
et sur le site terredaventures.valleedossau.com

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

NIV 1 Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

NIV 2 Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.

NIV 3 Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

NIV 4 Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D GPS 30T 7107030 - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur www.valledossau-tourisme.com



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles.fr>).