

Sur ce vaste plateau à 880 m d'altitude, entre Vallée d'Ossau et Vallée d'Aspe, voici une promenade aux allures de Far West : promenades à cheval, troupeaux de vaches et de moutons, vautours qui sillonnent le ciel ; on pourra même apercevoir un tipi en traversant le beau village de Bilhères-en-Ossau. Nous sommes au cœur du pastoralisme pour un parcours très accessible.



### Accès

À 36 kma sud de Pau par la N 134 puis après Gan par la D 934 direction Laruns et la vallée d'Ossau. Au rond-point avant Bielle, tourner à droite par la D 934 bis vers Bielle, Bilhères en Ossau, puis suivre la D 294 vers le col de Marie-Blanche. La route s'élève au dessus de la vallée en contournant Bilhères-en-Ossau. Passer près de la chapelle de Houndas et de là, continuer pendant 2 km jusqu'à un carrefour : à gauche la route continue vers le col de Marie-Blanche ; tout droit c'est une piste sur un parcours de petite randonnée « Circuit du Turon de Técoùère ». Se garer au parking de cette fourche.



### Point de départ

**Parking juste après la ferme équestre** et l'indication « promenades à cheval » sur la gauche.

Buvette crêpes et promenades à cheval (en saison).

Fromage en vente directe route du Bénou.

### Circuit jaune sur le plan



Du parking rejoindre la piste à droite ; la balade commence au panneau jaune : Turon de Técoùère. C'est une bonne piste large, très roulante. Un petit pont enjambe l'Arriou Tort. Longer le plateau de Roland où de nombreux troupeaux viennent paître. Jusqu'au panneau « interdit à tout véhicule à moteur », le chemin est bien plat, puis il alterne entre légères pentes et plats, mais il reste facile. Il passe entre des prairies et une colline qui culmine à 935 m et qui sert de terrain d'entraînement aux parapentistes. D'anciennes fermes et des granges jalonnent la piste. Aller jusqu'au panneau jaune près des abreuvoirs. À droite s'étend le plateau de la Técoùère, et à gauche s'élève le Turon de Técoùère (1 067 m). Le parcours se termine à l'abreuvoir, revenir par le même chemin.

### Aller-retour

**Distance** : 2.7 km A/R

Balisage jaune, panneaux jaunes « Le Turon de Técoùère ».



Tables de pique-nique à la chapelle de Houndas réparties dans le bois (peu accessibles avec un fauteuil).



### Le pastoralisme au Bénou

L'élevage obéit à un calendrier et des règles fixés par une commission syndicale. Le plateau est ouvert au cheptel local, toute l'année sauf en principe pendant la saison d'hiver. Du 10 juillet au 18 août la majorité des troupeaux sont aux estives en haute montagne.

C'est pendant les périodes allant du 18 mai au 10 juillet et du 18 août au 10 octobre que le plateau accueille le maximum de troupeaux : des locaux venant de Bielle et Bihères avec 1 millier de bovins, environ 500 brebis, 200 juments et des troupeaux extérieurs pouvant venir du Pays Basque, d'Escot, d'Oloron, de Pau, de Nay. Les bêtes vivent en harmonie et les promeneurs sauront respecter cette vie rythmée par les saisons.



Cette "Balade à Roulettes<sup>®</sup>" est proposée par le Comité départemental de la Randonnée pédestre des Pyrénées-Atlantiques (CDRP 64).

Retrouvez les autres Balades à Roulettes<sup>®</sup> sur le site du CDRP64 : [Les Balades à Roulettes | FFRando64](https://www.ffrando64.com/).

Remerciements à la communauté de communes de la Vallée d'Ossau, la mairie de Bihères-en-Ossau et Joseph Paroix pour ses explications sur le pastoralisme.

À consulter : Randonnées en Vallée d'Ossau (disponible à l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau).

Textes et photos de Maryse et Patrice Bellanger, dessins de Michel Lamballe. © CDRP 64. Reproduction interdite. Septembre 2011. Revu 2026.