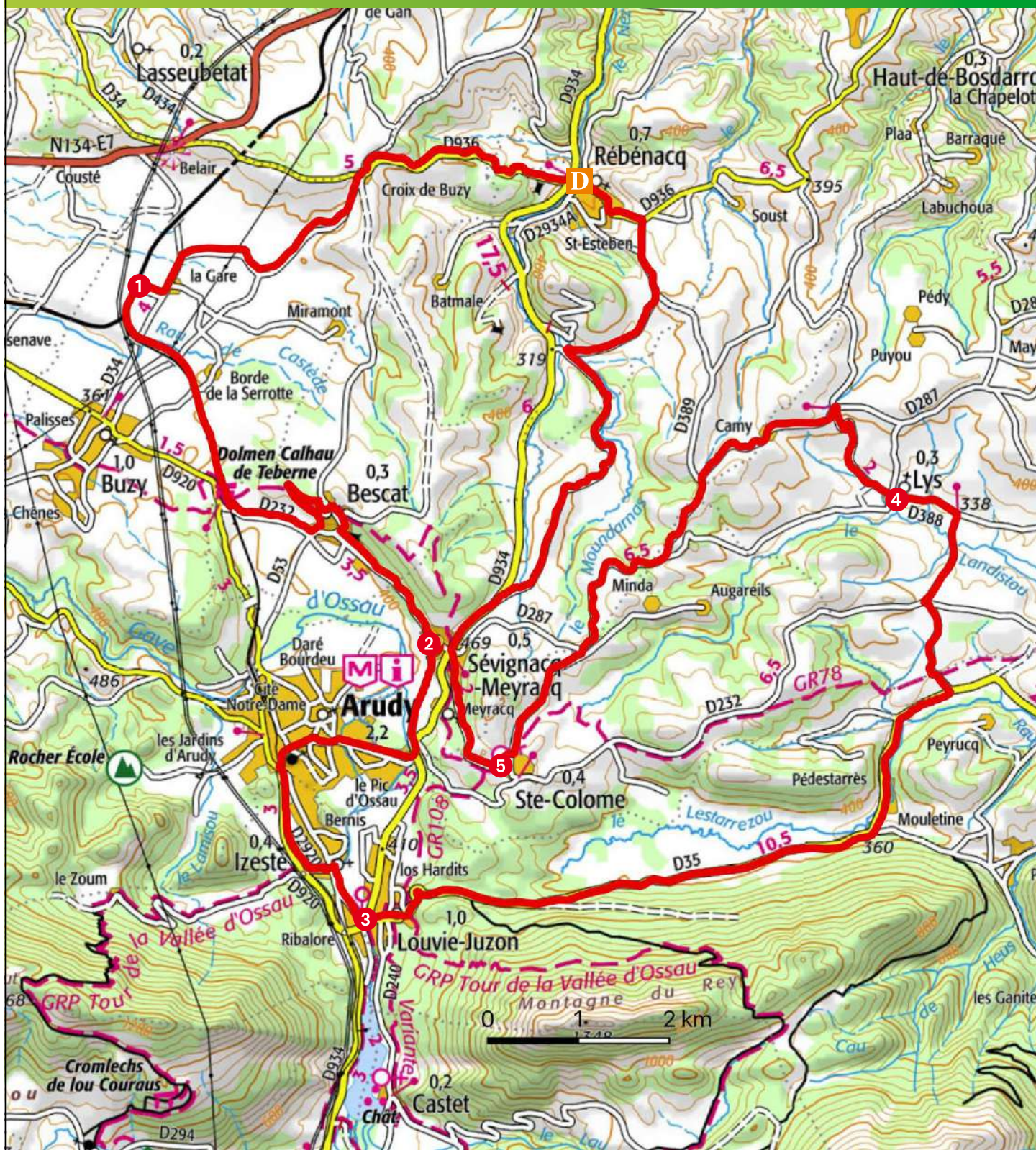


# CIRCUIT N°4 La boucle du piémont ossalois en vélo



**Programme réalisé par :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77  
[www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)



**Renseignements complémentaires auprès de :**

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées  
Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile **Vallée d'Ossau Pyrénées**

Tous les ingrédients d'un circuit complet sont réunis dans cette boucle panoramique aux portes de la vallée d'Ossau. D'un point de vue patrimonial, plusieurs villages seront visités sur ces terres occupées par les hommes depuis la nuit des temps, parcourues par d'ancestrales voies de circulation et nourries par les eaux bienfaites du gave d'Ossau. Maisons typiquement béarnaises, manoirs, châteaux, églises, dolmen, lavoirs et points de vue se succèdent au fil de la découverte des bourgs et hameaux. Autant d'invitations à la pause et à l'observation.

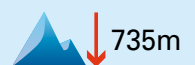
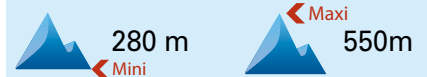
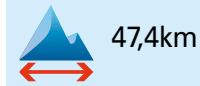
Côté sportif, attendez-vous à une boucle tonique car le circuit tricote d'un vallon à l'autre en quête de découvertes : il gravit les anciennes moraines, il furète ici et là les petites routes prometteuses. Les montées s'enchaînent, mais le paysage toujours renouvelé fera vite oublier l'exigence de certaines bosses.



**D** Dos à la mairie de Rébénacq, passer à gauche le pont sur le Nééz, traverser prudemment la D934 et gravir en face la D936 vers Oloron. Débuter sagement, car la route monte tout de suite par des pentes moyennes à 6% sur 2,5 km. Au sommet de la côte (2,8 km), quitter la D936 dans une courbe pour tourner à gauche vers un parking de randonnée (Crouts de Buzy). Au premier Y (chêne), aller à droite, puis à gauche au second Y pour descendre rapidement vers la vallée. En bas (4,5 km), bien suivre à droite la route de Départ. 250 m plus loin, rester à gauche à l'horizontale (camping). Déboucher sur la D34 (route de Castède) : la suivre à gauche jusqu'à l'intersection de la gare de Buzy. Tourner à droite pour rejoindre le départ de la voie verte.

**D** Rébénacq, place de la Mairie

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
711678 E - 4781866 N

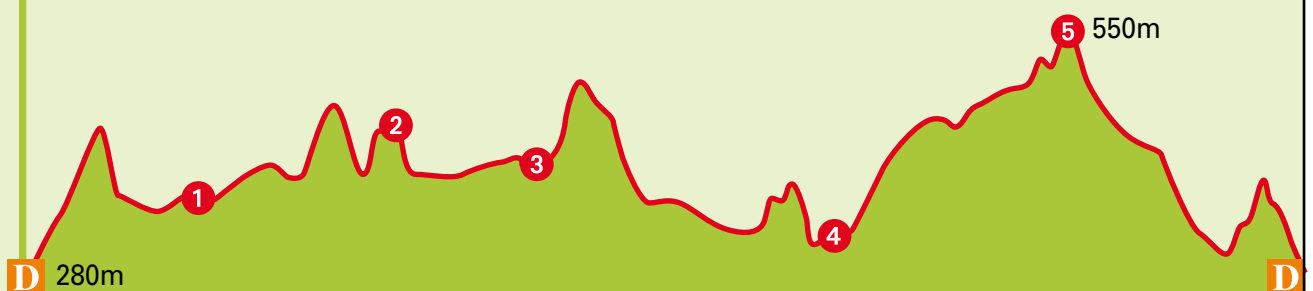


**★ À ne pas manquer**

- Le dolmen de Teberne, à proximité de l'itinéraire (Buzy, 200m au nord du pont de la D932, (707964 E - 4778218 N))
- Les arbres remarquables de Lys : le châtaignier (715893 E 4776938 N), le chêne (714714 E - 4779288 N)
- Le village de Sainte-Colome et son église classée
- Le quartier des Bains de Secours, à 300m de l'itinéraire (712400 E - 4778753 N).

**⚠ Attention**

- Arudy, rond-point de la D920, forte circulation (708846 E - 4775238 N).



**1 706887 E – 4780398 N** Suivre la voie verte sur 2,9 km. Passé sous un pont, la quitter côté droit, remonter le chemin pour atteindre la D932 (dolmen à proximité). Tourner à droite vers Bescat. À l'entrée de Bescat (10,3 km), prendre à gauche sur 150 m, puis encore à gauche le chemin (goudronné) du Pouey (direction « église »). Jouer pleinement de la manette droite car la bosse est rude, à deux étages. Après un lacet, parvenir au site du Pouey (point de vue). Tourner à droite juste après le cimetière pour rejoindre l'église : descendre sec à droite dans le village (rue Herrelore). Juste sous la mairie de Bescat, attention à bien tourner à gauche sur la route de Sévignacq (D934). Elle grimpe sec aux dernières maisons et rejoint Sévignacq-Meyracq.

**2 710470 E – 4776709 N** Dans Sévignacq-Meyracq, longer le mur d'enceinte d'un château et parvenir à une intersection (croix de mission) : descendre à droite la rue de Pujalet et rouler tout droit jusqu'à la D934 (15 km). Tourner tout de suite à droite pour entrer dans Arudy (pont sur le gave d'Ossau). En centre-ville, au premier rond-point, aller à gauche avenue des Pyrénées. Longer le parking des écoles, le cinéma et garder la rue principale. Avant le rond-point de sortie de ville, prendre à gauche la piste cyclable, traverser la D2920 allant vers Iseste et rejoindre la portion de voie verte vers le sud. Au carrefour suivant (cimetière d'Iseste), quitter la piste cyclable et s'engager à gauche en direction du centre-bourg. À la mairie, tourner à droite. Au bout (auberge), tourner à gauche pour prendre le pont de Louvie-Juzon.

**3 709912 E – 4773628 N** À la sortie du pont (18,9 km), tourner à droite (D35 vers « Lourdes »), traverser le village et débiter la côte qui se profile derrière l'église. Après un lacet digne d'un col de montagne, passer par un point haut et débiter la longue et rapide descente dans la vallée de Lestarrès. Au carrefour de Pédestarrès (24,9 km), rester à gauche sur la D35 vers Nay. 2 km plus loin, alors la route commence à remonter, attention à quitter la D35 pour prendre à gauche une route secondaire fléchée « Lys ». Elle croise le chemin de Saint-Jacques et atteint une double intersection sur la colline : aller à gauche sur 50 m puis à droite vers « Bruges ». Une descente rapide rejoint une intersection en T : suivre la D388 à gauche jusqu'au village de Lys.

**4 715391 E – 4778678 N** Dépasser église et mairie de Lys puis rouler tout droit sur la route principale. Elle remonte bientôt un vallon le long d'un ruisseau. Après deux lacets (exigeants) près d'un arbre remarquable, la route rejoint un nouveau carrefour : bifurquer à gauche vers Arudy (D287). Une belle route panoramique monte régulièrement. À l'intersection (33,3 km) avec une route venant de Rébénacq, continuer tout droit vers Sévignacq (D287). Après avoir sillonné entre plusieurs fermes et bocages, parvenir à une seconde intersection (36,2 km) : suivre la direction de Sainte-Colome, à gauche sur 50 m et aussitôt à droite (chemin d'Ossau). Au Y du lotissement de Rey (abri-bus), rester à gauche. Après un beau lavoir (source), entrer dans Sainte-Colome en montant deux fois de suite à droite.

**5 711253 E – 4775417 N** Dans Sainte-Colome, longer l'église à droite pour sortir du village par la route principale (serre). Après un point de vue, elle descend jusqu'à Sévignacq-Meyracq. En bas, longer la D934 à droite (direction Pau) sur 700 m, puis choisir à droite une route secondaire fléchée « Bains de Secours ». Elle descend bientôt en courbes rapides dans le vallon des bains (à laisser sur la droite). Rouler jusqu'à une intersection en T en fond de vallée (44,1 km) : prendre à droite le pont et la route de Derrière le Pic (ferme Guédot) ; cette dernière montée difficile sollicite bien les cuisses. Au sommet (45,4 km), descendre la route à gauche, puis encore à gauche la D936 pour rentrer à Rébénacq.

# Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les différentes boucles sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Cyclisme :

**NIV 1** Très facile, chemin large et roulant. Tout public, praticable en VTC.

**NIV 2** Facile, chemin assez roulant. Pratiquant occasionnel de la randonnée VTT

**NIV 3** Difficile, sentier technique. Pratiquant averti, avec obligation de maîtrise technique.

**NIV 4** Très difficile, sentier très technique. Niveau confirmé sur le plan technique et physique.

## Les coordonnées GPS.

**D GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des boucles sur : [www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com).



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés, sans les arrêts.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

Bonne direction



Tourner à droite



Tourner à gauche



Mauvaise direction



Prudence, danger



Liaison



## Recommandations

**Météo** 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, et ceux qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner en VTT.

### Préservez-vous

Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.

- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances.
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque.
- Prévoyez ravitaillement, boissons et vêtements adaptés.
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage.

### Préservez la nature

- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Évitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons.
- En période de chasse, attention aux battues et aux palombières.
- Gardez vos détritiques, soyez discret et respectez l'environnement.

### Respectez les activités et les hommes

- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisement de randonneurs.
- Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route.
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture, refermez les barrières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entravez pas leur circulation.
- Pour agrémentez vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état.

Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).