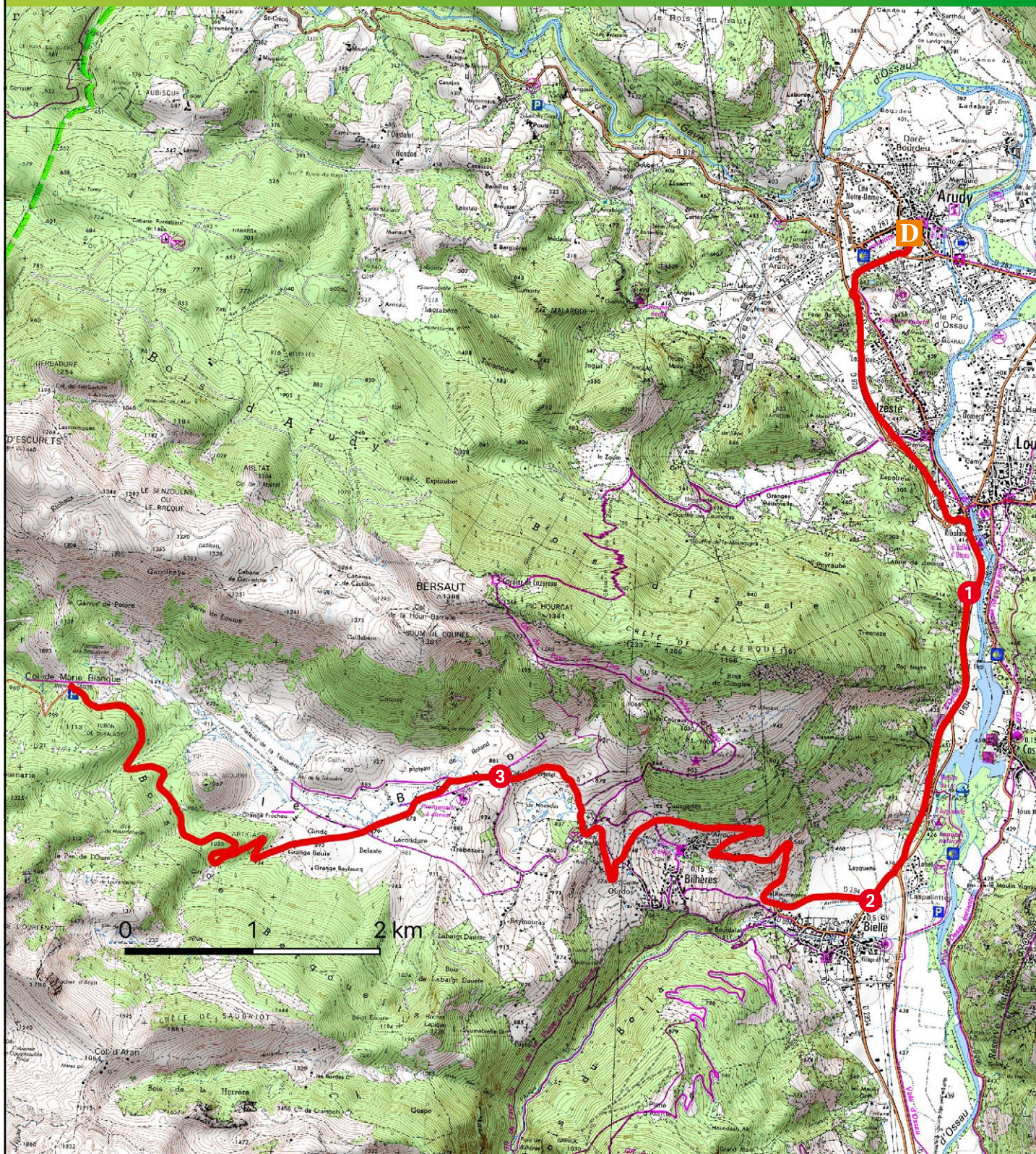


Extrait de Carte 1 : 25 000 Institut géographique National



Vallée  
**OSSAU**  
PYRÉNÉES  
Office de Tourisme

**Programme réalisé par :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77  
[www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)

**Renseignements complémentaires auprès de :**

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées  
Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

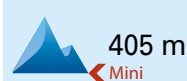
Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile **Vallée d'Ossau Pyrénées**

En partant d'Arudy, prendre la route du col de Marie-Blanque offre l'avantage de tourner les jambes quelques kilomètres pour un échauffement bucolique sur les berges du gave et par la voie verte d'Ossau. L'ascension débute réellement à Bielle et, si le panneau d'accueil annonce une moyenne de 5,2% sur 11 km, cela reste une moyenne (trompeuse) et ce préambule facile sera bien utile. Car la montée est en réalité une rampe à deux étages. Les quatre premiers kilomètres restent les plus soutenus, avec des pentes pouvant flirter avec les 10%. Mais les points de vue sont remarquables, tant sur la vallée que sur le village très montagnard de Bilhères-en-Ossau. La traversée intermédiaire du plateau du Benou permet de trouver un second souffle au milieu des vaches et chevaux qui paissent librement dans un décor de carte postale. Il ne restera guère qu'un seul kilomètre difficile à franchir pour finalement gravir la dernière hêtraie où se cache le col tant convoité.



**D** Arudy, place du foirail

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
709244 E - 4775605 N



**★ À ne pas manquer**

- Le plateau du Benou, site pastoral emblématique de la Vallée d'Ossau
- La Marie Blanque, le surnom du vautour percnoptère qui séjourne dans les Pyrénées d'avril à septembre.

**⚠ Attention**

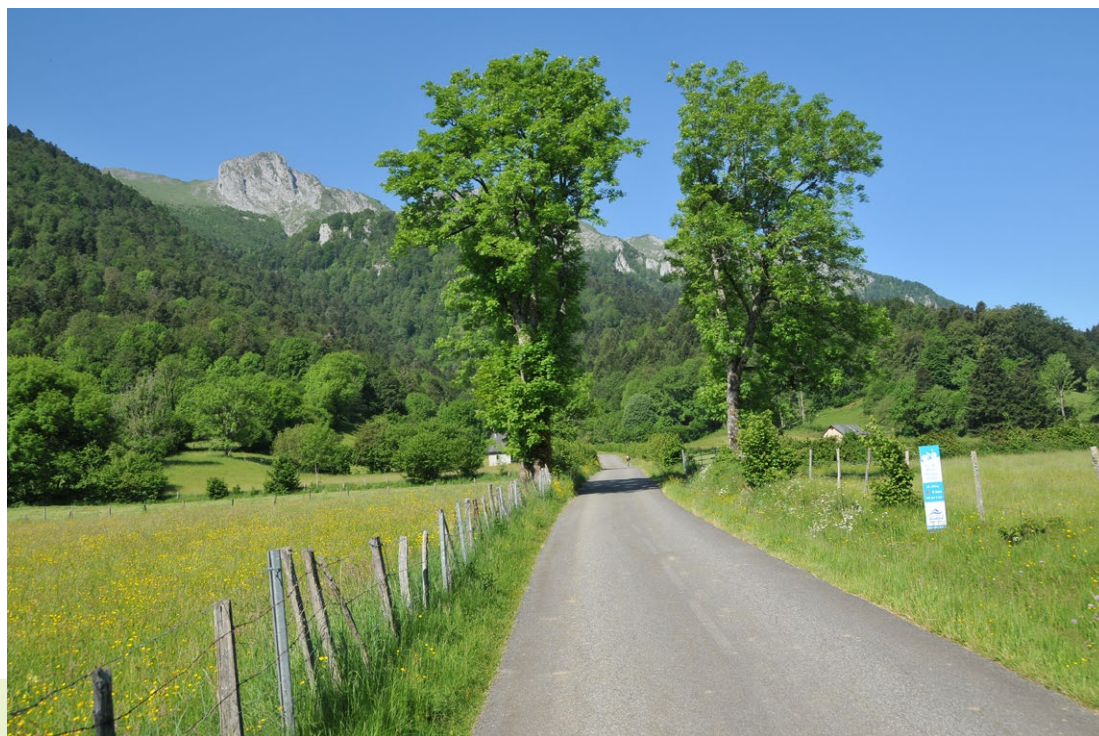
- Iseste, rond-point de la D934, forte circulation : (709819 E - 4773499 N).



**D** De la place du Foirail d'Arudy, rejoindre le carrefour des écoles et suivre vers la droite l'avenue des Pyrénées, en direction de Laruns (D53). Passer devant le cinéma et garder la rue principale. Avant le rond-point de sortie de ville, prendre à gauche la piste cyclable, traverser la D2920 allant vers Iseste et rejoindre la portion de voie verte vers le sud sur 2,1 km jusqu'au rond-point de la D934. Traverser puis prendre en face l'ancienne route d'Ossau, en direction du camping. 300 m après ce dernier, trouver sur la droite une allée goudronnée qui passe sous la départementale et, par une rampe, donne accès à une nouvelle portion de piste cyclable. Rouler sur cette allée rectiligne avec vue sur le pic du Midi d'Ossau. Au bout, emprunter tout de suite à droite la D2934B vers Bielle et Bihères, jusqu'au prochain carrefour.

**1 709310 E – 4770443 N** Tourner à droite au carrefour qui précède Bielle (6 km) pour débiter ici l'ascension du col de Marie-Blanque. Après quelques tours de roues entre les champs, la pente se redresse vite à la sortie du premier lacet à droite (10%). Cette première partie est la plus difficile, avec 3 km à une moyenne de 8%, et parfois des passages plus soutenus. La route reste à l'écart du village de Bihères-en-Ossau et accorde de beaux points de vue sur la vallée et ce bourg de montagne. Après un passage canadien, le lacet de la chapelle de Houndas (10,5 km) annonce un kilomètre à suivre plus facile, au-dessus d'un plateau humide.

**2 706346 E – 4771203N** Le pas du Porteigt (11,5 km) donne accès au plateau du Benou, une vaste étendue de prés pâturés par les troupeaux de vaches et chevaux en circulation libre. La route se prolonge à gauche au milieu des granges (1 km à plat) : c'est le moment de souffler un peu en tournant les jambes dans ce paysage de carte postale. En entrant dans la forêt, la pente redevient forte (9 à 10% sur 900 m), le temps des deux lacets du ravin de l'Artigasse, puis c'est même en légère descente que la route vous rapproche du col. Seul le dernier kilomètre remonte doucement dans la forêt (4 %) et vous dépose au col de Marie-Blanque.



# Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les différentes boucles sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Cyclisme :

**NIV 1** Très facile, chemin large et roulant. Tout public, praticable en VTC.

**NIV 2** Facile, chemin assez roulant. Pratiquant occasionnel de la randonnée VTT

**NIV 3** Difficile, sentier technique. Pratiquant averti, avec obligation de maîtrise technique.

**NIV 4** Très difficile, sentier très technique. Niveau confirmé sur le plan technique et physique.

## Les coordonnées GPS.

**D GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des boucles sur : [www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com).



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés, sans les arrêts.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

Bonne direction



Tourner à droite



Tourner à gauche



Mauvaise direction



Prudence, danger



Liaison



## Recommandations

**Météo** 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, et ceux qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner en VTT.

### Préservez-vous

Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.

- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances.
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque.
- Prévoyez ravitaillement, boissons et vêtements adaptés.
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage.

### Préservez la nature

- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Évitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons.
- En période de chasse, attention aux battues et aux palombières.
- Gardez vos détritiques, soyez discret et respectez l'environnement.

### Respectez les activités et les hommes

- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisement de randonneurs.
- Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route.
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture, refermez les barrières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entrez pas leur circulation.
- Pour agrémentez vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état.

Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).