

Massage en salle sur Arudy, Gan et  
Oloron Sainte Marie et à domicile.

Tarifs :  
60 € la séance d'une heure.



**Charlotte Houpeau**

houpeaucharlotte@mailo.com

**06.76.76.57.60.**

RCS Pau 43863377800057  
Entreprise Individuelle

Ne pas jeter sur la voie publique. IPNS.



## **Massage Zen-Californien (aussi appelé le toucher du cœur) - relaxant et harmonisant -**

### **Massage de l'ensemble du corps et du visage.**

Le massage californien est véritablement bénéfique pour :

- relâcher les tensions, le stress et l'anxiété.
- détendre les douleurs musculaires.
- améliorer l'irrigation des tissus, la circulation sanguine et lymphatique.
- offrir un bien-être total.

Ce type de soin est une approche globale, apprécié pour ses propriétés relaxantes tant au niveau physique que psychologique.

Le massage californien permet de se recentrer sur ses sensations corporelles et de les intégrer pleinement.

Il se compose de mouvements fluides continus et enveloppants, de longs effleurages, pétrissages et mouvements glissés, pouvant aller en profondeur dans les tissus.

***Les huiles de massage et les baumes pour le visage sont réalisés par mes soins, à base des fleurs de calendula du jardin, d'huiles et de cire certifiées en agriculture biologique.***

