

Niveau
**TRÈS
DIFICILE**

Col d'Aubisque (18km) "la référence"



Un grand classique du Tour, avec une rampe à 4-5% jusqu'à Eaux-Bonnes, pour attaquer ensuite les pentes sérieuses jusqu'à Gourette (souvent à 8%) avant le décor final de haute montagne aux milieux des prairies d'altitude et au pied des pics altiers de Ger et de Médée, avec les 4 derniers km à 9% réguliers.

Se rendre au départ :

● de l'autoroute A64 Toulouse Bayonne, sortie n° 10 Pau centre, suivre la direction d'Oloron par la D817 puis la D100 et la N134 jusqu'à la déviation de Gan. Tourner à gauche après Gan vers Laruns-Gourette par la D934. Passer toujours tout droit Rébénacq puis Louvie-Juzon et rejoindre le centre-ville de Laruns : parking sur la place près de l'office du tourisme (tous services, fontaine sur place).

D Du parking près de la mairie, prendre la rue indiquée "toutes directions", tourner deux fois à gauche, puis au stop à droite. Petite descente jusqu'au pont (Lauguière) puis remonter à la fourche de routes : **Aubisque-Pourtalet (km 1,8)**.

① Prendre à gauche vers Eaux-Bonnes et l'Aubisque (beaux séquoias en bordure de route) en montée à 4/5% environ sous couvert forestier jusqu'à Eaux-Bonnes (**km 5,7 et 712 m**).

② La pente est brièvement plus raide pour faire le tour du jardin public (sens unique) et bien profiter de la courte descente avant de tourner à droite vers Gourette. Dès la sortie du village, l'aperçu des pentes régulières à 8% est de mise avant le petit répit du lacet à droite du pont d'Iscoo puis le lacet suivant à gauche presque à plat. Bien récupérer sur les derniers hectomètres faciles du col (**km 7,8 et 820 m**).

③ Voici la Rampe du col ! : 300 m à 13% suivi en sortie de bois de 2,5 kms assez réguliers à 8,5/9 %.

④ Un léger replat avant le pont de Goua et son lacet à droite permet de se relancer pour franchir les 3,5 km suivants à 8,5% en décrivant les 3 lacets menant sous des paravalanches et avec une jolie vue sur la cascade du Valentin à la station de Gourette, blottie au pied des pics de Ger et de Médée (**km 14 et 1345 m**).

⑤ Vous allez décrire à gauche le fameux lacet de Gourette qui marque une accentuation de la pente mais toujours dans la régularité à 9% jusqu'aux lieu-dit des crêtes blanches qui paraissent si hautes depuis le pont du Goua ! Le sévère virage à droite après l'hôtel marque la fin de l'ascension (1,5 km à 9%) parmi les paisibles prairies de Puchéoux et souvent au milieu des moutons ayant vus passés des cyclistes légendaires; mais toujours dans un effort soutenu pour rejoindre le mythe : belle récompense des efforts avec la vue à l'ouest sur la vallée de Laruns et au nord-est sur le cirque pastoral et la vallée de l'Ouzom.





Ville de Laruns
Parking près de l'office de tourisme



Chrono record : 0h48
chrono de l'auteur : 1h08



Kilométrage aller : 18 km



Altitudes mini/maxi : 511 m - 1709 m

Dénivelée positive cumulée : 1200 m

Pourcentage moyen : 6,67 % ; sur 10 KM : 8,49 % ; sur 7 Km : 8,93 % ; sur 4 km : 9,1 %

Rampe maxi : 13 % sur 300 m.

Braquet recommandé : 42X25 correspondant à un temps de montée de 1h30

Fréquentation véhicules à moteur : **importante**

Revêtement : **bon**

Carte IGN au 1/25000 : 1546 ET

A ne pas manquer :

- la référence du **Tour de France** dans les Pyrénées-Atlantiques
- les paysages version haute montagne au-dessus de **Gourette**
- la station thermale des **Eaux-Bonnes**.

A proximité :

- le cirque du **Litor** et la vallée de l'**Ouzoum**
- le col de **Castets**
- la **falaise aux vautours** de Aste-Béon.

Autres versants :

- depuis **Fenières (65)**, via le Col du Soulor par une vallée très peu fréquentée et avec une pente assez soutenue (11,5km à 8%) suivie d'une courte descente, d'un plat le long de "la Corniche" et se terminant par 3 kms assez raides (8 % environ) soit 21,5 km et 1300 m; ou depuis **Arrens (65)** par l'autre classique du Tour via le Soulor (18 km et 950 m environ de dénivelé).

Difficultés ou conseils particuliers :

- point d'eau fiable à Eaux-Bonnes et à Gourette, aucun service au sommet. Attention : la partie la plus dure du col est à la fin (les 4 derniers km).

Renseignements complémentaires auprès des offices de tourisme de :



Laruns
Tel : 05 59 05 31 41
www.ossau-pyrenees.com

Eaux - Bonnes / Gourette
Tel : 05 59 05 33 08
www.gourette.com



www.velo64.com

Toute l'info vélo pour découvrir, Béarn et Pays basque !

