

Vallée d'Ossau



NIV
2

FACILE



LE COL D'ARRÉMOULIT (2448 m)

A 19 h ce soir-là Pélut et Nanou s'installèrent à une table, au milieu des clients du refuge, et mangèrent le repas préparé pour tous par les parents de Nanou aidé de Thomas, leur employé. Après avoir desservi la table et aidé à faire la vaisselle, ils sortirent et s'installèrent sur la banquette près de la porte du refuge.

-“Si tu veux, demain, on montera au port d'Arremoulit” dit Nanou en montrant du doigt un point en face.

-Le port d'Arremoulit ?

-Oui tu vois ces deux pics ? Entre les deux, là où c'est le plus bas, c'est le port. Nous ici on dit “port”, qui veut dire “passage”, parce que c'est bien sûr l'endroit le plus facile pour passer vu qu'il est plus bas que le reste. Sinon on peut dire “col”, ça revient au même. De l'autre côté c'est l'Espagne. C'est facile d'y grimper, regarde, on passe par là. Et Nanou dessina avec le doigt la trajectoire à suivre.



D Le lendemain, il faisait beau mais frais. Avec leur sac à dos contenant un vêtement chaud, de l'eau, une loupe et un casse-croûte, ils commencèrent par longer le lac, en passant sur sa gauche, un peu au dessus du bord de l'eau, souvent sur des “dos de baleine”. Nanou passait devant. Ils traversèrent un torrent sortant d'un autre lac, tout petit **1**, et redescendirent un peu pour revenir tout près du bord du lac d'Arremoulit. Le sentier quittait maintenant le lac et montait parmi herbes et cailloux. Pélut s'y engagea, suivi de Nanou. 100 m plus loin le sentier semblait disparaître au milieu des rochers. Pélut se retourna pour demander à Nanou la direction. Il retrouva le sentier un peu plus loin mais le perdit de nouveau ensuite.

-“Comment fais-tu pour te diriger ?” demanda Pélut, “tu vois, vu depuis le refuge, le chemin qu'il fallait suivre me paraissait facile à trouver... mais maintenant qu'on y est dessus, c'est dur !”

-“Pour moi c'est pareil mais d'abord, je connais ce coin, j'y suis déjà venue plusieurs fois, ensuite, je suis la ligne de cairns”.

-“Les cairns ?”

-“Oui ces petits tas de cailloux posés sur de plus gros. Ils ont été mis là exprès comme repères. Ça sert surtout quand il y a du brouillard. Aujourd'hui, ils sont moins utiles, je me dirige à l'œil, l'important étant de ne pas aller trop à droite, de suivre de loin le pied de la falaise qui est à gauche.



En se dirigeant “à l'œil”, comme disait Nanou ils firent pas mal de détours inutiles, perdant et retrouvant sans arrêt le meilleur sentier. Mais ce jour-là c'était sans importance. Et sans cela, ils n'auraient peut-être pas surpris, parmi les blocs, une hermine portant dans sa gueule un campagnol des neiges. Sans doute le ramenait-elle à son nid pour nourrir ses petits. Ils essayèrent de la suivre pour voir où elle allait mais elle disparut rapidement parmi les rochers.

Oh45 Tout en furetant, ils parvinrent au col **2**. Pendant un moment ils ne purent rien dire. C'était bien d'être juste là, ensemble, seuls, dans ce silence, au milieu de tous ces rochers, de toutes ces montagnes. Puis un chocard à bec jaune les frôla en criant et Nanou fit un pas de plus : “et voilà, on est en Espagne !”. Quelques pas encore et ils aperçurent en contrebas les sombres lacs d'Ariel. Nanou nomma les sommets alentours : le Balaitous, le pic d'Ariel, ... -“Il y a des gens qui y montent ?” demanda Pélut -“Oui ceux qui connaissent vraiment bien la montagne peuvent y grimper... mon père m'a dit que quand j'aurai 12 ans, il m'y amènera. Si tu veux, je lui demanderai si tu peux venir aussi”. -“Oh oui !” fit Pelut.

Puis Nanou et Pélut rebroussèrent chemin. Au bas du premier ressaut auquel ils parvinrent, Nanou indiqua un passage sur leur gauche : “on pourrait aussi revenir par là... on descend à un minuscule lac et puis on traverse le ruisseau entre les deux grands lacs et puis on suit le bord du lac d'en bas pour arriver au refuge par l'autre côté. Mais c'est un peu plus long que le chemin par lequel on est venu et comme on a dit qu'on rentrait pas tard... mais si tu veux, le tour du lac, on peut revenir le faire ce soir. En plus c'est le meilleur moment : tu verras, avec toutes les montagnes qui se reflètent dans l'eau, c'est plus beau que ce que tu as jamais vu !”



NIV
2

FACILE

LE COL D'ARRÉMOULIT (2448 m)



Renseignements complémentaires auprès de :
Office de Tourisme de Laruns
Tél. 05 59 05 31 41
www.ossau-pyrenees.com



www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

FICHE TECHNIQUE : COL D'ARRÉMOULIT

Se rendre au départ :

Gagner le refuge d'Arremoulit grâce aux indications de la fiche correspondante ou par Soques et le col d'Arrius (6 h).

Départ : Refuge d'Arremoulit, 2305 m, 0718234E - 4747174N

Durée : 45 mn

Dénivelée positive cumulée : 183 m

Altitude maxi : 2448 m

Altitude mini : 2302 m

Distance totale : 1066 m

Balises : Cairns.

Point remarquable 1 :

10 mn, 2305 m, 0718464E - 4747098N.

Point remarquable 2 :

45 mn, 2448m, 0718890E - 4746498N.



Gardiens du refuge d'arrémouit

Françoise Le Floch

Pierre-Jean Pradalier

Guide de haute montagne

LE REFUGE

05 59 05 31 79

du 1^{er} juin au 30 septembre

HORS SAISON

06 79 64 49 71

courriel : pj.pradalier@gmail.com

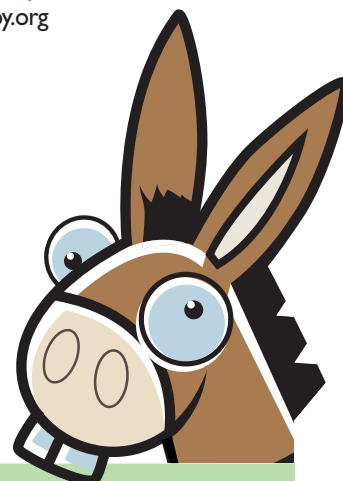


Contacts utiles :

Parc National des Pyrénées
www.parc-pyrenees.com

Club Alpin Français
www.ffcam.fr

Refuges des Pyrénées
www.agrepy.org



Recommandations utiles :

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire

Evitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

Ce qu'il faut savoir sur le Parc :



Réglementation du parc national Reglamento del parque - Park regulations



• Pas de chiens, même tenus en laisse
Prohibición perros, incluso atados
No dogs, even on a lead

• Ni cueillette, ni prélèvement
No recolectar plantas, animales, minerales
Don't collect plants, animals, minerals

• Pas de déchets
No dejar basura
Don't leave rubbish

• Pas de camping
No acampar
No camping

• Pas de feu
No acer fuego
Don't light fires

• Bivouac réglementé
autorisé à plus d'une heure de marche
des limites du parc ou d'un accès
routier entre 19h-9h
Vivac reglamentada
sólo permitido a más de una hora de
camino de los límites del parque o de
un acceso por carretera entre 19h-9h
Bivouac regulated
only authorised at more than one hour's
walk from the Park boundaries or from a
paved road between 7 p.m. at 9 a.m.

• Pas de véhicule, ni de V.T.T.
No pasar con vehículo u bicicletas
No vehicle, no bicycle

• Pas de parapente ou autres sports
aériens
No practicar parapente u otros deportes aéreos
No paragliding or other airborne sports

• Ni bruit ni dérangement
No perturbar la tranquilidad de la naturaleza
Don't disturb the tranquility of nature

• Pas d'arme
No armas
No firearms

Amendes (multas, fines) : de 68 euros à 135 euros

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !