

# Vallée d'Ossau

NIV  
1

CIRCUIT N°13

## La promenade horizontale



**C**ette promenade facile sans gros dénivelé permet de se plonger dans l'ambiance surannée des Pyrénées romantiques. On peut imaginer dans ces lieux, ces dames et ces messieurs en tenues second Empire, déambuler, s'exaltant, peignant et écrivant sur les montagnes pyrénéennes mystérieuses et habitées par de rudes montagnards.

**D** Passer devant le casino puis partir à gauche sur la promenade horizontale. Passer une barrière et continuer la promenade.

0h30 **1** 711150.34 E - 4761221.03 N Au niveau d'un abreuvoir et d'une maison, tourner à droite. Descendre sur une petite route qui traverse un quartier de granges.

0h45 **2** 711444.37 E - 4761511.34 N Sur la D918, prendre à gauche, traverser la route puis tourner à droite. Descendre et prendre à droite sur une petite route qui monte.

1h00 **3** 711772.18 E - 4761328.83 N Au croisement, remonter à droite sur Eaux-Bonnes. À l'entrée du village, prendre l'escalier à droite pour rejoindre le casino.

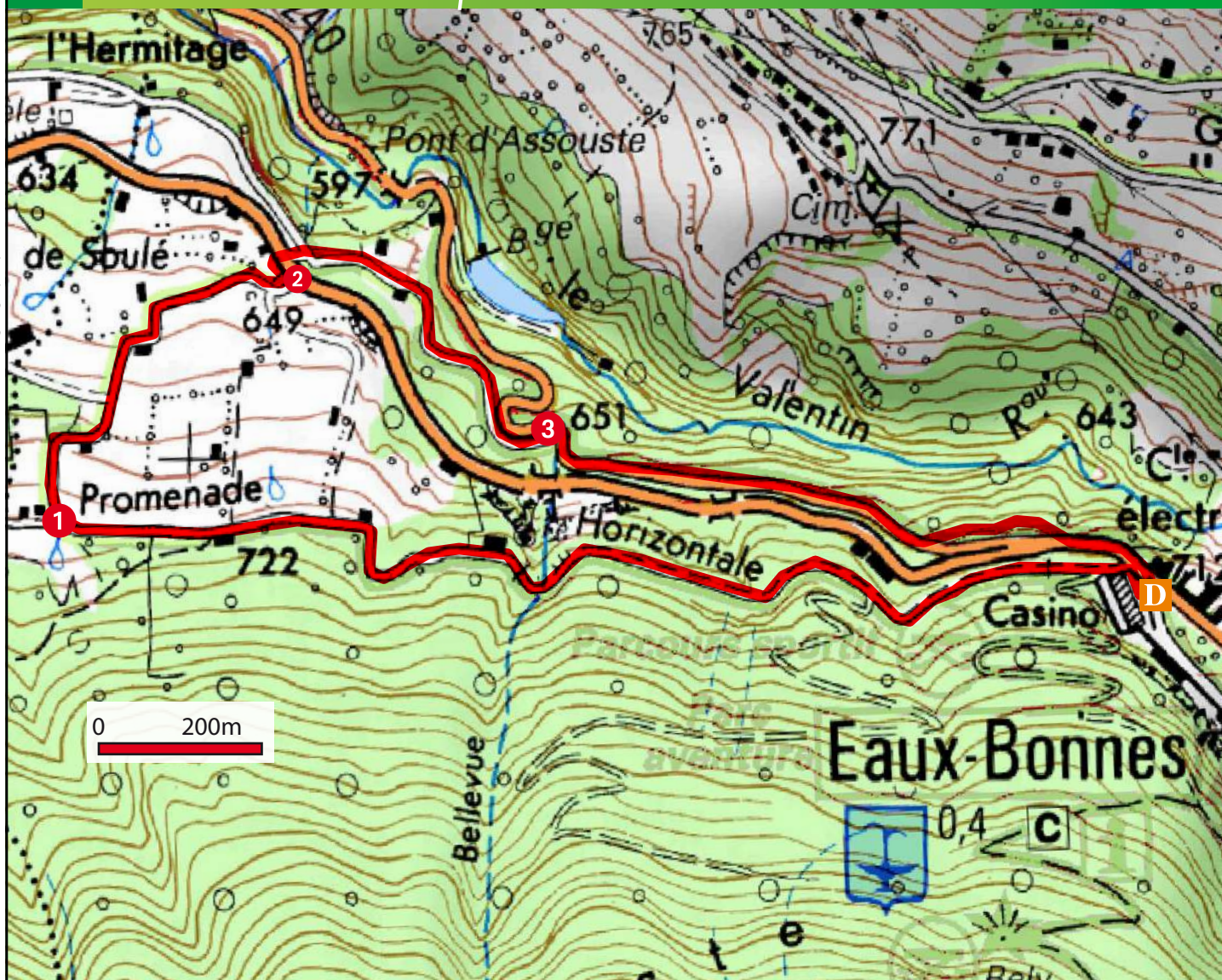


NIV  
1

CIRCUIT N°13

# La promenade horizontale

Extrait de Carte 1 : 25 000 Institut géographique National



**D** Eaux-Bonnes, derrière le casino

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
712510 E- 4761167 N

→ 1h30

3,8km

140m

## ★ À ne pas manquer

- Les beaux arbres de la plantation de l'Impératrice tout au long de la promenade.
- L'architecture des Eaux-Bonnes.
- La vue sur Laruns.

## ⚠ Attention

- À la traversée de la D918 dans un virage.

**Balise jaune**

## Le thermalisme

Les eaux thermales viennent de poches d'eau en contact plus ou moins rapproché avec le magma souterrain. Riches en différents minéraux, leurs vertus curatives sont connues depuis la nuit des temps. Les premiers thermes bâtis datent des Romains. C'est toutefois au XIX<sup>e</sup> siècle que les stations thermales pyrénéennes ont connu leur apogée. Grâce à la venue régulière de l'impératrice Eugénie, Eaux-Bonnes et Eaux-Chaudes sont devenues des destinations très à la mode des romantiques. De nos jours résolument tournées vers l'avenir, ces stations misent sur la détente et le thermoludisme associés aux activités de pleine nature.



## Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77  
www.valleedossau-tourisme.com

## Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées  
Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

**Vallée d'Ossau Pyrénées**

# Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

## Les coordonnées GPS.

**D** **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur [www.valledossau-tourisme.com](http://www.valledossau-tourisme.com)



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

## Recommandations

**Météo** 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

### Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

### Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

**Vallée d'Ossau Pyrénées**