

# Vallée d'Ossau

NIV  
2

CIRCUIT N°23

## Le tour du Valentin



**C**ette boucle, sans difficulté particulière, vous propose de relier Eaux-Bonnes depuis Laruns en traversant les villages d'Assouste et Aas, typiques de la vallée d'Ossau. La balade offre à la fois de très beaux panoramas et l'occasion de se replonger dans l'ambiance de l'époque du thermalisme du XIX<sup>e</sup> siècle.

**D** Traverser le gave d'Ossau par la passerelle et prendre à gauche. Après voir franchi le pont sur le Valentin, continuer en montant jusqu'au bout de la route (vue sur le château Espalungue). Là, prendre à droite un chemin pentu qui débouche sur la D240.

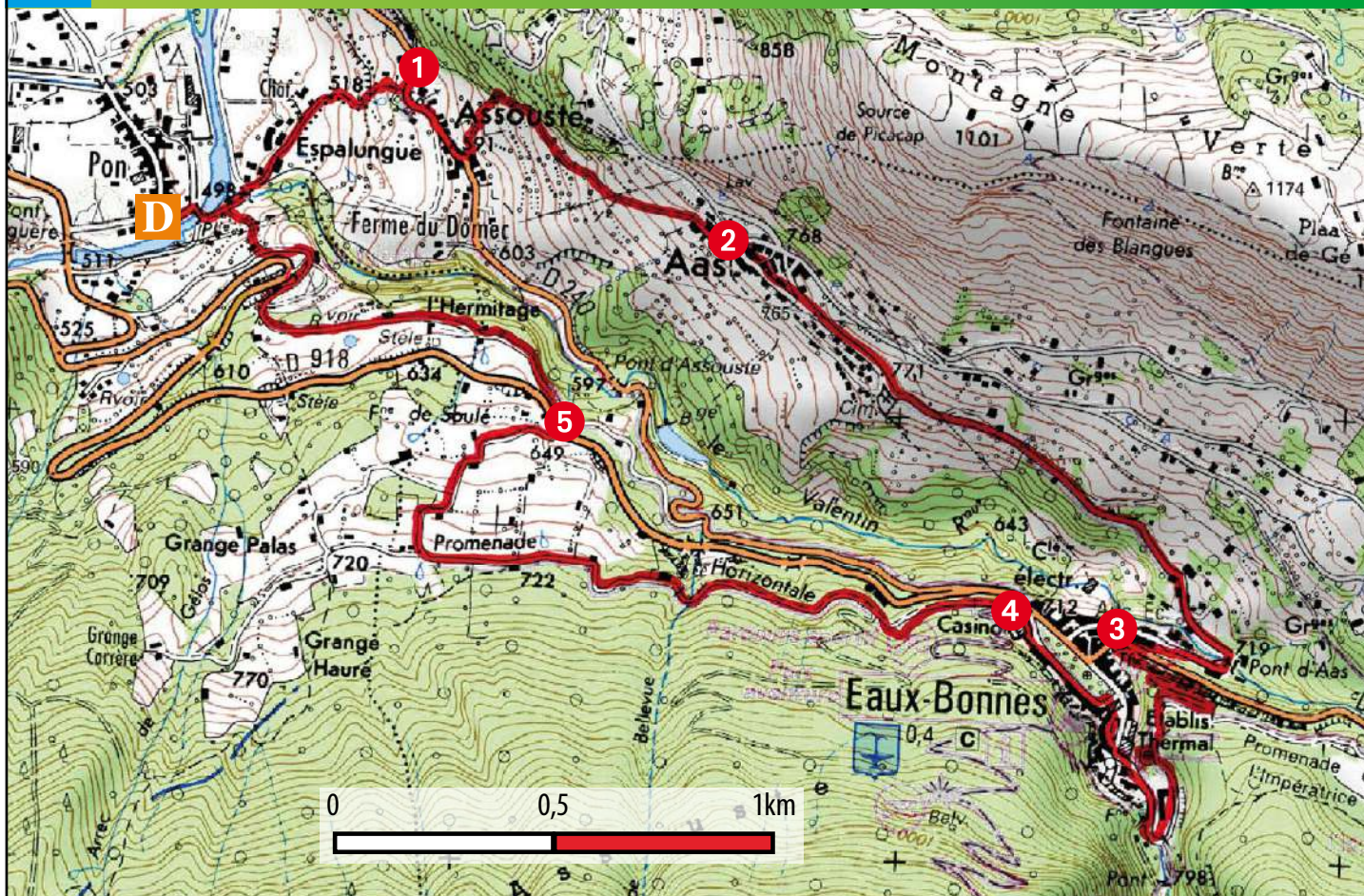
**0h20** **1 711046 E – 4762269 N** Tourner à droite et entrer dans Assouste (magnifique chapelle du XV<sup>e</sup>). À 150m, dans un virage, prendre à gauche un vieux chemin, raide mais ombragé, qui relie Assouste à Aas. À l'entrée d'Aas, ne pas manquer le panneau d'interprétation consacré aux célèbres siffleurs. Grimper la rue jusqu'au carrefour de l'église et tourner à droite.

**0h55** **2 711819 E – 4761974 N** Remonter la rue en direction de l'est. Une fois passé le cimetière, descendre la route en légère pente (belle perspective sur la station des Eaux-Bonnes) jusqu'au pont enjambant le Valentin. 100m après ce dernier, côté gauche, un chemin herbeux permet d'atteindre la D918. Traverser la route avec prudence, le trafic vers ou depuis Gourette étant permanent.

**1h20** **3 712729 E – 4761150 N** S'engager sur la promenade Eynard. De lacet en lacet, le chemin rejoint un petit plateau au-dessus duquel trône la Butte au Trésor. Sa courte ascension vaut le détour tant le panorama est saisissant. Au retour, continuer à droite pour rejoindre l'ancien mini-golf puis toujours à droite une rue descendant vers le centre-bourg. Prendre les escaliers côté gauche de la mairie. Ils s'ouvrent sur les jardins Darralde que l'on traverse côté gauche pour atteindre l'esplanade du casino.

**2h05** **4 712475 E – 4761203 N** Une fois passé ce dernier, s'engager sur les 1500m de la promenade horizontale. Au bout, descendre la route en forte pente jusqu'à croiser de nouveau la D918 que l'on traversera avec les mêmes consignes de prudence.

**2h35** **5 711438 E – 4761515 N** Rejoindre en contrebas l'ancienne route thermale et prendre à gauche en direction de l'ouest. 600m plus loin, ne pas manquer le point de vue sur la vallée glaciaire qui s'étale au nord de Laruns. Longer l'entrée du camping. Quelques mètres plus bas, s'engager sur un chemin pierreux et très glissant, notamment en période de pluie. Faites très attention ! En bas, la passerelle est en vue.



**D** Laruns, parking du quartier Pon.

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
710544 E - 4761929 N

**Balisage jaune**

3h

9,4 km

375 m

### ★ À ne pas manquer

- Les vues panoramiques sur le massif du Ger, le fond de vallée glaciaire, les cinq monts.
- L'écoute des « Siffleurs d'Aas » avec l'application mobile « Vallée d'Ossau »
- Le panorama sur la station des Eaux-Bonnes depuis la Butte au Trésor

### ⚠ Attention

- En fin de circuit, le chemin entre le camping du Valentin et la passerelle est extrêmement glissant et pierreux. Chaussures de marche adaptées et prudence sont de mise.
- Les deux traversées de la D918 dans un virage : à Eaux-Bonnes au niveau du « Chalet Simone » et en contrebas du quartier Artigues.

### Le Valentin

Le Valentin prend sa source sur les hauteurs de la station de Gourette (à 2100m d'altitude à proximité du lac d'Uzius) et se jette 14 km plus loin dans le gave d'Ossau, quartier d'Espalungue à Laruns. Il présente la particularité de traverser le cœur de la station de Gourette par une conduite souterraine de près de 400m.

Plusieurs cascades jalonnent son parcours dont celle dite du Gros hêtre, facilement accessible depuis la route entre Eaux-Bonnes et Gourette.

La vallée du Valentin est d'ailleurs un site classé depuis 1959. La ressource en eau du ruisseau est exploitée par plusieurs centrales hydroélectriques. C'est aussi un site prisé des amateurs de canyoning.



### Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77  
www.valleedossau-tourisme.com

### Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées  
Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

**Vallée d'Ossau Pyrénées**

# Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

## Les coordonnées GPS.

**D** **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur [www.valledossau-tourisme.com](http://www.valledossau-tourisme.com)



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

## Recommandations

**Météo** 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

### Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

### Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

**Vallée d'Ossau Pyrénées**