

Vallée d'Ossau

NIV
4

CIRCUIT N°29

La montagne du Rey

Les sommets de l'emblématique montagne du Rey se méritent ! Si le circuit n'est pas très long, son dénivelé important préfigure quelques pentes bien prononcées, en montée comme en descente. Mais quelle récompense pour les yeux, un festival de panoramas ! Avec en prime des ambiances variées, caractéristiques des paysages montagnards ossalois.



D Au sortir du parking, remonter à gauche la rue Pasteur puis tourner à droite. Passer la place Camps et s'engager à droite rue Bernis jusqu'à l'angle du cimetière. Là, suivre à gauche un chemin en gravier jusqu'à un petit plateau (tables de piquenique).

0h10 **1** 710551 E – 4773279 N Remonter le chemin en direction de l'est jusqu'à l'entrée d'une clairière. Tourner à gauche en grimpant et entrer dans un chemin sinueux, en sous-bois qui permet d'atteindre une deuxième clairière (Dreyturère).

1h **2** 711505 E 4773164 N Continuer vers l'est sur le chemin en pente (momentanément !) plus douce.

1h15 **3** 712026 E – 4773219 N Au croisement, s'engager à droite en montant sur un chemin raide en lacets. À la sortie de la forêt s'annonce une ultime montée vers le col du Rey, à travers une pente herbeuse très prononcée (250m de dénivelé).

2h30 **4** 712148E – 4772557 N Au col (1290m d'altitude !), un arrêt s'impose pour admirer le panorama. Entamer la descente versant sud en suivant le sentier serpentant dans la pente herbeuse puis plus bas, traversant un terrain pierreux. Soyez extrêmement vigilant sur cette portion qui débouche sur une grande fougèraie.

3h30 **5** 711921E – 4771987N Prendre le sentier de droite, bien marqué qui descend progressivement et à flanc

4h15

vers l'ouest. Belles vues sur le village de Castet, le massif de Lazerque et plus loin, Bielle et Bilhères. Ne manquez pas d'admirer les hêtres majestueux qui bordent le parcours.

6 710919E – 4772077N Au croisement, tourner à droite, vers le nord. Franchir le portillon (veiller à ce qu'il reste bien fermé) et s'engager sur un très joli sentier en sous-bois. Il rejoint un chemin en gravier débouchant à proximité du point **1**. Il ne reste plus qu'à descendre côté gauche le chemin bordé de murets emprunté à l'aller qui mène au centre du bourg de Louvie-Juzon.



Vue sur la plaine depuis le sommet



D Louvie-Juzon, parking du foyer rural (route de Castet).

GPS WGS 84 UTM 30T
710023 E – 4773521 N

 Balisage jaune

 → 5h

 10,3km

 980m

 **À ne pas manquer**

- Au sommet du parcours, les vues panoramiques sur la plaine, les massifs de Lazerque et du Jaout, le Pic du midi d'Ossau
- Le point de vue sur le village de Castet, le lac de Castet
- Si vous en avez le courage, le petit tour au sommet du Rey (depuis le col, non balisé)

 **Attention**

- Chemin très raide par endroits, rochers et pentes herbeuses. Grande vigilance, notamment dans la première partie de la descente.
- Éviter de faire ce parcours par temps de brouillard, les jours de pluie.
- Parcours très prisé, respectez les règles de priorité aux montants !

Le Rey

Avec ses 1349m, c'est la première montagne que l'on voit depuis le célèbre boulevard des Pyrénées à Pau. Pour les habitants du piémont, c'est une vigie, un repère. En hiver par exemple, un simple coup d'œil aguerri permet de savoir à quelle altitude la neige est tombée !

C'est aussi devenu, en toute saison, le paradis des trailers qui viennent défier ses pentes rugueuses parfois même... de nuit ! Vous en croirez certainement.

Moins connu est son rôle de fournisseur de données sismiques. Un capteur, enfoui à 6m de profondeur, enregistre les moindres secousses de la terre, qu'elles soient locales ou plus lointaines !



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées
Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

Vallée d'Ossau Pyrénées

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D **GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur www.valledossau-tourisme.com



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Évitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

Vallée d'Ossau Pyrénées