

Vallée d'Ossau

NIV
4

GRP®48

Eaux-Chaudes / Laruns

Cet itinéraire, sur une zone peu fréquentée de la vallée, passe par le discret hameau de Goust, blotti entre falaise et forêt. Il traverse des paysages sauvages où la vue sur les hauts sommets de la vallée est grandiose. La petite cabane, dominant le fond de Besse, est une réelle invitation à la pause !



D Au bout de la passerelle des thermes, tourner à gauche. Suivre le chemin sur environ 500m.

- | | | | |
|------|--|------|--|
| 0h15 | 1 708575 E - 4758376 N Sur la D934, à droite, marcher 50m et monter à droite sur une petite route. Après plusieurs lacets, traverser Goust, passer un carrefour et aller tout droit. | 3h20 | 7 705400 E - 4759715 N À droite, marcher à flanc. |
| 0h45 | 2 708160 E - 4758576 N Prendre le chemin à gauche, entre des clôtures, et monter vers une maison. Entrer dans la forêt, tirer à droite sur un large chemin puis à gauche un chemin plus étroit en lacets. Monter en traversée sur une pente raide. | 3h30 | 8 705672 E - 4759752 N Passer derrière la cabane de Besse et suivre le chemin qui monte à flanc vers la droite. |
| 1h50 | 3 707934 E - 4759328 N À la sortie de la forêt, partir à gauche en lisière. Monter en lacets très raides dans la forêt. | 3h50 | 9 706378 E - 4760539 N Au col de Besse, descendre vers la gauche puis à droite dans une combe. |
| 2h40 | 4 706914 E - 4759204 N Au col de Lusque, descendre légèrement puis suivre le chemin à flanc de pente dans la forêt. | 4h00 | 10 706452 E - 4760817 N À droite, descendre dans la forêt puis dans l'herbe. |
| 3h00 | 5 705894 E - 4759325 N À la sortie de la forêt, traverser un ruisseau et remonter sur la droite. Marcher vers la gauche. Passer un autre ruisseau et continuer sous les arbres. | 4h10 | 11 706329 E - 4761242 N À droite, descendre sur la piste pour aller à Laruns. À gauche, remonter pour rejoindre la cabane. |
| 3h10 | 6 705560 E - 4759447 N En lisière de forêt, remonter sur | 4h30 | 12 707023 E - 4761214 N Dans une épingle à gauche, quitter la piste en allant tout droit. Traverser un ruisseau et suivre un sentier qui descend à gauche. Traverser la piste plusieurs fois pour rester sur le sentier de descente. |
| | | 5h50 | 13 709333 E - 4762630 N En bas du chemin, à droite, passer le pont, descendre la rue Barthèque puis à gauche pour rejoindre le centre de Laruns. |



D Village des Eaux-Chaudes. Au bout de la passerelle à gauche des thermes.

GPS WGS 84 UTM 30T
708809 E - 4758875 N

 → 6h30

 15,2km

 1280m

 **Balisage jaune et rouge**

★ À ne pas manquer

- La vue panoramique depuis le col de Besse.
- Couper cette étape en deux en dormant à la cabane de Besse (4 places).

⚠ Attention

- Cabane d'Arriutort occupée par des bergers l'été.
- Ne pas faire cet itinéraire par brouillard.
- Ne pas laisser de déchets dans les cabanes.
- Partir avec carte IGN Top 25 de la zone.

Goust ancienne république indépendante.

Construit au dessus d'une falaise, Goust a longtemps été un hameau isolé de la vallée. Cette situation entraînant un fonctionnement autonome de la communauté l'a fait assimiler à une petite république indépendante. Des récits de voyageurs parlent d'un conseil d'anciens faisant loi et du garde champêtre qui en était l'ambassadeur.

On ne descendait à Laruns que pour les mariages, baptêmes et enterrements, mais aussi pour les fêtes où l'on commerçait et arrangeait les mariages.

Goust a été rattaché à la France sous Louis XIII en même temps que le Béarn et la Navarre. Cette histoire de république relève plus du mythe que d'une réalité historique avérée.



Programme réalisé par :

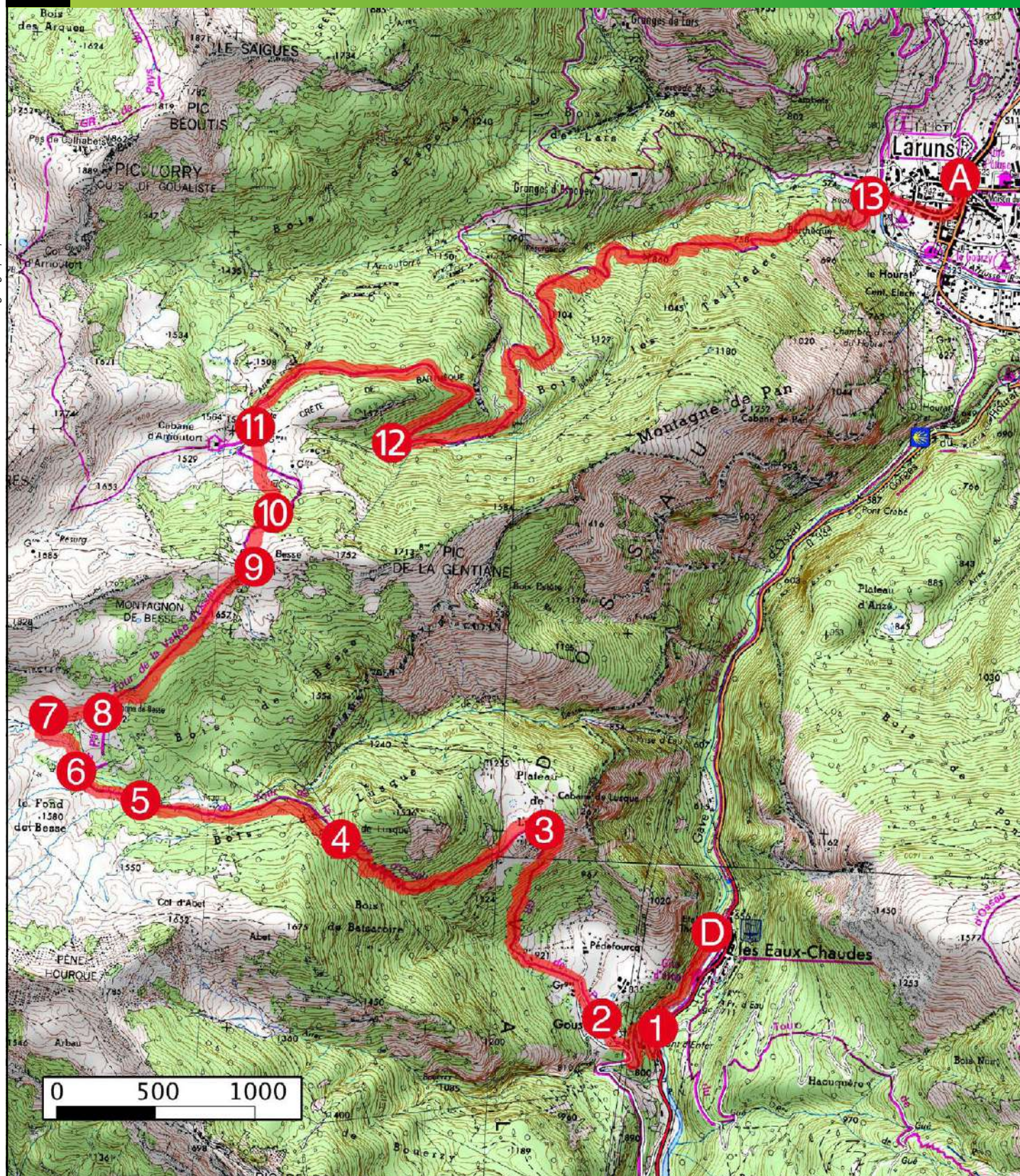
Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées
Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

Vallée d'Ossau Pyrénées

**Programme réalisé par :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées
 Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

Vallée d'Ossau Pyrénées

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Les coordonnées GPS.

D GPS 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : www.rando64.fr



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés et est exprimée sans les arrêts.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

Vallée d'Ossau Pyrénées