

# Vallée d'Ossau

NIV  
4

GRP®50

Bilhères / Louvie-Juzon

**C**e beau parcours tout au long de la montée offre une vue splendide sur la vallée et le plateau du Benou. En redescendant de l'autre côté, la grande hêtraie que l'on traverse ne laisse pas présager l'arrivée sur le charmant plateau du Zoum où l'on retrouve une ambiance champêtre.



**D** En face de l'église, prendre la rue montant au nord. Passer le cimetière et au bout de la rue, remonter le chemin à gauche jusqu'à la route départementale. Prendre à droite et à gauche après un abreuvoir. Suivre le chemin entre des murets. Passer un portail et continuer à monter

2h35

0h40

**1** 707117 E - 4770912 N À droite, prendre un chemin puis une piste. Passer un portail et continuer à monter environ 1 km jusqu'à un grand virage à gauche.

2h45

1h10

**2** 708129 E - 4771616 N À gauche, quitter la piste. Monter sur 200 m et prendre à droite. Continuer sur un chemin à flanc de montagne.

3h30

1h45

**3** 706328 E - 4772466 N À droite, quitter le chemin principal et monter raide.

4h15

2h15

**4** 706312 E - 4772543 N Du col, descendre puis remonter dans une doline. Prendre un vieux sentier qui démarre entre des murets et descend dans la forêt.

4h30

2h25

**5** 706237 E - 4772719 N Au cayolar de Lazercou, prendre à droite dans la combe. En bas de celle-ci, remonter en tirant sur la gauche.

5h00

**6** 706425 E - 4772748 N Descendre dans la forêt. Sur un grand plat, prendre la piste à droite.

**7** 706848 E - 4772733 N À gauche, quitter la piste et descendre en lacets dans la forêt.

**8** 707018 E - 4773267 N De retour sur la piste, prendre à gauche sur 50m et à droite, descendre à nouveau sur un sentier en lacets. On rejoint de nouveau la piste que l'on quitte rapidement pour prendre à droite. Passer le plateau du Zoum et descendre sur la route.

**9** 708780 E - 4773810 N Tout droit, continuer sur la route. Passer sous une route et entrer dans le village d'Iseste.

**10** 709520 E - 4774127 N Traverser la route, passer à droite de la mairie et prendre à droite le long du gave. Au bout à gauche, passer le pont sur le gave puis prendre de suite à droite pour rejoindre le centre de Louvie-Juzon.

**A** 710149 E - 4773662 N Arrivée à Louvie-Juzon.



**D** Bilhères-en-Ossau  
place de l'église

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
707767 E - 4770532 N



5h



12,9km



650m

**Balisage jaune et rouge**

**★ À ne pas manquer**

- La vue sur la vallée et le plateau du Benou.
- Le plateau du Zoom.

**⚠ Attention**

- Prévoir du répulsif à taons et tiques de juin à août.
- Partir avec carte IGN Top 25 de la zone.

**Les crestadous de Bilhères en Ossau.**

Crestadous en patois signifie châtreur ou hongreur.

Les Ossalois et plus particulièrement les habitants de Bilhères en Ossau, qui avaient acquis une grande dextérité dans cette spécialité, se la transmettaient de génération en génération.

Ils apportaient un bon revenu complémentaire à leurs familles qui étaient parmi les plus aisées de la vallée et avaient les plus belles maisons. Ils castraient des chevaux, des taureaux, des ânes mais également des porcs, poulets et chats. Leur réputation, reconnue de l'autre côté des Pyrénées, les faisait partir plusieurs mois en Espagne et au Portugal.

Certains y restèrent et y fondèrent famille. Aujourd'hui, ce sont les vétérinaires qui assurent ces interventions.



**Programme réalisé par :**

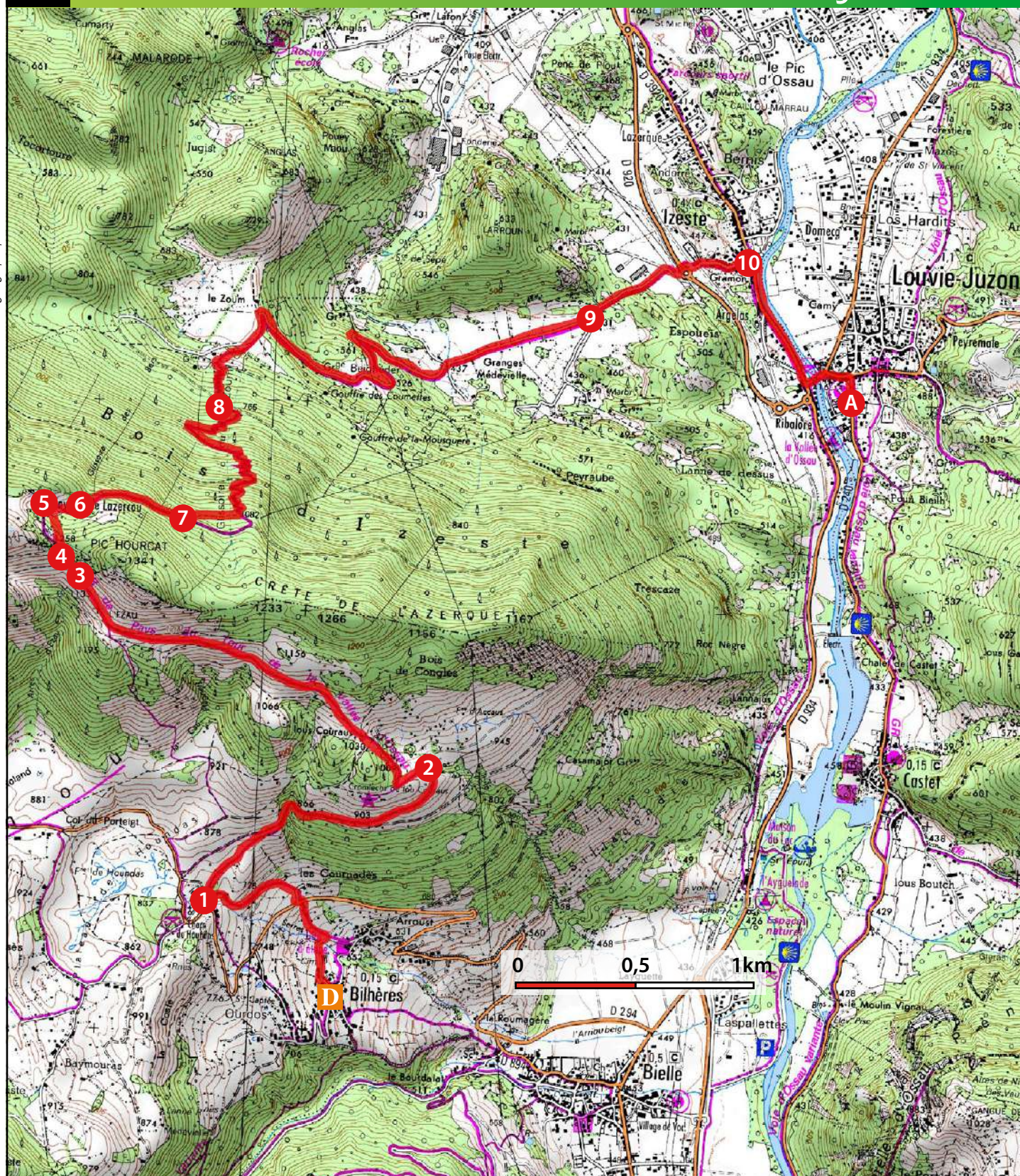
Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77  
[www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)

**Renseignements complémentaires auprès de :**

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées  
Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

**Vallée d'Ossau Pyrénées**

**Programme réalisé par :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77  
[www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)

**Renseignements complémentaires auprès de :**

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées  
 Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

**Vallée d'Ossau Pyrénées**

# Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

## Le balisage

| Direction          | Sentier de pays et PR®                                                              | GRP®                                                                                | GR®                                                                                 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Bonne direction    |   |   |   |
| Tourner à gauche   |  |  |  |
| Tourner à droite   |  |  |  |
| Mauvaise direction |  |  |  |



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

## Les coordonnées GPS.

**D GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés et est exprimée sans les arrêts.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

## Recommandations

**Météo** 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

### Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

### Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

**Vallée d'Ossau Pyrénées**