

# Vallée d'Ossau

NIV  
4

GRP®56

Variante Col d'Aubisque / Aas / Eaux-Bonnes

**C**ette belle randonnée perchée permet de suivre la ligne de crête du col d'Aubisque jusqu'à la Montagne verte. Le point de vue époustouflant tout au long du parcours embrasse toute la vallée et les hauts sommets. Attention à vos pieds tout de même ! Air libre et immensité garantie !




**D** Partir à gauche de l'hôtel, monter sur la crête, puis traverser.


- |      |  |      |
|------|--|------|
| 0h30 | 1 716535 E - 4762669 N Au col de Noulatte, prendre à droite et monter au sommet du Soum de Grum (1870m) en aller-retour. De retour, prendre en face sur la crête d'Andreyt. Au bout de celle-ci, descendre légèrement sur la droite. | 2h45 |
| 2h00 | 2 715003 E - 4763082 N À gauche, rejoindre une zone avec des ruines. Passer le col d'Andreyt puis descendre dans une zone d'effondrement avec des rochers. Suivre un sentier à flanc. Descendre en longeant un muret à gauche.       | 3h55 |
| 2h45 | 3 715688 E - 4762128 N À droite, passer le col de la Cure. Rejoindre la crête de Lazive. Au sommet, tirer à droite sur la crête. Suivre la plus grosse sente qui fait quelques lacets.   | 4h05 |
| 3h10 | 4 713989 E - 4762175 N À gauche, se diriger vers une grange. Passer au-dessus d'un abreuvoir puis un portail. Suivre le chemin en face.  | 4h25 |
| 3h20 | 5 713597 E - 4762015 N. À gauche, prendre un sentier à flanc. Longer un muret sur votre droite puis prendre le sentier à gauche qui passe sous de petites barres rocheuses.  | 4h45 |
|      | 6 712519 E - 4762217 N Au col, à gauche, passer devant un abreuvoir, descendre en lacets sur un chemin creux dans une grande pente herbeuse.   | 5h00 |
|      | 7 713037 E - 4761742 N Au niveau d'un abreuvoir, descendre à droite sur une petite route. Passer des maisons.  | 5h30 |
|      | 8 712284 E - 4761735 N À droite, descendre. Entrer dans Aas et au niveau d'un lavoir, descendre à gauche. Passer devant l'église et prendre à droite. Continuer à descendre sous les arbres par un chemin creux.                     |      |
|      | 9 711193 E - 4762122 N À Assouste, prendre à gauche sur la route. Remonter, passer un pont sur le Valentin, un petit lac de retenue et deux virages serrés.  |      |
|      | 10 711783 E - 4761348 N À droite, descendre environ 300m puis prendre à gauche. Remonter, traverser la D918 et prendre en face une route qui monte. Passer des granges.  |      |
|      | 11 711153 E - 4761223 N Au niveau d'un abreuvoir, à gauche, prendre la promenade horizontale.  |      |
|      | A 712490 E - 4761207 N Arrivée au casino des Eaux-Bonnes.  |      |



### D Col d'Aubisque.

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
716927 E - 4761635 N

 → 5h30

 15,6km

 632m

 **Balisage jaune et rouge**

### ★ À ne pas manquer

- La vue imprenable depuis le Soum de Grum et jusqu'au village d'Aas.
- Les granges de la Montagne Verte.

### ⚠ Attention

- Attention à la traversée de la D918.
- Refermez les barrières.

### L'animal des Eaux-Bonnes.

Né en 1834 à Aas, Jacques Orteig était un montagnard hors norme. Esprit curieux et chercheur, il ouvrit des voies sur le Balaïtous et fit la seconde ascension du Palas.

Guide de grande renommée à l'époque florissante du thermalisme, ses paris incroyables firent sa réputation. Ainsi il réalisa en 1871 la course des Eaux-Bonnes au Balaïtous, en 19 heures aller et retour.

L'année suivante, parti des Eaux Bonnes pour monter au pic de Ger, puis à l'Arcizette, il grimpa l'Ossau et rallia Pau en 18h30 de marche.

Dans la vallée, la mémoire de son agilité d'isard reste gravée dans le passage aérien qu'il a ouvert et qui porte son nom entre le val d'Arrius et le refuge d'Arrémoulit.



### Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77  
[www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)

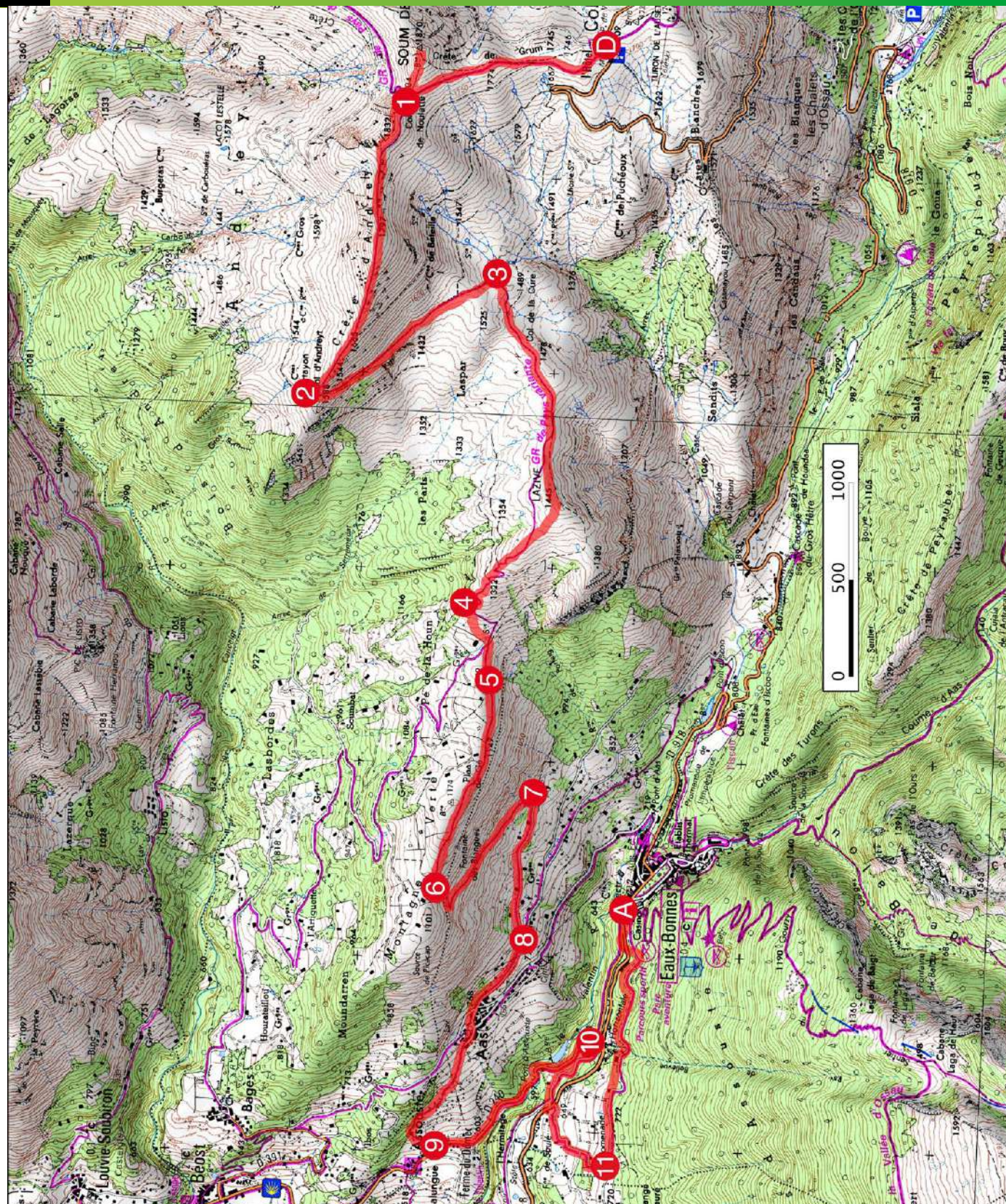
### Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées  
Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

**Vallée d'Ossau Pyrénées**





**Programme réalisé par :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77  
[www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)

**Renseignements complémentaires auprès de :**

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées  
 Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

**Vallée d'Ossau Pyrénées**



# Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

**NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

**NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.

**NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

**NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

## Les coordonnées GPS.

**D GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés et est exprimée sans les arrêts.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

## Recommandations

**Météo** 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

### Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire. (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul, avant de partir informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

### Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile

**Vallée d'Ossau Pyrénées**