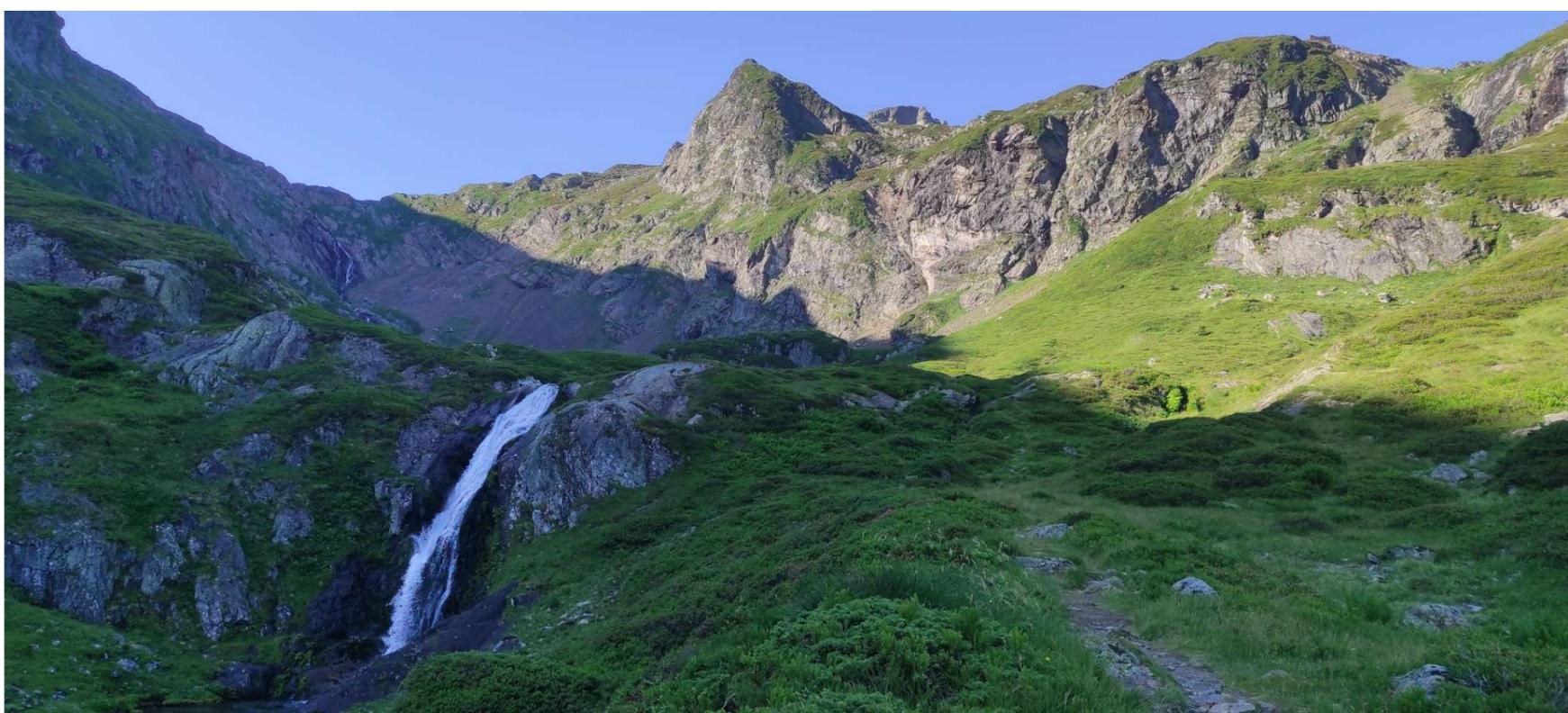


Bien que relativement courte en distance, cette randonnée est classée noire (très difficile) de par son dénivelé important, plus de 1100m, ce qui augure de quelques pentes à fort pourcentage ! Mais la récompense est à la mesure des efforts consentis : une enfilade de lacs d'altitude, des paysages sauvages et le panorama exceptionnel sur les hauts sommets pyrénéens depuis le pic Sanctus qui culmine à 2482m. Petite poussée d'adrénaline en bonus : à proximité du lac d'Uziou, un passage étroit et délicat le long d'une ancienne conduite forcée que l'on franchit à l'aide d'une main courante.



**D** Du parking du Cardet, au pied des panneaux, descendre au sud-est le chemin d'accès aux terrains de tennis. Remonter le GR®10 dans la forêt (passerelle). En sortie du Bois de Saxe, le sentier surplombe le Valentin pour atteindre Coste de Goua (et sa cabane sur l'autre rive). Rester rive gauche et remonter le GR encore sur 200m.

**1** 42°56.458'N 0°19.314'W / 718502 E – 4757739 N

**1h** - Quitter le GR®10 pour une large piste légèrement à gauche. 200m plus loin, prendre à droite le sentier bien marqué qui remonte la vallée du Valentin. Après avoir franchi un éboulis et admiré une jolie cascade, il est temps d'affronter la première conduite forcée. Il est indispensable de s'aider de la main courante (chaîne) pour franchir cet obstacle et se protéger du vide. La seconde conduite est, à côté, une simple formalité !

**2** 42°55.628'N 0°18.950'W / 719047 E – 4756218 N

**2h25** Uzious, premier lac, le plus grand. Le longer par la gauche pour rapidement atteindre son petit frère, le Lavedan. Le col d'Uziou, à 2236m, est maintenant à portée de fusil. Site idéal pour un temps d'arrêt propice à la contemplation d'un magnifique panorama vers le sud....

**3** 42°55.257'N 0°18.647'W / 719481 E – 4755547 N

**3h** ...et recharger les batteries avant la dernière portion vers le sommet, difficile et cassante. 250m de dénivelé positif à avaler en 3 temps rapprochés : traversée d'un pierrier, ascension en lacets d'une pente abrupte puis comme un soulagement, montée de la crête finale sur un pourcentage plus raisonnable.

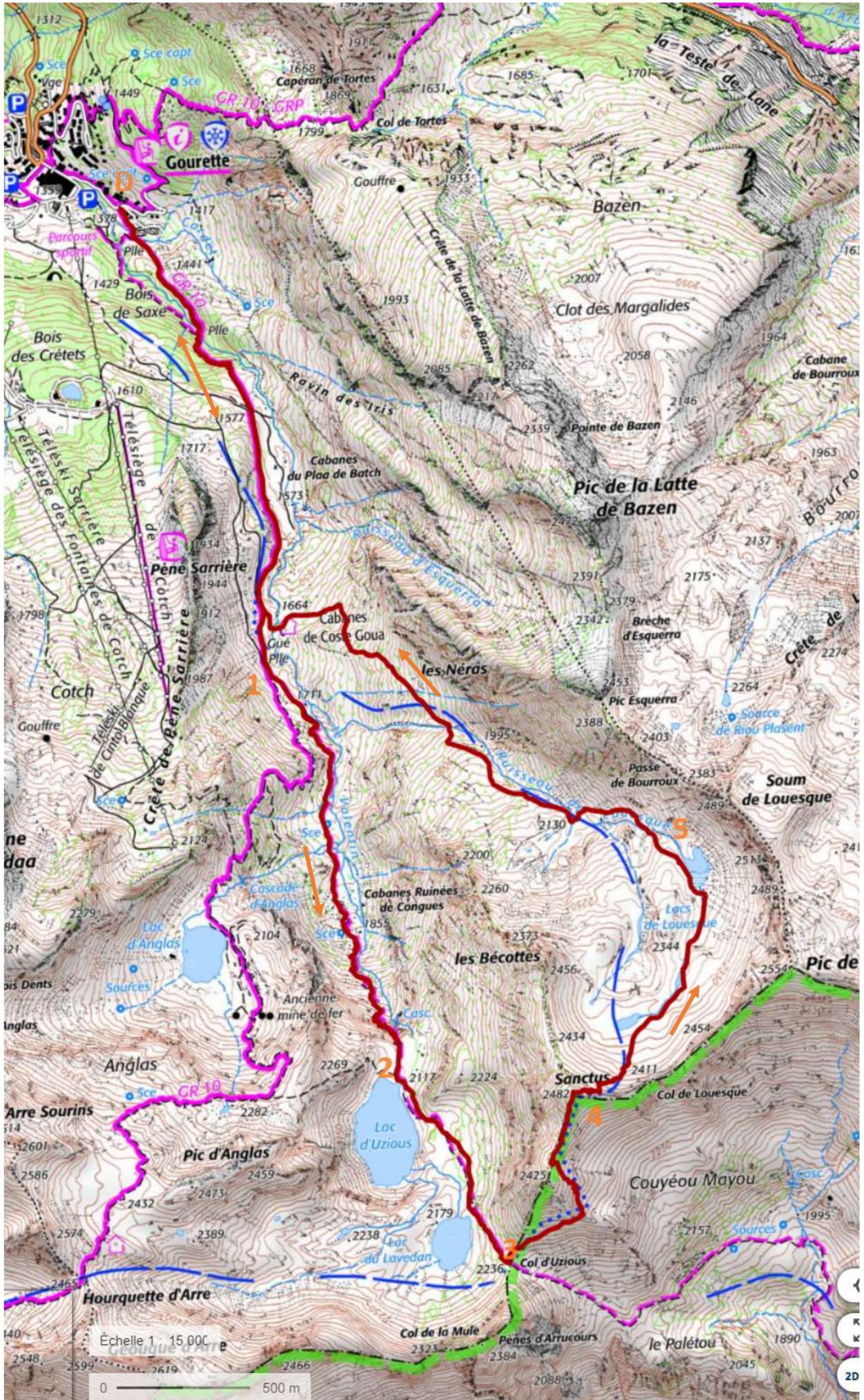
**4** 42°55.605'N - 0°18.470'W / 719700 E - 4756197 N

**3h45** Après avoir profité d'une vue panoramique à 360° au sommet du Sanctus, il est temps de repartir vers le premier lac de Louesque, bien visible en contrebas. Dans un paysage sauvage, le sentier descend tranquillement pour atteindre le dernier plan d'eau, au pied d'un cirque impressionnant.

**5** 42°56.046'N - 0°18.156'W / 720102 E – 4757029 N

**4h15** L'heure est à la descente vers l'ouest, parfois prononcée, mais qui offre de belles vues sur les sommets dominant la vallée du Valentin ou encore, plus lointain, le massif du Moule de Jaout. On aperçoit de loin la cabane de Coste de Goua que l'on doit atteindre cette fois avant de traverser le Valentin sur une passerelle improvisée. On rattrape le chemin pris à l'aller qui nous ramène jusqu'au point de départ.







Gourette, Parking du Cardet



WGS 84 UTM 30T 716891 – 4759451



6h

**NIV 4**



11,7km

 Balisage jaune



1110m



À ne pas manquer

- Les lacs en enfilade
- Le panorama au sommet du Sanctus
- La diversité de la flore d'altitude



### Attention

- À bien s'hydrater (pas d'ombre) et s'équiper
- À la montée de la conduite forcée (danger, main courante)
- À respecter le travail des bergers et contourner les troupeaux et leurs patous



Programme réalisé par :  
Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy  
+33 5 59 05 66 77 - [www.valleedossau.com](http://www.valleedossau.com)  
Renseignements complémentaires auprès de : l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées -  
Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

[www.valleedossau.com](http://www.valleedossau.com)