

NIV
3

CIRCUIT N°10

Le tour du Séserite



Extrait de Carte 1 : 25 000 Institut géographique National



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées
Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile **Vallée d'Ossau Pyrénées**

Longue montée régulière sur une piste empierrée en bon état, depuis le port de Castet (871m) vers la cabane Escalac et le col de Jaut (1506m), puis une traversée en dévers de toute l'estive avant la possibilité d'une descente en free-ride vers les abreuvoirs du Coutchet. Pas de grosse difficulté sauf par temps de brouillard (à éviter) mais bonne endurance requise.



D 713327 E - 4771166 N À l'entrée du port de Castet, après la barrière canadienne, prendre en face la seule voie goudronnée qui monte légèrement en dominant les granges et les prairies jusqu'au pied de la forêt.

1 714163 E - 4770447 N À la première intersection, prendre à droite puis à 50m, le tracé qui monte dans le bois. C'est la piste principale à suivre jusqu'au col de Jaut.

2 714465 E - 4769736 N Après une légère descente en sortie de forêt, reprendre l'ascension vers le col de Jaut. Vous découvrirez progressivement l'estive et le long affleurement rocheux que vous longerez par l'amont un peu plus tard.

3 716578 E - 4768237 N Au col de Jaut, 50m après le parc de contention du bétail, prendre à droite vers les abreuvoirs et contourner par le bas l'énorme réserve d'eau. Suivre ensuite les sentiers de troupeaux sur la courbe de niveau en restant au dessus du long affleurement calcaire que l'on voyait depuis la piste du col. Après environ 1,7 km, le sentier plonge sous cet affleurement. Rester dans la pelouse au-dessus avec un peu de portage pour franchir la rampe en visant le col du Coigt de Jaut et son magnifique point de vue.

4 714234 E - 4768080 N Franchir la clôture par une ouverture rudimentaire sans oublier de refermer derrière vous. Prendre légèrement sur la gauche en évitant les profondes dolines du la zone de crêtes. Pour les plus téméraires, possibilité de free-ride vers les abreuvoirs du Coutchet, 180m plus bas. Sinon, trouver votre piste en suivant la courbe de niveau et les traces de troupeaux par un grand arc de cercle qui mène vers la crête en face. Rejoindre les abreuvoirs puis prendre la piste de plus en plus rapide vers les abreuvoirs de Lourziou.

5 711723 E - 4768809 N Ne pas se laisser entraîner par la vitesse en bas de la pente, mais avant le replat et la montée de cette piste principale, prendre à droite vers les abreuvoirs et suivre la descente qui permet de rejoindre le port de Castet à 3km de là. Attention! Deux barrières ferment le passage sur la deuxième partie du tracé en forêt.

5 711723 E - 4768809 N Ne pas se laisser entraîner par la vitesse en bas de la pente, mais avant le replat et la montée de cette piste principale, prendre à droite vers les abreuvoirs et suivre la descente qui permet de rejoindre le port de Castet à 3km de là. Attention! Deux barrières ferment le passage sur la deuxième partie du tracé en forêt.

D Port de Castet

GPS WGS 84 UTM 30T
713327 E - 4771166 N



4h



20,2km



840m

★ À ne pas manquer

- Toutes les crêtes du Moule de Jaut; les fresques de l'érosion des calcaires du Males d'Ores avant l'arrivée au col de Jaut; le panorama sur la partie ouest de la vallée depuis le col du Coigt de Jaut (1526m).

⚠ Attention

- Éviter la zone de pâturages par temps de brouillard. Dévers piégeux et barre rocheuse en partie est, dolines profondes en partie sommitale ouest.



Lapiatz du Males d'Ores







Bien choisir votre randonnée VTT

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les différentes boucles sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Cyclisme :

-  Très facile, chemin large et roulant. Tout public, praticable en VTC.
-  Facile, chemin assez roulant. Pratiquant occasionnel de la randonnée VTT
-  Difficile, sentier technique. Pratiquant averti, avec obligation de maîtrise technique.
-  Très difficile, sentier très technique. Niveau confirmé sur le plan technique et physique.

Les coordonnées GPS.

 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des boucles sur : www.valleedossau-tourisme.com.



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés, sans les arrêts.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Bonne direction



Tourner à droite



Tourner à gauche



Mauvaise direction



Prudence, danger



Liaison



Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, et ceux qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner en VTT.

Préservez-vous

Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.

- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances.
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque.
- Prévoyez ravitaillement, boissons et vêtements adaptés.
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage.

Préservez la nature

- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Évitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons.
- En période de chasse, attention aux battues et aux palombières.
- Gardez vos détritiques, soyez discret et respectez l'environnement.

Respectez les activités et les hommes

- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisement de randonneurs.
- Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route.
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture, refermez les barrières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entravez pas leur circulation.
- Pour agrémentez vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état.

Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).